

Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci

Od 11.9.2023 do 17.9.2023

(maďarský týždeň v zariadení)

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 11.9.	Biela káva, chlieb, korozott nát. ŠZ – temix(9) 1,7	Jogurt biely 7	Polievka gulášová, chlieb Lievanec s džemom, sirupová voda 1,3,7	Syr, pečivo 1,7	Guláš uhorský, chlieb 1
Ut 12.9.	Mlieko, pečivo, maslo, depr. pečienka ŠZ–tvaroh(9) 1,7,8	Džús ŠZ – keks 1,3	Polievka záhorácka Segedínsky guláš, knedľa 1,3,7,9	Jablko	Rizoto na štefánsky spôsob, paradajkový šalát ŠZ -puding varený(9) 1,3,7,9
St 13.9.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Detská výživa	Polievka cesnaková so žemľou a syrom Kurací paprikáš, halušky ŠZ – cestovina 1,3,7	Acidofil- né mlieko 7	Slaný osúch, čierna káva ŠZ – krupicová kaša(9) 1,3,7
Št 14.9.	Čaj, chlieb, tlačienka ŠZ – ovocný jogurt(9) 1,7	Nektarín- ka	Polievka rajčiaková s cestovinou Hovädzie na maďarský spôsob, zemiaky 1,3,7	Piškóty 1,3,7	Langoše ŠZ – zapekané zemiaky, uhorka 1,3,7,10
Pi 15.9.	Biela káva, chlieb, praženica ŠZ– miláčik(9) 1,3,7	Slané pečivo 1	Polievka hrachová Túros csusza – rezance, tvaroh, smotana, slanina 1,3,7,9	Zákusok 1,3,7,8	Bravčové na korení, tarhoňa ŠZ – zemiaky 1,3
So 16.9.	Mlieko, pečivo, šun. pena ŠZ – chlieb 1,3,7	Termix 7	Polievka karfiolová so zemiakmi Podtatranský plnený rezeň, ryža 1,3,7	Banán	Fazuľová polievka Jókai, chlieb 1,3,7,9
Ne 17.9.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Miláčik 7	Polievka kost'ová s nit'ovkami Mletý rezeň vyprážený, zemiaky, uh. šalát 1,3,7,9	Čokoláda 1,5,7,8	Šunka, maslo, chlieb, paradajka, čaj ŠZ – ovsená kaša(9) 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka. Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave.

Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 11.9.2023 do 17.9.2023

(maďarský týždeň v zariadení)

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 11.9.	Biela káva, chlieb, syrová nátierka 1,7	Jogurt biely 7	Polievka gulášová, chlieb Kurča na kôpri a chrene, zemiaky 1,9	Syr, pečivo 1,7	Guláš uhorský, chlieb 1
Ut 12.9.	Mlieko, pečivo, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Džús ŠZ – keks 1,3	Polievka záhorácka Bravčové na smotane, knedľa 1,3,7,9	Jablko	Rizoto na štefánsky spôsob, paradajkový šalát 1,3,7,9
St 13.9.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Detská výživa	Polievka cesnaková so žemľou a syrom Kurací paprikáš, halušky ŠZ – cestovina 1,3,7	Acidofil- né mlieko 7	Krupicová kaša, čaj 1,7
Št 14.9.	Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7	Nektarín- ka	Polievka rajčiaková s cestovinou Hovädzie na maďarský spôsob, zemiaky 1,3,7	Piškóty 1,3,7	Žapekané zemiaky, uhorka 1,3,7,10
Pi 15.9.	Biela káva, chlieb, maslo, vajce na mätko 1,3,7	Slané pečivo 1	Polievka hrášková s cestovinou Túros csusza – rezance, tvaroh, smotana, slanina 1,3,7	Zákusok 1,3,7,8	Bravčové na korení, tarhoňa ŠZ – zemiaky 1,3
So 16.9.	Mlieko, pečivo, šunková pena ŠZ – chlieb 1,3,7	Termix 7	Polievka karfiolová so zemiakmi Podtatranský plnený rezeň, ryža 1,3,7	Banán	Gulášová, chlieb 1,9
Ne 17.9.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Miláčik 7	Polievka kost'ová s niťovkami Sekaná pečienka, zemiaky, uhorka 1,3,9,10	Čokoláda 1,5,7,8	Šunka, maslo, chlieb, paradajka, čaj 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – strava diabetická

Od 11.9.2023 do 17.9.2023

(maďarský týždeň v zariadení)

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 11.9.	Biela káva, chlieb, korozott nátierka 1,7	Jogurt biely 7	Polievka gulášová, chlieb Kurča na kôpri a chrene, zemiaky 1,9	Syr, pečivo 1,7	Guláš uhorský, chlieb II. večera: maslo, chlieb 1,7
Ut 12.9.	Mlieko, pečivo, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Džús ŠZ – keks 1,3	Polievka záhorácka Segedínsky guláš, knedľa 1,3,7,9	Jablko	Rizoto na štefánsky spôsob, paradajkový šalát II. večera: párok, chlieb 1,3,7,9
St 13.9.	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,7	Detská výživa	Polievka cesnaková so žemľou a syrom Kurací paprikáš, halušky ŠZ – cestovina 1,3,7	Acidofil- né mlieko 7	Slaný osúch, čierna káva II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,3,7
Št 14.9.	Čaj, chlieb, tlačienka 1	Nektarín- ka	Polievka rajčiaková s cestovinou Hovädzie na maďarský spôsob, zemiaky 1,3,7	Piškóty 1,3,7	Langoše ŠZ – zapekané zemiaky, uhorka II. večera: šunka, chlieb 1,3,7,10
Pi 15.9.	Biela káva, chlieb, praženica 1,3,7	Slané pečivo 1	Polievka hrachová Túros csusza – rezance, tvaroh, smotana, slanina 1,3,7,9	Zákusok 1,3,7,8	Bravčové na korení, tarhoňa ŠZ - zemiaky II. večera: maslo, chlieb 1,3,7
So 16.9.	Mlieko, pečivo, šunková pena ŠZ – chlieb 1,3,7	Termix 7	Polievka karfiolová so zemiakmi Podtatranský plnený rezeň, ryža 1,3,7	Banán	Fazuľová polievka Jókai, chlieb II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,3,7,9
Ne 17.9.	Kakao, chlieb, maslo, salám 1,7	Miláčik 7	Polievka kost'ová s nit'ovkami Mletý rezeň vyprážený, zemiaky, uhorkový šalát 1,3,7,9	Čokoláda 1,5,7,8	Šunka, maslo, chlieb, paradajka, čaj II. večera: mlieko, pečivo 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše