

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 30.10.2023

do 5.11.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 30.10.	Mlieko, pletienka, tvarohová nátierka 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Polievka šošovicová s párkom, chlieb Pečené buchty makové, sirupová voda 1,3,7,9	Pomaranč ŠZ – detská výživa	Salám vyprázaný v cestičku, zemiaky, šalát kapustový s paprikou ŠZ – ryžová kaša varená(9) 1,3,7
Ut 31.10.	Kakao, chlieb, maslo, med ŠZ– sl.peč(9) 1,3,7	Jogurtový drink ŠZ – jogurt 7	Polievka kalerábová so strúhaným cestom Rizoto z hydiny, miešaný šalát 1,3,7,9	Salám, pečivo 1	Bravčové koleno údené, chlieb, chren ŠZ – puding varený(9) 1,7,10
St 1.11.	Čaj, chlieb, maslo, salám ŠZ–miláč.(9) 1,3,7	Jablko	Polievka kost'ová s krupicovým haluškami Hovädzí guláš kapucínsky, knedľa 1,3,7,9	Par. šalát, chlieb ŠZ – syr 1,3,7	Fazuľová omáčka, opečený špekačik, chlieb 1,7
Št 2.11.	Biela káva, peč., treska ŠZ– termix(9) 1,3,4,7	Sladké pečivo 1,3	Polievka zemiaková kyslá Černoorský rezeň, opekané zemiaky, uhorkový šalát ŠT – prírodné(24) 1,3,7,10	Cottage cheese ŠZ – mliečna ryža 7	Krupicová kaša, čaj 1,7
Pi 3.11.	Mlieko, chlieb, vaječná nátierka ŠZ–tvaroh(9) 1,3,7,8,10	Perník 1,3,7	Polievka hrachová Francúzske zemiaky, šalát z hlávkovej kapusty so zeleninou 1,3,7,9	Grep ŠZ – banán	Hovädzia pečienka pražská, ryža 1,3
So 4.11	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Jogurt biely 7	Polievka zel. so zemiakmi Bravčové mäso na smotane, cestovina 1,3,7,9,10	Piškóty 1,3,7	Lečo s klobásou, chlieb ŠZ – krupicová kaša(9) 1,3,7
Ne 5.11.	Čaj, chlieb, maslo, strúhaný syr ŠZ – miláčik(9) 1,3,7	Mandarín ka	Polievka kost'ová s niťovkami Bravč. rezeň vyprázaný, zemiaky, uhorka ŠZ–prírodné(24) 1,3,7,9,10	Croissant 1,3,7	Salám, maslo, chlieb, paradajka, čaj ŠZ – ovsená kaša(9) 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/
Od 30.10.2023 do 5.11.2023**

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 30.10.	Mlieko, pletienka, tvarohová nátierka 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Polievka zeleninová s párkom Hovädzia pečienka prírodná, bulgur 1,3	Pomaranč ŠZ – detská výživa	Ryžová kaša, čaj 7
Ut 31.10.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Jogurtový drink ŠZ – jogurt 7	Polievka kalerábová so strúhaným cestom Rizoto z hydiny, paradajkový šalát 1,3,7,9	Salám, pečivo 1	2 ks párky, chlieb 1
St 1.11.	Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7	Jablko	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Hovädzí guláš kapucínsky, cestovina 1,3,9	Syr, chlieb 1,7	Zemiakový prívarok, opečený špekačik, chlieb 1,7
Št 2.11.	Biela káva, pečivo, paštika 1,7	Sladké pečivo 1,3	Polievka zemiaková kyslá Rebierko prírodné, zemiaky, uhorka 1,7,10	Cottage cheese ŠZ – mliečna ryža 7	Krupicová kaša, čaj 1,7
Pi 3.11.	Mlieko, chlieb, salámová nátierka 1,7,10	Perník 1,3,7	Polievka hrášková s cestovinou Francúzske zemiaky, červená repa 1,3,7	Grep ŠZ – banán	Hovädzia pečienka pražská, ryža 1,3
So 4.11	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Jogurt biely 7	Polievka zeleninová so zemiakmi Bravčové mäso na smotane, cestovina 1,3,7,9,10	Piškóty 1,3,7	Zeleninové rizoto, uhorka 7,9
Ne 5.11.	Čaj, chlieb, maslo, strúhaný syr 1,7	Mandarín ka	Polievka kost'ová s nit'ovkami Bravčový rezeň prírodný, zemiaky, uhorka 1,3,9,10	Croissant 1,3,7	Salám, maslo, chlieb, paradajka, čaj 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 30.10.2023

do 5.11.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 30.10.	Mlieko, pletienka, tvarohová nátierka 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Polievka šošovicová s párkom, chlieb Hovädzia pečienka prírodná, bulgur 1,3,9	Pomaranč ŠZ – detská výživa	Salám vyprážený v cestičku, zemiaky, šalát kapustový s paprikou II. večera: vajce, chlieb 1,3,7
Ut 31.10.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Jogurtový drink ŠZ - jogurt 7	Polievka kalerábová so strúhaným cestom Rizoto z hydiny, miešaný šalát 1,3,7,9	Salám, pečivo 1	Bravčové koleno údené, chlieb, chren II. jogurt 1,7,10
St 1.11.	Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7	Jablko	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Hovädzí guláš kapucínsky, knedľa 1,3,7,9	Parížsky šalát, chlieb ŠZ – syr 1,3,7	Fazuľová omáčka, opečený špekačik, chlieb II. večera: maslo, chlieb 1,7
Št 2.11.	Biela káva, pečivo, treska 1,3,4,7	Slané pečivo 1,3	Polievka zemiaková kyslá Černoorský rezeň, opekané zemiaky, uhorkový šalát 1,3,7,10	Cottage cheese ŠZ – mliečna ryža 7	Krupicová kaša, čaj II. večera: párok, chlieb 1,7
Pi 3.11.	Mlieko, chlieb, vaječná nátierka 1,3,7,10	Perník	Polievka hrachová Francúzske zemiaky, šalát z hlávkovej kapusty so zeleninou 1,3,7,9	Grep ŠZ – banán	Hovädzia pečienka pražská, ryža II. večera: acidofilné mlieko 1,3,7
So 4.11	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,7	Jogurt biely 7	Polievka zeleninová so zemiakmi Bravčové mäso na smotane, cestovina 1,3,7,9,10	Piškóty 1,3,7	Lečo s klobásou, chlieb II. večera: acidofilné mlieko 1,3,7
Ne 5.11.	Čaj, chlieb, maslo, strúhaný syr 1,7	Mandarín ka	Polievka kost'ová s nit'ovkami Bravčový rezeň vyprážený, zemiaky, uhorka 1,3,7,9,10	Croissant 1,3,7	Salám, maslo, chlieb, paradajka, čaj II. večera: maslo, chlieb 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše