

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 2.10.2023

do 8.10.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 2.10.	Mlieko, pletienka, rokfortová nátierka ŠZ–tvaroh(9) 1,7,8	Slané pečivo 1,3	Polievka hrachová s krupami, chlieb Kapustné fľačky, sirupová voda 1,3	Nektarín- ka	Hovädzia pečienka milánska, cestovina ŠZ – piškóty(9) 1,3,7
Ut 3.10.	Kakao, 2 ks sladké pečivo 1,3,7	Jogurtový drink 7	Polievka zapražená so žemľovými knedličkami Rybíe filé zapekané, zemiakové pyrė, paradajkový šalát 1,3,4,7	Syr, pečivo 1,7	Zemiakové placky, čaj ŠZ – krupicová kaša(9) 1,3,7
St 4.10.	Čaj, chlieb, maslo, salám ŠZ – miláčik(9) 1,3,7	Banán	Polievka hašė Kuracie prsia plnené vypražané, ryža, uhorkový šalát ŠZ – prírodné (21) 1,3,7,9	Rus.vajce pečivo ŠZ – paštka 1,3,7,10	Zemiaky zapečené s údeným mäsom a syrom, červená repa ŠZ – marína keks(9) 1,3
Št 5.10.	Biela káva, pečivo, 2 ks párky, horč. ŠZ – termix(9) 1,7,10	Nutela ŠZ – mliečna ryža(9) 5,7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Hovädzie varené, chrenová omáčka, knedľa 1,3,7,9	Šopský šalát, chlieb ŠZ – syr 1,7	Stratené kura, sterilizovaný šalát 1,3,7,9
Pi 6.10.	Mlieko, chlieb, treska ŠZ–sl.peč.(9) 1,3,4,7	Slané pečivo 1,3	Polievka zeleninová s párkami a syrom Tortellini s ricottou a špenátom 1,3,7,9	Hrozno ŠZ – detská výživa	Bravčové na mäsiarsky spôsob, ryža ŠZ – zemiaky 1,10
So 7.10	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Tvaroh 7,8	Polievka pórová so zemiakmi Bravčové rebierko cigánske, bulgur ŠZ – zemiakové pyrė 1,3,7	Zákusok 1,3,7,8	Špenát, párok, zemiaky 1,3,7
Ne 8.10.	Čaj, chlieb, maslo, vajce ŠZ–sl.peč.(9) 1,3,7	Hruška	Polievka kost'ová s nit'ovkami Kurča pečené, ryža, kompót 1,3,7,9	Mliečna ryža 7	Bravčová pečienka, chlieb, uhorka, čaj 1,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/
Od 2.10.2023 do 8.10.2023**

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 2.10.	Mlieko, pletienka, rokfortová nátierka 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka hrášková krémová Bravčové na zelenine, ryža 1,7,9	Nektarín- ka	Hovädzia pečienka milánska, cestovina 1,3,7
Ut 3.10.	Kakao, 2 ks sladké pečivo 1,3,7	Jogurtový drink 7	Polievka zapražená so žemľovými knedličkami Rybie filé zapekané, zemiakové pyrė, paradajkový šalát 1,3,4,7	Syr, pečivo 1,7	Zemiaky s maslom a tvarohom, čaj 7
St 4.10.	Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7	Banán	Polievka hašė Kuracie prsia prírodné, ryža, uhorka 1,3,9,10	paštėka, pečivo 1	Ryžová kaša, čaj 7
Št 5.10.	Biela káva, pečivo, 2 ks párky 1,7	Nutela 5,7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Hovädzie varené, chrenová omáčka, knedľa 1,3,7,9	Syr, chlieb 1,7	Stratené kura, sterilizovaný šalát 1,3,7,9
Pi 6.10.	Mlieko, chlieb, maslo, salám 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka zeleninová s párkami a syrom Tortellini s ricottou a špenátom 1,3,7,9	Hrozno ŠZ – detská výživa	Bravčové na mäsiarsky spôsob, ryža ŠZ – zemiaky 1,10
So 7.10	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Tvaroh 7,8	Polievka pórová so zemiakmi Bravčové rebierko cigánske, bulgur ŠZ – zemiaková kaša 1,3,7	Zákusok 1,3,7,8	Špenát, párok, zemiaky 1,7
Ne 8.10.	Čaj, chlieb, maslo, vajce 1,3,7	Hruška	Polievka kost'ová s nit'ovkami Kurča pečené, ryža, kompót 1,3,7,9	Mliečna ryža 7	Bravčová pečienka, chlieb, uhorka, čaj 1,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 2.10.2023

do 8.10.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 2.10.	Mlieko, pletienka, rokfortová nátierka 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka hrachová s krupami, chlieb Bravčové na zelenine, ryža 1,9	Nektarín- ka	Hovädzia pečienka milánska, cestovina II. večera: párok, chlieb 1,3,7
Ut 3.10.	Kakao, paštedka, pečivo 1,7	Jogurtový drink 7	Polievka zapražená so žemľovými knedličkami Rybie filé zapekané, zemiakové pyrė, paradajkový šalát 1,3,4,7	Syr, pečivo 1,7	Zemiakové placky, čaj II. večera: acidofilné mlieko 1,3,7
St 4.10.	Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7	Banán	Polievka hašė Kuracie prsia plnené vyprášané, ryža, uhorkový šalát ŠZ – prírodné (5) 1,3,7,9	Rus.vajce pečivo ŠZ – paštedka 1,3,7,10	Zemiaky zapečené s údeným mäsom a syrom, červená repa II. večera: tlačienka, chlieb 1,3
Št 5.10.	Biela káva, pečivo, 2 ks párky, horčica 1,7,10	Čokoláda 1,5,7,8	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Hovädzie varené, chrenová omáčka, knedľa 1,3,7,9	Šopský šalát, chlieb ŠZ – syr 1,7	Stratené kura, sterilizovaný šalát II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,3,7,9
Pi 6.10.	Mlieko, chlieb, treska 1,3,4,7	Slané pečivo 1,3	Polievka zeleninová s párkami a syrom Tortellini s ricottou a špenátom 1,3,7,9	Hrozno ŠZ – detská výživa	Bravčové na mäsiarsky spôsob, ryža ŠZ - zemiaky II. večera: šunka, chlieb 1,10
So 7.10	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Tvaroh 7,8	Polievka pórová so zemiakmi Bravčové rebierko cigánske, bulgur ŠZ – zemiakové pyrė 1,3,7	Zákusok 1,3,7,8	Špenát, párok, zemiaky II. večera: syr, pečivo 1,3,7
Ne 8.10.	Čaj, chlieb, maslo, vajce 1,3,7	Hruška	Polievka kost'ová s niťovkami Kurča pečené, ryža, kompót 1,3,7,9	Mliečna ryža 7	Bravčová pečienka, chlieb, uhorka, čaj II. večera: salám, chlieb 1,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše