

Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci

Od 18.9.2023

do 24.9.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 18.9.	Čaj, chlieb, vaj. nátierka ŠZ–tvaroh(9) 1,3,7,8,10	Hruška	Polievka goralská, chlieb Zemiakové šúľance orechové, sirupová voda 1,3,7,8	Jogurt ovocný 7	Kura na smotane, cestovina 1,3,7,9,10
Ut 19.9.	Biela káva, chlieb, maslo, parad. ŠZ– miláčik(9) 1,3,7	Korbáčiky ŠZ – slané pečivo 1,3,7	Polievka fazuľková s cestovinou Štefanska sekaná pečienka, zemiakový prívarok, chlieb 1,3,7	Croissant 1,3,7	Bravčové na korení, bulgur 1,3
St 20.9.	Mlieko, pečivo, maslo, salám 1,7	Miláčik 7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové pliecko hutnícke, knedľa 1,3,7,9	Banán	Špagety bolonské, čaj ŠZ – cestovina 1,3,7
Št 21.9.	Kakao, chlieb maslo, med ŠZ– termix(9) 1,7	Detská výživa	Polievka kalerábová Zemiakové placky plnené mäsom, hlávkový šalát 1,3,7	Pašteta, chlieb 1	Slivkový osúch, čaj 1,3,7
Pi 22.9.	Čaj, chlieb, ryb. nátierka ŠZ–jogurt(9) 1,4,7,10	Broskyňa	Polievka šošovicová s párkom, chlieb Vypr. karfiol, zemiaky, tat. omáčka 1,3,7,9,10	Sladké pečivo 1,3	Hovädzie mäso v keli, chlieb 1
So 23.9.	Biela káva, pletienka, šunková pena 1,3,7	Termix 7	Polievka sedliacka Bravčové stehno na viedenský spôsob, cestovina 1,3,7,9	Grécky šalát, pečivo ŠZ – sl. pečivo 1,3,7	3 ks párky, horčica, chlieb ŠZ – puding varený(9) 1,7,10
Ne 24.9.	Mlieko, chlieb s maslom a str. syrom ŠZ–tvaroh(9) 1,7,8	Čokoláda ŠZ – keks 1,3,5,7,8	Polievka kost'ová s niťovkami Kuracie prsia vyprážené v cestíčku, ryža, kapustovo-mrkvový šalát ŠZ -kuracie prírodné 1,3,7,9	Jablko ŠZ – detská výživa	Salám, maslo, chlieb, paradajka, čaj ŠZ – ovsená kaša(9) 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka. Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave.

Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diéta šetriaca /žlčníková/

Od 18.9.2023

do 24.9.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 18.9.	Čaj, chlieb, syrová nátierka 1,7	Hruška	Polievka horácka Zemiakové šúľance orechové, sirupová voda 1,3,7,8,9	Jogurt ovocný 7	Kura na smotane, cestovina 1,3,7,9,10
Ut 19.9.	Biela káva, chlieb, maslo, paradajka 1,7	Korbáčiky ŠZ – slané pečivo 1,3,7	Polievka fazuľková s cestovinou sekaná pečienka, zemiakový prívarok, chlieb 1,3,7	Croissant 1,3,7	Bravčové na korení, bulgur 1,3
St 20.9.	Mlieko, pečivo, maslo, salám 1,7	Miláčik 7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové pliecko hutnícke, knedľa 1,3,7,9	Banán	Špagety bolonské, čaj ŠZ – cestovina 1,3,7
Št 21.9.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Detská výživa	Polievka kalerábová Kurací stroganov, cestovina 1,3,7,10	Pašteta, chlieb 1	Ryžová kaša, čaj 7
Pi 22.9.	Čaj, chlieb, rybacia nátierka 1,4,7,10	Broskyňa	Polievka zeleninová Karfiol varený so strúhankou, zemiaky 1,3,7,9	Sladké pečivo 1,3	Hovädzie mäso v mrkve, zemiaky 1
So 23.9.	Biela káva, pletienka, šunková pena 1,3,7	Termix 7	Polievka sedliacka Bravčové stehno na viedenský spôsob, cestovina 1,3,7,9	Grécky šalát, pečivo ŠZ – sl. pečivo 1,3,7	3 ks párky, chlieb 1
Ne 24.9.	Mlieko, chlieb s maslom a strúhaným syrom 1,7	Čokoláda ŠZ – keks 1,3,5,7,8	Polievka kost'ová s niťovkami Kuracie prsia prírodné, ryža, mrkvový šalát 1,3,9	Jablko ŠZ – detská výživa	Salám, maslo, chlieb, paradajka, čaj 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka. Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave.

Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 18.9.2023

do 24.9.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 18.9.	Čaj, chlieb, vaječná nátierka 1,3,7,10	Hruška	Polievka goralská, chlieb Hovädzia pečienka cigánska, tarhoňa 1,3,7,10	Jogurt ovocný 7	Kura na smotane, cestovina II. večera: paštka, chlieb 1,3,7,9,10
Ut 19.9.	Biela káva, chlieb, maslo, paradajka 1,7	Korbáčiky ŠZ – sl. pečivo 1,3,7	Polievka fazuľková s cestovinou Štefánska sekaná pečienka, zemiakový prívarok, chlieb 1,3,7	Croissant 1,3,7	Bravčové na korení, bulgur II. večera: chlieb, maslo, paprika 1,3,7
St 20.9.	Mlieko, pečivo, maslo, salám 1,7	Miláčik 7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové pliecko hutnícke, knedľa 1,3,7,9	Banán	Špagety bolonské, čaj ŠZ - cestovina II. večera: vajce, chlieb 1,3,7
Št 21.9.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Detská výživa	Polievka kalerábová Zemiakové placky plnené mäsom, hlávkový šalát 1,3,7	Paštka, chlieb 1	Ryžová kaša, čaj II. večera: jogurt 7
Pi 22.9.	Čaj, chlieb, rybacia nátierka 1,4,7,10	Broskyňa	Polievka šošovicová s párkom, chlieb Vyprážený karfiol, zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7,9,10	Slané pečivo 1,3	Hovädzie mäso v keli, chlieb II. večera: maslo, chlieb 1,7
So 23.9.	Biela káva, pletienka, šunková pena 1,3,7	Termix 7	Polievka sedliacka Bravčové stehno na viedenský spôsob, cestovina 1,3,7,9	Grécky šalát, pečivo ŠZ – sl. pečivo 1,3,7	3 ks párky, horčica, chlieb II. večera: acidofilné mlieko 1,7,10
Ne 24.9.	Mlieko, chlieb s maslom a strúhaným syrom 1,7	Čokoláda ŠZ – keks 1,3,5,7,8	Polievka kost'ová s niťovkami Kuracie prsia vyprážené v cestíčku, ryža, kapustovo-mrkvový šalát 1,3,7,9	Jablko ŠZ – detská výživa	Salám, maslo, chlieb, paradajka, čaj II. večera: šunka, pečivo 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka. Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave.

Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše