

Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci

Od 16.10.2023

do 22.10.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 16.10.	Čaj, chlieb, syr. nátierka ŠZ–miláč.(9) 1,3,7	Pomaranč	Polievka gulášová, chlieb Palacinky s džemom a tvarohom, sirupová voda 1,3,7	Jogurt biely 7	Bravčové pliecko rolované, zemiaky, červená repa 1,3,10
Ut 17.10.	Biela káva, chlieb s masťou a cibuľou ŠZ – termix(9) 1,7	Slané krekry 1,3	Polievka fazuľková kyslá Koložvárska kapusta, chlieb ŠZ – bravčové prírodné, cestovina, uhorka 1,7,10	Zákusok 1,3,7,8	Kôprová omáčka, vajce, chlieb 1,3,7
St 18.10.	Mlieko, pečivo, maslo, salám ŠZ–tvaroh(9) 1,7,8	Keks 1,3	Polievka kost'ová s nit'ovkami Hovädzia pečienka sviečková, knedľa 1,3,7,9,10	Jablko ŠZ – jogurt 7	Cestoviny s tvarohom sladké, čaj 1,3,7
Št 19.10.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Termix 7	Polievka rascová s vajcom Kuracie stehno pečené, ryža, kompót ŠZ – zemiakové pyrė 1,3,7	Paštka, pečivo 1	Vajcia miešané so salámou, chlieb 1,3
Pi 20.10.	Čaj, chlieb, údenáč. nát. ŠZ– miláčik(9) 1,3,4,7,10	Hrozno ŠZ – detská výživa	Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom, chlieb Fliačky na pražský spôsob, miešaný šalát 1,3,7	Sladké pečivo 1,3	Mäsový nákyp, chlieb, uhorka ŠZ – puding varený(9) 1,3,7,10
So 21.10.	Biela káva, pečivo, 2ks párky, horč. ŠZ–jogurt(9) 1,7,10	Pagáč 1,3	Polievka zeleninová domáca Hovädzia pečienky na šampiónoch, ryža 1,3,9	Detská výživa	Pečené buchty lekvárové, čaj 1,3,7
Ne 22.10.	Mlieko, chlieb, maslo, vajce 1,3,7	Tvaroh 7,8	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Mletý rezeň v cestíčku, zemiaky, kapustovo- mrkvový šalát 1,3,7,9	Mandarín ka	Šunka, maslo, chlieb, čaj ŠZ – ovsená kaša(9) 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diéta šetriaca /žlčníková/

Od 16.10.2023

do 22.10.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 16.10.	Čaj, chlieb, syrová nátierka 1,7	Pomaranč	Polievka gulášová, chlieb Palacinky s džemom a tvarohom, sirupová voda 1,3,7	Jogurt biely 7	Bravčové na zelenine, zemiaky 1,9
Ut 17.10.	Biela káva, chlieb, maslo, paradajka 1,7	Piškóty 1,3,7	Polievka fazuľková kyslá Bravčové prírodné, ryža, uhorka ŠZ – cestovina 1,3,7,10	Zákusok 1,3,7,8	Kôprová omáčka, vajce, chlieb 1,3,7
St 18.10.	Mlieko, pečivo, maslo, salám 1,7	Keks 1,3	Polievka kost'ová s nit'ovkami Bravčové na smotane, cestovina 1,3,7,9,10	Jablko ŠZ - jogurt 7	Cestoviny s tvarohom sladké, čaj 1,3,7
Št 19.10.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Termix 7	Zeleninová s cestovinou Kuracie stehno pečené, ryža, kompót ŠZ – zemiakové pyrė 1,3,7,9	Salám, pečivo 1	Zapekané zemiaky, červená repa 1,3,7
Pi 20.10.	Čaj, chlieb, rybacia nátierka 1,4,7	Banán ŠZ – detská výživa	Polievka sedliacka Fliačky na pražský spôsob, paradajkový šalát 1,3,7,9	Sladké pečivo 1,3	Mäsový nákyp, chlieb, uhorka 1,3,7,10
So 21.10.	Biela káva, pečivo, 2ks párky 1,7	Pagáč 1,3	Polievka zeleninová domáca Hovädzia pečienky na šampiónoch, ryža 1,3,9	Detská výživa	Krupicová kaša, čaj 1,7
Ne 22.10.	Mlieko, chlieb, maslo, vajce 1,3,7	Tvaroh 7,8	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Sekaná pečienka, zemiaky, mrkvový šalát 1,3,9	Mandarín ka	Šunka, maslo, chlieb, čaj 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 16.10.2023 do 22.10.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 16.10.	Čaj, chlieb, syrová nátierka 1,7	Pomaranč	Polievka gulášová, chlieb Kurča po vinohradnícky, ryža 1,7	Jogurt biely 7	Bravčové pliecko rolované, zemiaky, červená repa II. večera: syr, pečivo 1,3,7,10
Ut 17.10.	Biela káva, chlieb s masťou a cibuľou 1,7	Slané krekry 1,3	Polievka fazuľková kyslá Koložvárska kapusta, chlieb ŠZ – bravčové prírodné, cestovina, uhorka 1,7,10	Zákusok 1,3,7,8	Kôprová omáčka, vajce, chlieb II. večera: salám, chlieb 1,3,7
St 18.10.	Mlieko, pečivo, maslo, salám 1,7	Keks	Polievka kost'ová s nit'ovkami Hovädzia pečienka sviečková, knedľa 1,3,7,9,10	Jablko ŠZ – jogurt 7	Cestoviny s tvarohom slané, uhorka II. večera: mlieko, pečivo 1,3,7
Št 19.10.	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,7	Termix 7	Polievka rascová s vajcom Kuracie stehno pečené, ryža, kompót ŠZ – zemiakové pyrė 1,3,7	Paštka, pečivo 1	Vajcia miešané so salámou, chlieb II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,3,7
Pi 20.10.	Čaj, chlieb, údenáčová nátierka 1,4,7,10	Hrozno ŠZ – detská výživa	Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom, chlieb Fliačky na pražský spôsob, miešaný šalát 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Mäsový nákyp, chlieb, uhorka II. večera: vajce, chlieb 1,3,7,10
So 21.10.	Biela káva, pečivo, 2ks párky, horčica 1,7,10	Pagáč 1,3	Polievka zeleninová domáca Hovädzia pečienky na šampiňónoch, ryža 1,3,9	Detská výživa	Krupicová kaša, čaj II. večera: jogurt 1,7
Ne 22.10.	Mlieko, chlieb, maslo, vajce 1,3,7	Tvaroh 7,8	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Mletý rezeň v cestíčku, zemiaky, kapustovo- mrkvový šalát 1,3,7,9	Mandarín ka	Šunka, maslo, chlieb, čaj II. večera: maslo, chlieb 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

