

Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci

Od 6.11.2023

do 12.11.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 6.11.	B.káva, peč., bryn. nátier. ŠZ miláčik(8) 1,3,7	Pagáč 1,3	Hrstková polievka, chlieb Parené buchty s makom, sirupová voda 1,3,7,9	Acidko ovocné ŠZ – jogurt ovocný 7	Rybie filé na masle, zemiaky, červená repa 1,4,7
Ut 7.11.	Mlieko, chlieb, zavináče ŠZ – rybacia nátierka 1,4,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka milánska Hovädzie s pikantnou horčicovou omáčkou, ryža 1,3,7,10	Zákusok 1,3,7,8	Halušky s tvarohom, hlávkový šalát 1,3,7
St 8.11.	Kakao, bábovka 1,3,7	Jogurt ovocný 7	Polievka cibul'ová so syrom a opraženou žemľou Brav. stehno hamburské, knedľa 1,3,7,9,10	Banán	Kapustnica, chlieb ŠZ – krupicová kaša(8) 1,7
Št 9.11.	Čaj, pleten., praženica ŠZ – jogurt(8) 1,3,7	Marína keks 1,3	Polievka haše Kuracie stehno vyprážené, zemiaky, paradajkový šalát ŠZ – zemiakové pyrė, stehno pečené (25) 1,3,7,9	Treska, pečivo ŠZ - paštka 1,3,4	Cestoviny zapečené so salámou, sterilizovaný šalát 1,3,7,9
Pi 10.11.	Biela káva, chlieb, maslo, red'kovka ŠZ– termix(8) 1,7	Hruška	Polievka dr'zková, chlieb Granadír, uhorkový šalát 1,3	Šunka v aspiku, chlieb ŠZ – šunka 1,3,7	Bravčový perkelt, cestovina 1,3,7
So 11.11.	Mlieko, pečivo, pečeňový syr ŠZ–tvaroh(8) 1,7,8	Keks 1,3	Polievka kelová, chlieb Hovädzia pečienka šťavnatá, tarhoňa ŠZ – zemiaky 1,3,7,9	Parenica ŠZ – jogurt 7	3ks párky, horčica, chlieb ŠZ – puding varený(8) 1,7,10
Ne 12.11.	Kakao, 2 ks sladké pečivo 1,3,7	Mliečna ryža 7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové rebierko na šampionoch, ryža 1,3,9	Pomaranč	Syr, vajce, chlieb, čaj ŠZ – vaječná nátierka 1,3,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 6.11.2023 do 12.11.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 6.11.	Biela káva, pečivo, bryndzová nátierka 1,3,7	Pagáč 1,3	Mrkvová polievka Bravčové stehno na paprike, cestovina 1,3,7	Acidko ovocné ŠZ – jogurt ovocný 7	Rybie filé na masle, zemiaky, červená repa 1,4,7
Ut 7.11.	Mlieko, chlieb, maslo, salám ŠZ – rybacia nátierka 1,4,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka milánska Hovädzie mäso prírodné, ryža 1,3,7	Zákusok 1,3,7,8	Halušky s tvarohom, hlávkový šalát 1,3,7
St 8.11.	Kakao, bábovka 1,3,7	Jogurt ovocný 7	Polievka zeleninová Bravčové stehno hamburské, cestovina 1,3,7,9,10	Banán	Gulášová polievka, chlieb 1,9
Št 9.11.	Čaj, pletienka, maslo, vajce na mätko 1,3,7	Marína keks 1,3	Polievka haše Kuracie stehno pečené, zemiaky, paradajkový šalát ŠZ – zemiakové pyrė 1,3,7,9	Syr, pečivo ŠZ – pašteta 1,7	Cestoviny zapečené so salámou, sterilizovaný šalát 1,3,7,9
Pi 10.11.	Biela káva, chlieb, maslo, red'kovka 1,7	Hruška	Polievka z opraženej krupice so zeleninou Granadír, uhorka 1,3,9,10	Šunka v aspiku, chlieb ŠZ – šunka 1,3,7	Bravčový perkelt, cestovina 1,3,7
So 11.11.	Mlieko, pečivo, pečeňový syr 1,7	Keks 1,3	Polievka so zelenej fazuľky so strúhankou Hovädzia pečienka šťavnatá, tarhoňa ŠZ - zemiaky 1,3,7,9	Parenica ŠZ – jogurt 7	3ks párky, chlieb 1
Ne 12.11.	Kakao, 2 ks sladké pečivo 1,3,7	Mliečna ryža 7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové rebierko na šampionoch, ryža 1,3,9	Pomaranč	Syr, vajce, chlieb, čaj 1,3,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – strava diabetická

Od 6.11.2023 do 12.11.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 6.11.	Biela káva, pečivo, bryndzová nátierka 1,3,7	Pagáč 1,3	Hrstková polievka, chlieb Bravčové stehno na paprike, cestovina 1,3,7,9	Acidofil- né mlieko ovocné ŠZ – jogurt ovocný 7	Rybie filé na masle, zemiaky, červená repa II. večera: šunka, chlieb 1,4,7
Ut 7.11.	Mlieko, chlieb, kyslé ryby – zavináče ŠZ – rybacia nátierka 1,4,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka milánska Hovädzie s pikantnou horčicovou omáčkou, ryža 1,3,7,10	Zákusok 1,3,7,8	Halušky s tvarohom, hlávkový šalát II. večera: syr, pečivo 1,3,7
St 8.11.	Kakao, chlieb, maslo, šunka 1,7	Jogurt ovocný 7	Polievka cibuľová so syrom a opraženou žemľou Bravč. stehno hamburské, knedľa 1,3,7,9,10	Banán	Kapustnica, chlieb II. večera: salám, chlieb 1
Št 9.11.	Čaj, pletienka, praženica 1,3,7	Marína keks 1,3	Polievka haše Kur. stehno vyprážené, zemiaky, paradajkový šalát ŠZ – zem. pyrė 1,3,7,9	Treska pečivo ŠZ-pašt. 1,3,4	Cestoviny zapečené so salámou, ster. šalát II. večera: mlieko, chlieb 1,3,7,9
Pi 10.11.	Biela káva, chlieb, maslo, red'kovka 1,7	Hruška	Polievka držková, chlieb Granadír, uhorkový šalát 1,3	Šunka v aspiku, chlieb ŠZ-šunka 1,3,7	Bravčový perkelt, cestovina II. večera: paštka, chlieb 1,3,7
So 11.11.	Mlieko, pečivo, pečeňový syr 1,7	Keks 1,3	Polievka kelová, chlieb Hovädzia pečienka šťavnatá, tarhoňa ŠZ – zemiaky 1,3,7,9	Parenica ŠZ – jogurt 7	3ks párky, horčica, chlieb II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,7,10
Ne 12.11.	Kakao, chlieb, paštka 1,7	Mliečna ryža 7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové rebierko na šampionoch, ryža 1,3,9	Pomaranč	Syr, vajce, chlieb, čaj ŠZ – vaječná nátierka II. večera: jogurt 1,3,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše