

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 23.10.2023 do 29.10.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 23.10.	Čaj, pečivo, ryb. nátierka ŠZ – miláčik(9) 1,4,7,10	Korbáčiky ŠZ – puding 7	Polievka boršč s mäsom, chlieb Moravské koláče, sirupová voda 1,3,7,9	Jogurt ovocný 7	Hovädzia pečienka poľovnícka, cestovina 1,3,7,9,10
Ut 24.10.	Kakao, bábovka 1,3,7	Banán	Polievka rajčiaková s cestovinou Bravčové ražniči, zemiakové pyrė, šalát z čínskej kapusty 1,3,7,10	Šunka, pečivo 1	Fazuľkový prívarok, párok, chlieb 1,7
St 25.10.	Biela káva, chlieb, maslo, depr. pečienka ŠZ – termix(9) 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka hrášková s krupicovými haluškami Kurča tabaka, ryža, paradajkový šalát 1,3,7	Čokoláda 1,5,7,8	Chlieb vo vajci, čaj ŠZ – ryžová kaša (9) 1,3,7
Št 26.10.	Mlieko, chlieb, tlačienka ŠZ – tvaroh(9) 1,7,8	Džús ŠZ – detská výživa	Polievka cesnaková s opraženou žemľou Plnená paprika, knedľa 1,3,7	Kiwi ŠZ – mliečna ryža 7	Varená klobása, horčica, chlieb ŠZ – piškóty(9) 1,3,7,10
Pi 27.10.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Puding 7	Polievka fazuľová kyslá Bryndzové halušky 1,3,7	Syr, chlieb 1,7	Rybie filé na cesnaku, zemiaky, sterilizovaný šalát 4,7,9
So 28.10.	Čaj, pečivo, praženica ŠZ – jogurt(9) 1,3,7	Hruška	Polievka zelerová so zemiakmi Mäsové karbonátky s ovsenými vločkami, zemiaky, červená repa 1,3,9	Zákusok 1,3,7,8	Kapusta rajčiaková, opečený špekačik, chlieb 1
Ne 29.10.	Biela káva, chlieb, maslo, šunka 1,7	Miláčik 7	Polievka kost'ová s niťovkami Bravčové rebierko prírodné, ryža, srbský šalát 1,3,9	Štrúdl'a 1,3,7,8	Fašírka, chlieb, uhorka, čaj ŠZ – ovsená kaša(9) 1,3,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 23.10.2023 do 29.10.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 23.10.	Čaj, pečivo, rybacia nátierka 1,4,7,10	Korbáčiky ŠZ – puding 7	Polievka horácka Bravčové stehno záhradnícke, ryža 1,7,9	Jogurt ovocný 7	Hovädzia pečienka poľovnícka, cestovina 1,3,7,9,10
Ut 24.10.	Kakao, bábovka 1,3,7	Banán	Polievka rajčiaková s cestovinou Bravčová pečienka, zemiakové pyré, červená repa 1,3,7	Šunka, pečivo 1	Fazuľkový prívarok, párok, chlieb 1,7
St 25.10.	Biela káva, chlieb, maslo, salám 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka zeleninová s krupicovými haluškami Kurča tabaka, ryža, paradajkový šalát 1,3,7	Čokoláda 1,5,7,8	Ryžová kaša, čaj 7
Št 26.10.	Mlieko, chlieb, maslo, salám 1,7	Džús ŠZ – detská výživa	Polievka zemiaková Guľky v paradajkovej omáčke, zemiaky 1,3,7,9	Kiwi ŠZ – mliečna ryža 7	2ks párky, chlieb 1
Pi 27.10.	Kakao, 2ks pečivo, maslo, paradajka 1,7	Puding 7	Polievka pohronská Zeleninové rizoto, hlávkový šalát 1,7,9	Syr, chlieb 1,7	Rybie filé na masle, zemiaky, sterilizovaný šalát 4,7,9
So 28.10.	Čaj, pečivo, maslo, vajce 1,3,7	Banán	Polievka zelerová so zemiakmi Mäsové karbonátky s ovsenými vločkami, zemiaky, červená repa 1,3,9	Zákusok 1,3,7,8	Zemiakový prívarok, párok, chlieb 1,7
Ne 29.10.	Biela káva, chlieb, maslo, šunka 1,7	Miláčik 7	Polievka kost'ová s niťovkami Bravčové rebierko prírodné, ryža, šalát paradajkový 1,3,9	Keks 1,3	Sekaná pečienka, chlieb, uhorka, čaj 1,3,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 23.10.2023 do 29.10.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 23.10.	Čaj, pečivo, rybacia nátierka 1,4,7,10	Korbáčiky ŠZ – puding 7	Polievka boršč s mäsom, chlieb Bravčové stehno záhradnícke, ryža 1,7,9	Jogurt ovocný 7	Hovädzia pečienka poľovnícka, cestovina II. večera: párok, chlieb 1,3,7,9,10
Ut 24.10.	Kakao, chlieb, maslo, paprika 1,7	Banán	Polievka rajčiaková s cestovinou Bravčové ražniči, zemiakové pyré, šalát z čínskej kapusty 1,3,7,10	Šunka, pečivo 1	Fazuľkový prívarok, párok, chlieb II. večera: tlačienka, chlieb 1,7
St 25.10.	Biela káva, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka hrášková s krupicovými haluškami Kurča tabaka, ryža, paradajkový šalát 1,3,7	Čokoláda 1,5,7,8	Chlieb vo vajci, čaj II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,3,7
Št 26.10.	Mlieko, chlieb, tlačienka 1,7	Džús ŠZ – detská výživa	Polievka cesnaková s opraženou žemľou Plnená paprika, knedľa 1,3,7	Kiwi ŠZ – mliečna ryža 7	Varená klobása, horčica, chlieb II. večera: šunka, chlieb 1,10
Pi 27.10.	Kakao, pečivo, maslo, paradajka 1,7	Puding 7	Polievka fazuľová kyslá Bryndzové halušky 1,3,7	Syr, chlieb 1,7	Rybie filé na cesnaku, zemiaky, sterilizovaný šalát II. večera: salám, pečivo 1,4,7,9
So 28.10.	Čaj, pečivo, praženica 1,3,7	Hruška	Polievka zelerová so zemiakmi Mäsové karbonátky s ovsenými vločkami, zemiaky, červená repa 1,3,9	Zákusok 1,3,7,8	Kapusta rajčiaková, opečený špekačik, chlieb II. večera: mlieko, pečivo 1,7
Ne 29.10.	Biela káva, chlieb, maslo, šunka 1,7	Miláčik 7	Polievka kost'ová s niťovkami Bravčové rebierko prírodné, ryža, srbský šalát 1,3,9	Keks 1,3	Fašírka, chlieb, uhorka, čaj II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,3,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše