

**Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci**

Od 28.8.2023 do 3.9.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 28.8.	Čaj, pečivo, rokfortová nátierka ŠZ- miláčik(9) 1,3,7	Pagáč  1,3	Polievka kapustová s krupkami, chlieb Cestoviny s makom, sirupová voda  1,3,7	Acidofil- né mlieko  7	Rybie filé na cesnaku, zemiaky ŠZ – krupicová kaša(9) varená  1,4,7
Ut 29.8.	Kakao, vianočka, maslo, džem  1,3,7	Hrozno ŠZ – banán	Polievka fazuľková s cestovinou Bravčové stehno hamburské, knedľa 1,3,7,9,10	Keks  7	Chlieb vo vajci, čaj ŠZ – puding varený(9)  1,3,7
St 30.8.	Biela káva, chlieb, 2ks párky, horč. ŠZ – sladké pečivo(9) 1,3,7	Džús ŠZ – detská výživa	Polievka milánska Koložvárska kapusta, chlieb ŠZ – sekaná pečienky, zemiakové pyré  1,3,7	Jogurt biely  7	Hovädzie na korení, bulgur ŠZ – zemiaky marína keks(9)  1,3
Št 31.8.	Mlieko, pletienka, praženica 1,3,7	Sladké pečivo  1,3	Polievka slepačia s cest. Gemerské mäsové knedle, zemiaky, kôprová omáčka 1,3,7,9	Melón   7	Pizza osúch, čaj ŠZ – tvaroh(9)  1,3,7,8
Pi 1.9.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Puding  7	Polievka šošovicová s párkom, chlieb Furmanské halušky 1,3,7,9	Šunka, pečivo  1	Rizoto z bravčového mäsa, hlávkový šalát ŠZ – fazuľ. prívarok, vajce(9) 1,3,7,9
So 2.9.	Čaj, chlieb, maslo, strúh. syr ŠZ–jogurt ov.(9) 1,7	Hruška   1,7,10	Polievka tekvicová Čevabčiči, zemiaky  1,7,10	Pašteta, chlieb  1	Slepý guláš, chlieb   1
Ne 3.9.	Biela káva, pečivo, maslo, vajce 1,3,7	Perník  1,3,7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Kurča po vinohradnícky, ryža 1,3,7,9	Salám, pečivo  1	Fašírka, chlieb, uhorka, čaj ŠZ – ryžová kaša(9) 1,3,7,10

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/**

Od 28.8.2023 do 3.9.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 28.8.	Čaj, pečivo, rokfortová nátierka 1,7	Pagáč  1,3	Polievka krupková Cestoviny s tvarohom, sladké, sirupová voda 1,3,7,9	Acidofil- né mlieko  7	Rybie filé na cesnaku, zemiaky  1,4
Ut 29.8.	Kakao, vianočka, maslo, džem  1,3,7	Hrozno ŠZ – banán	Polievka fazuľková s cestovinou Bravčové stehno hamburské, knedľa 1,3,7,9,10	Keks  1,3,	Ryžová kaša, čaj  7
St 30.8.	Biela káva, chlieb, 2ks párky  1,7	Džús ŠZ – detská výživa	Polievka milánska Hovädzie filé bratislavské, ryža ŠZ – sekaná pečienka, zemiakové pyré 1,3,7,9,10	Jogurt biely  7	Hovädzie na korení, bulgur ŠZ – zemiaky  1,3
Št 31.8.	Mlieko, pletienka, maslo, vajce na mätko 1,3,7	Sladké pečivo  1,3	Polievka slepačia s cestovinou Gemerské mäsové knedle, zemiaky, kôprová omáčka 1,3,7,9	Melón	Krupicová kaša, čaj  1,7
Pi 1.9.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Puding  7	Polievka zeleninová s liatym cestom Furmanské halušky 1,3,7,9	Šunka, pečivo 1	Rizoto z bravčového mäsa, hlávkový šalát 9
So 2.9.	Čaj, chlieb, maslo, strúhaný syr 1,7	Hruška	Polievka tekvicová Čevabčiči, zemiaky  1,7,10	Pašteta, chlieb  1	Slepý guláš, chlieb  1
Ne 3.9.	Biela káva, pečivo, maslo, vajce 1,3,7	Perník  1,3,7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Kurča po vinohradnícky, ryža 1,3,7,9	Salám, pečivo  1	Sekaná pečienka, chlieb, uhorka, čaj  1,3,10

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – diabetická strava**

Od 28.8.2023 do 3.9.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 28.8.	Čaj, pečivo, rokfortová nátierka 1,7	Pagáč  1,3	Polievka kapustová s krupkami, chlieb Cestoviny s tvarohom slané 1,3,7	Acidofil- né mlieko  7	Rybí filé na cesnaku, zemiaky II. večera: tlačienka, chlieb 1,4,7
Ut 29.8.	Kakao, chlieb, maslo, džem  1,7	Hrozno ŠZ – banán	Polievka fazuľková s cestovinou Bravčové stehno hamburské, knedľa 1,3,7,9,10	Keks	Chlieb vo vajci, čaj  II. večera: párok, chlieb 1,3,7
St 30.8.	Biela káva, chlieb, 2ks párky, horčica 1,7,10	Džús ŠZ – detská výživa	Polievka milánska Koložvárska kapusta, chlieb ŠZ – sekaná pečienka, zemiakové pyré 1,3,7	Jogurt biely  7	Hovädzie na korení, bulgur ŠZ- zemiaky II. večera: maslo, chlieb 1,3,7
Št 31.8.	Mlieko, pletienka, praženica  1,3,7	Slané pečivo  1,3	Polievka slepačia s cestovinou Gemerské mäsové knedle, zemiaky, kôprová omáčka 1,3,7,9	Melón	Krupicová kaša, čaj  II. večera: šunka, chlieb 1,7
Pi 1.9.	Kakao, chlieb, maslo, paradajka 1,7	Puding  7	Polievka šošovicová s párkom, chlieb Furmanské halušky 1,3,7,9	Šunka, pečivo  1	Rizoto z bravčového mäsa, hlávkový šalát II. večera: vajce, chlieb 1,3,9
So 2.9.	Čaj, chlieb, maslo, strúhaný syr 1,7	Hruška	Polievka tekvicová Čevabčiči, zemiaky  1,7,10	Pašteta, chlieb  1	Slepý guláš, chlieb  II. večera: salám, chlieb 1
Ne 3.9.	Biela káva, pečivo, maslo, vajce 1,3,7	Perník  1,3,7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Kurča po vinohradnícky, ryža 1,3,7,9	Salám, pečivo  1	Fašírka, chlieb, uhorka, čaj II. večera: maslo, chlieb 1,3,7,10

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše