

**Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci**

Od 14.8.2023

do 20.8.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 14.8.	Biela káva, chlieb, ryb. nátierka ŠZ–jogurt(8) 1,4,7,10	Slané pečivo  1,3	Polievka boršč s mäsom, chlieb Moravské koláče, sirupová voda 1,3,7,9	Acidofil- né mlieko  7	Bravčové mäso po kozácky, zemiaky  1,7
Ut 15.8.	Mlieko, pečivo, 2ks párky, horč. ŠZ–tvaroh(8) 1,7,8,10	Parenica  7	Polievka špenátová Baklažán plnený mäsom, zemiaky  1,3,7	Hrozno ŠZ – banán	Bravčový perkelt, cestovina  1,3,7
St 16.8.	Kakao, 2ks sladké pečivo  1,3,7	Termix  7	Polievka hrášková s krupicovými haluškami Černoh. rezeň, zemiaky, uhor. šalát, ŠZ – rebierko prírodné(8) 1,3,7,10	Zákusok  1,3,7,8	Rezance s krupicou, kompót, čaj  1,3
Št 17.8.	Čaj, chlieb, maslo, salám ŠZ – miláčik(8)  1,3,7	Melón  7	Polievka zemiaková kyslá Kuracie prsia v syrovej omáčke, špenátové halušky ŠZ – cestovina(8) 1,3,7,9	Šopský šalát, peč. ŠZ – slané pečivo 1,3,7	Zeleninové rizoto, sterilizovaný šalát ŠZ – krupicová kaša varená(8)  1,7,9
Pi 18.8.	Biela káva, chlieb, praž. ŠZ– piškóty(8) 1,3,7	Perník  1,3,7	Polievka fazuľová s párkom, chlieb Granadír, hlávkový šalát  1,3,9	Syr, pečivo  1,7	Guláš kotlíkový, chlieb  1
So 19.8.	Mlieko, peč., treska ŠZ – chlieb, termix(8) 1,3,4,7	Džús  7	Polievka pórová so zemiakmi Španielsky vtáčik, ryža  1,3,10	Hruška  1	Šalátový prívarok, špekačik, chlieb  1,7
Ne 20.8.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Mliečna ryža  7	Polievka kost'. s niťovkami Bravčový rezeň belehradský, zemiaky 1,3,9	Šunka, pečivo ŠZ - chlieb 1	Salám, maslo, chlieb, paprika, čaj ŠZ – ovsená kaša(8) 1,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/**

Od 14.8.2023 do 20.8.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 14.8.	Biela káva, chlieb, rybacia nátierka 1,4,7,10	Slané pečivo  1,3	Polievka fazuľková s cestovinou Roštenka viedenská, ryža  1,3,7	Acidofil- né mlieko  7	Bravčové mäso po kozácky, zemiaky  1,7
Ut 15.8.	Mlieko, pečivo, 2ks párky 1,7	Parenica  7	Polievka špenátová Baklažán plnený mäsom, zemiaky 1,3,7	Hrozno ŠZ – banán	Bravčový perkelt, cestovina 1,3,7
St 16.8.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Termix  7	Polievka hrášková s krupicovými haluškami Rebierko prírodné, zemiaky, uhorka 1,3,10	Zákusok  1,3,7,8	Rezance s krupicou, kompót, čaj 1,3
Št 17.8.	Čaj, chlieb, maslo, salám  1,7	Melón  1,3,7,9	Polievka zemiaková kyslá Kuracie prsia v syrovej omáčke špenátové halušky	Šopský šalát, pečivo ŠZ – slané pečivo 1,3,7	Zeleninové rizoto, sterilizovaný šalát 7,9
Pi 18.8.	Biela káva, chlieb, maslo, vajce 1,3,7	Perník  1,3,7	Polievka zeleninová domáca Granadír, hlávkový šalát 1,3,9	Syr, pečivo  1,7	Guláš kotlíkový, chlieb  1
So 19.8.	Mlieko, pečivo, syr ŠZ – chlieb 1,7	Džús  1,3,10	Polievka pórová so zemiakmi Španielsky vtáčik, ryža 1,3,10	Hruška  1,7	Šalátový prívarok, špekačik, chlieb 1,7
Ne 20.8.	Kakao, chlieb, maslo, med  1,7	Mliečna ryža  7	Polievka kost'ová s nit'ovkami Bravčový rezeň belehradský, zemiaky 1,3,9	Šunka, pečivo ŠZ - chlieb 1	Salám, maslo, chlieb, paradajka, čaj 1,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – strava diabetická**

Od 14.8.2023 do 20.8.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 14.8.	Biela káva, chlieb, rybacia nátierka 1,4,7,10	Slané pečivo  1,3	Polievka boršč s mäsom, chlieb Roštenka viedenská, ryža  1,7,9	Acidofil- né mlieko  7	Bravčové mäso po kozácky, zemiaky  II. večera: jogurt 1,7
Ut 15.8.	Mlieko, pečivo, 2ks párky, horčica 1,7,10	Parenica  7	Polievka špenátová Baklažán plnený mäsom, zemiaky  1,3,7	Hrozno ŠZ – banán	Bravčový perkelt, cestovina  II. večera: maslo, chlieb 1,3,7
St 16.8.	Kakao, šunka, maslo, chlieb  1,7	Termix  7	Polievka hrášková s krupicovými haluškami Černohorský rezeň, zemiaky, uhorkový šalát 1,3,7,10	Zákusok  1,3,7,8	Rezance s krupicou, kompót, čaj  II. večera: párok, chlieb 1,3
Št 17.8.	Čaj, chlieb, maslo, salám  1,7	Melón  7	Polievka zemiaková kyslá Kuracie prsia v syrovej omáčke špenátové halušky  1,3,7,9	Šopský šalát, pečivo ŠZ – slané pečivo 1,3,7	Zeleninové rizoto, sterilizovaný šalát  II. večera: acidofilné mlieko 7,9
Pi 18.8.	Biela káva, chlieb, praženica 1,3,7	Perník  1,3,7	Polievka fazuľová s párkom, chlieb Granadír, hlávkový šalát 1,3,9	Syr, pečivo  1,7	Guláš kotlíkový, chlieb  II. večera: tlačienka, chlieb 1
So 19.8.	Mlieko, pečivo, treska ŠZ – chlieb 1,3,4,7	Džús  7	Polievka pórová so zemiakmi Španielsky vtáčik, ryža  1,3,10	Hruška  7	Šalátový prívarok, špekačik, chlieb II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,7
Ne 20.8.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Mliečna ryža  7	Polievka kost'. s niťovkami Bravčový rezeň belehradský, zemiaky 1,3,9	Šunka, pečivo ŠZ - chlieb 1	Salám, maslo, chlieb, paprika, čaj II. večera: syr, pečivo 1,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše