

Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci

Od 9.10.2023

do 15.10.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 9.10.	Biela káva, pečivo, bryndzová nátierka 1,7	Pagáč 1,3	Gazdovská kapustnica, chlieb Žemľovka s tvarohom, sirupová voda 1,3,7	Šunka, pečivo 1	Rybie karbonátky, zemiaky, srbský šalát 1,3,4,7
Ut 10.10.	Mlieko, chlieb, pečeňový syr ŠZ – tvaroh(9) 1,7,8	Jogurt ovocný 7	Polievka karfiolová so zemiakmi Záhorácky mletý rezeň, zemiakové pyrė	Svieži ovocný šalát	Zeleninové rizoto, červená repa ŠZ – piškóty(9) 1,3,7,9
St 11.10.	Kakao, bábovka 1,3,7	Džús	Polievka slepačia s cest. Bravčové pliecko bratislavské, knedľa 1,3,7,9,10	Slané pečivo 1,3	Varená klobása, chlieb, horčica 1,10
Št 12.10.	Čaj, pletienka, praženica ŠZ – miláčik(9) 1,3,7	Jablko	Polievka rajčiaková so syrom Kuracie prsia vyprážené, ryža, kapustový šalát ŠZ – prírodné(26) 1,3,7	Salám, chlieb 1	Špecle so strúhankou, kompót, čaj 1,3,7
Pi 13.10.	Biela káva, chlieb, maslo, red'kovka ŠZ – termix(9) 1,7	Parenica ŠZ – sladké pečivo 1,3,7	Polievka fazuľová so zemiakmi Zemiakové knedle plnené údeninou, kyslá kapusta 1,9	Parížsky šalát, pečivo ŠZ – pašteta 1,3,7	Hovädzia pečienka frankfurtská, bulgur ŠZ – zemiaky 1,3,7
So 14.10.	Mlieko, pečivo, maslo, šunka 1,7	Sladké pečivo 1,3	Polievka tekvicová Bravčové mäso na srbský spôsob, zemiaky 1,7	Kiwi ŠZ – detská výživa	Držková polievka, chlieb ŠZ – gulášová 1,9
Ne 15.10.	Kakao, 2 ks sladké pečivo 1,3,7	Miláčik 7	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčová pečienka sedliacka, ryža, uhorkový šalát 1,3,9	Šunka, pečivo 1	Syr, vajce, chlieb, paradajka, čaj ŠZ – ovsená kaša 1,3,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/
Od 9.10.2023 do 15.10.2023**

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 9.10.	Biela káva, pečivo, bryndzová nátierka 1,7	Pagáč 1,3	Polievka krupková Žemľovka s tvarohom, sirupová voda 1,3,7,9	Šunka, pečivo 1	Rybie karbonátky, zemiaky, paradajkový šalát 1,3,4,7
Ut 10.10.	Mlieko, chlieb, pečeňový syr 1,7	Jogurt ovocný 7	Polievka karfiolová so zemiakmi Záhorácky mletý rezeň, zemiakové pyré 1,3,7	Svieži ovocný šalát	Zeleninové rizoto, červená repa 7,9
St 11.10.	Kakao, bábovka 1,3,7	Džús	Polievka slepačia s cestovinou Bravčové pliecko bratislavské, knedľa 1,3,7,9,10	Slané pečivo 1,3	2 ks párky, chlieb 1
Št 12.10.	Čaj, pletienka, maslo, vajce 1,3,7	Jablko	Polievka rajčiaková so syrom Kuracie prsia prírodné, ryža, kapustový šalát 1,7	Salám, chlieb 1	Špecle so strúhankou, kompót, čaj 1,3,7
Pi 13.10.	Biela káva, chlieb, maslo, red'kovka 1,7	Parenica ŠZ – sladké pečivo 1,3,7	Polievka fazuľková kyslá Zemiakové knedle plnené údeninou, dusená zelenina 1,7,9	Syr, pečivo 1,7	Hovädzia pečienka frankfurtská, bulgur ŠZ – zemiaky 1,3,7
So 14.10.	Mlieko, pečivo, maslo, šunka 1,7	Sladké pečivo 1,3	Polievka tekvicová Bravčové mäso na srbský spôsob, zemiaky 1,7	Kiwi ŠZ – detská výživa	Gulášová polievka, chlieb 1,9
Ne 15.10.	Kakao, 2 ks sladké pečivo 1,3,7	Miláčik 7	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčová pečienka sedliacka, ryža, uhorka 1,3,9	Šunka, pečivo 1	Syr, vajce, chlieb, paradajka, čaj 1,3,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – strava diabetická

Od 9.10.2023 do 15.10.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 9.10.	Biela káva, pečivo, bryndzová nátierka 1,7	Pagáč 1,3,7	Gazdovská kapustnica, chlieb Hovädzia pečienka na paprika, cestovina 1,3,7	Šunka, pečivo 1	Rybie karbonátky, zemiaky, srbský šalát II. večera: mlieko, chlieb 1,3,4,7
Ut 10.10.	Mlieko, chlieb, pečeňový syr 1,7	Jogurt ovocný 7	Polievka karfiolová so zemiakmi Záhorácky mletý rezeň, zemiakové pyré 1,3,7	Svieži ovocný šalát	Zeleninové rizoto, červená repa II. večera: paštka, pečivo 1,7,9
St 11.10.	Kakao, chlieb, maslo, šunka 1,7	Džús	Polievka slepačia s cestovinou Bravčové pliecko bratislavské, knedľa 1,3,7,9,10	Slané pečivo 1,3	Varená klobása, chlieb, horčica II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,7,10
Št 12.10.	Čaj, pletienka, praženica 1,3,7	Jablko	Polievka rajčiaková so syrom Kuracie prsia vyprážené, ryža, kapustový šalát 1,3,7	Salám, chlieb 1	Špece so strúhankou, kompót, čaj II. večera: jogurt 1,3,7
Pi 13.10.	Biela káva, chlieb, maslo, red'kovka 1,7	Parenica ŠZ – slané pečivo 1,3,7	Polievka fazuľová so zemiakmi Zemiakové knedle plnené údeninou, kyslá kapusta 1,9	Parížsky šalát, pečivo ŠZ - paštka 1,3,7	Hovädzia pečienka frankfurtská, bulgur ŠZ - zemiaky II. večera: maslo, chlieb 1,3,7
So 14.10.	Mlieko, pečivo, maslo, šunka 1,7	Sladké pečivo 1,3,7	Polievka tekvicová Bravčové mäso na srbský spôsob, zemiaky 1,7	Kiwi ŠZ – detská výživa	Držková polievka, chlieb ŠZ - gulášová II. večera: párok, chlieb 1,9
Ne 15.10.	Kakao, chlieb, maslo, salám 1,7	Miláčik 7	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčová pečienka sedliacka, ryža, uhorkový šalát 1,3,9	Šunka, pečivo 1	Syr, vajce, chlieb, paradajka, čaj II. večera: maslo, chlieb 1,3,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše