

**Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci**

Od 25.9.2023 do 1.10.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 25.9.	Čaj, pečivo, salámová nátierka ŠZ – termix(9) 1,7,10	Pagáč ŠZ – marína keks 1,3	Polievka kelová s ryžou, chlieb Kôprová omáčka, vajce, chlieb 1,3,7	Acidofil- né mlieko ovocné 7	Hovädzie mäso námornické, zemiaky 1,3
Ut 26.9.	Kakao, bábovka 1,3,7	Hrozno ŠZ – pagáč 1,3	Polievka špenátová Bravčové rezne so syrom, ryža, miešaný šalát 1,3,7	Keks 1,3	Šošovicový prívarok, opečený špekačik, chlieb 1,7
St 27.9.	Biela káva, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Džús ŠZ – jogurt 7	Polievka zemiaková so strúhankou Vyprážený karbonátok, zemiakový šalát 1,3,7,9,10	Zákusok 1,3,7,8	Cestoviny s hubovou omáčkou 1,3,7
Št 28.9.	Mlieko, chlieb, ryby- zavináče ŠZ – salám, tvaroh(9) 1,4,7,8	Slané krekry 1,3	Polievka cesnaková s opraženou žemľou Guľky v paradajkovej omáčke, knedľa 1,3,7	Ľahký ovocný šalát	Zapekané zemiaky, červená repa ŠZ – krupicová kaša(9) 1,3,7
Pi 29.9.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Jogurt biely 7	Polievka borščová, chlieb Lasagne 1,3,7	Salám, chlieb 1	Kurací guláš, chlieb 1
So 30.9.	Čaj, pečivo, praženica ŠZ – piškóty(9) 1,3,7	Melón	Polievka zelerová lisovaná Hovädzia pečienka burgunská, cestovina 1,3,7,9	Perník 1,3,7	Šunkové fľačky, šalát kapustový s paprikou 1,3,7
Ne 1.10.	Biela káva, chlieb, syr, paradajka ŠZ–miláč.(9) 1,3,7	Puding 7	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčové na savoyský spôsob, zemiaky 1,3,7,9	Kinder mliečny rez 1,3,7	Ryby – konzerva, chlieb, paprika, čaj ŠZ – rybacia nátierka, ovsená kaša(9) 1,4,7,10

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/**

Od 25.9.2023 do 1.10.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 25.9.	Čaj, pečivo, salámová nátierka 1,7,10	Pagáč ŠZ – marína keks 1,3	Polievka pohronská Kôprová omáčka, vajce, chlieb 1,3,7,9	Acidofil- né mlieko ovocné 7	Hovädzie mäso námornické, zemiaky 1,3
Ut 26.9.	Kakao, bábovka 1,3,7	Hrozno ŠZ – pagáč 1,3	Polievka špenátová Bravčové rezne so syrom, ryža, paradajkový šalát 1,3,7	Keks 1,3	Fazuľkový prívarok, opečený špekačik, chlieb 1,7
St 27.9.	Biela káva, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Džús ŠZ – jogurt 7	Polievka zemiaková so strúhankou Sekaná pečienka, zemiaky, uhorka 1,3,9,10	Zákusok 1,3,7,8	Cestoviny s hubovou omáčkou 1,3,7
Št 28.9.	Mlieko, chlieb, maslo, salám 1,7	Slané krekry 1,3	Polievka cesnaková s opraženou žemľou Gulky v paradajkovej omáčke, knedľa 1,3,7	Ľahký ovocný šalát	Zapekané zemiaky, červená repa 1,3,7
Pi 29.9.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Jogurt biely 7	Polievka mrkvová Lasagne 1,3,7	Salám, chlieb 1,7	Kurací guláš, chlieb 1
So 30.9.	Čaj, pečivo, maslo, vajce 1,3,7	Melón	Polievka zelerová lisovaná Hovädzia pečienka burgunská, cestovina 1,3,7,9	Perník 1,3,7	Šunkové fľačky, šalát sterilizovaný 1,3,7,10
Ne 1.10.	Biela káva, chlieb, syr, paradajka 1,7	Pudíng 7	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčové na savoyský spôsob, zemiaky 1,3,7,9	Kinder mliečny rez 1,3,7	Ryby – konzerva, chlieb, paradajka, čaj ŠZ – rybacia nátierka 1,4,7,10

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – diabetická strava**

Od 25.9.2023 do 1.10.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 25.9.	Čaj, pečivo, salámová nátierka 1,7,10	Pagáč ŠZ – marína keks 1,3	Polievka kelová s ryžou, chlieb Kôprová omáčka, vajce, chlieb 1,3,7	Acidofil- né mlieko ovocné 7	Hovädzie mäso námornické, zemiaky II. večera: syr, chlieb 1,3,7
Ut 26.9.	Kakao, chlieb, maslo, paprika 1,7	Hrozno ŠZ – pagáč 1,3	Polievka špenátová Bravčové rezne so syrom, ryža, miešaný šalát 1,3,7	Keks 1,3	Šošovicový prívarok, opečený špekačik, chlieb II. večera: salám, chlieb 1,7
St 27.9.	Biela káva, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Džús ŠZ – jogurt 7	Polievka zemiaková so strúhankou Vyprážený karbonátok, zemiakový šalát 1,3,7,9,10	Zákusok 1,3,7,8	Cestoviny s hubovou omáčkou II. večera: mlieko, pečivo 1,3,7
Št 28.9.	Mlieko, chlieb, kyslé ryby- zavináče ŠZ – salám 1,4,7	Slané krekry 1,3	Polievka cesnaková s opraženou žemľou Guľky v paradajkovej omáčke, knedľa 1,3,7	Ľahký ovocný šalát	Zapekané zemiaky, červená repa II. večera: pašteta, chlieb 1,3,7
Pi 29.9.	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,7	Jogurt biely 7	Polievka borščová, chlieb Lasagne 1,3,7	Salám, chlieb 1	Kurací guláš, chlieb II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,7
So 30.9.	Čaj, pečivo, praženica 1,3,7	Melón	Polievka zelerová lisovaná Hovädzia pečienka burgunská, cestovina 1,3,7,9	Perník 1,3,7	Šunkové fliačky, šalát kapustový s paprikou II. večera: jogurt 1,3,7
Ne 1.10.	Biela káva, chlieb, syr, paradajka 1,7	Puding 7	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčové na savoyský spôsob, zemiaky 1,3,7,9	Keks 1,3	Ryby – konzerva, chlieb, paprika, čaj ŠZ – rybacia nátierka II. večera: maslo, chlieb 1,4,7,10

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše