

Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci

Od 13.11.2023

do 19.11.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 13.11.	Čaj, chlieb, ryb. nátierka ŠZ – miláčik(8) 1,3,4,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka kapustová s klobásou, chlieb Pečené buchty tvarohové, sirupová voda 1,3,7	Korbáčiky ŠZ – šunka, chlieb 1,7	Bravčové na hrášku, zemiaky 1
Ut 14.11.	Mlieko, chlieb, maslo, salám ŠZ–tvaroh(8) 1,7,8	Banán	Polievka zemiaková s haluškami Soté z kuracích prs, ryža, kapustový šalát 1,3,10	Jogurt ovocný 7	Mäsové krokety vyprážené, dusená zelenina 1,3,7,9
St 15.11.	Biela káva, pečivo, šun. pena ŠZ–term.(8) 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Polievka kost'ová s nit'ovkami Oravská roštenka, knedľa 1,3,7,9	Detská výživa	Rezance s krupicou, kompót, čaj 1,3
Št 16.11.	Kakao, chlieb maslo, med ŠZ – sladké pečivo(8) 1,3,7	Termix 7	Polievka kalerábová Rybie filé vyprážené, zemiakový šalát 1,3,4,7,9,10	Hrozno ŠZ - mandarín ka	Slepý guláš, chlieb 1
Pi 17.11.	Čaj, chlieb, rokf. nátier. Š–miláčik(8) 1,3,7	Džús ŠZ – detská výživa	Polievka fazuľová s fliačkami, Špagety s mäsom 1,3,7,9	Zákusok 1,3,7,8	Husárska roláda, zemiaky, červená repa 1
So 18.11.	Mlieko, pletienka, maslo, depr. pečienka ŠZ–tvaroh(8) 1,7,8	Hruška	Polievka tekvicová Nitrianske bravčové stehno, cestovina 1,3,7,10	Treska, pečivo ŠZ – syr	Pizza osúch, čaj ŠZ – puding varený(8) 1,3,7
Ne 19.11.	Mlieko, chlieb, maslo, vajce 1,3,7	Miláčik 7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Mletý rezeň vyprážený, zemiaky, kapustovo- mrkvový šalát 1,3,7,9	Čokoláda 1,5,7,8	Bravčové pečené, chlieb, uhorka, čaj ŠZ – ovsená kaša(8) 1,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diéta šetriaca /žlčníková/

Od 13.11.2023

do 19.11.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 13.11.	Čaj, chlieb, rybacia nátierka 1,3,4,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka zeleninová s cestovinou Roštenka rýnska, tarhoňa 1,3,9	Korbáčiky ŠZ – šunka, chlieb 1,7	Bravčové prírodné, zemiaky 1
Ut 14.11.	Mlieko, chlieb, maslo, salám 1,7	Banán	Polievka zemiaková s haluškami Kuracie prsia prírodné, ryža, červená repa 1,3	Jogurt ovocný 7	Mäsové krokety dusené, zelenina 1,3,7,9
St 15.11.	Biela káva, pečivo, šunková pena 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka kost'ová s niťovkami Oravská roštenka, knedľa 1,3,7,9	Detská výživa	Rezance s krupicou, kompót, čaj 1,3
Št 16.11.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Termix 7	Polievka kalerábová Rybíe filé na masle, zemiaky, uhorka 1,4,7,10	Hrozno ŠZ - mandarín ka	Slepý guláš, chlieb 1
Pi 17.11.	Čaj, chlieb, rokfortová nátierka 1,7	Džús ŠZ – detská výživa	Polievka horácka Špagety s mäsom 1,3,7,9	Zákusok 1,3,7,8	Husárska roláda, zemiaky, červená repa 1
So 18.11.	Mlieko, pletienka, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Hruška	Polievka tekvicová Nitrianske bravčové stehno, cestovina 1,3,7,10	Syr, pečivo 1,7	Zapekané zemiaky, hlávkový šalát 1,3,7
Ne 19.11.	Mlieko, chlieb, maslo, vajce 1,3,7	Miláčik 7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Sekaná pečienka, zemiaky, mrkvový šalát 1,3,9	Čokoláda 1,5,7,8	Bravčové pečené, chlieb, uhorka, čaj 1,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 13.11.2023

do 19.11.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 13.11.	Čaj, chlieb, rybacia nátierka 1,3,4,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka kapustová s klobásou, chlieb Roštenka rýnska, tarhoňa 13,7	Korbáčiky ŠZ – šunka, chlieb 1,7	Bravčové na hrášku, zemiaky II. večera: maslo, chlieb 1,7
Ut 14.11.	Mlieko, chlieb, maslo, salám 1,7	Banán	Polievka zemiaková s haluškami Soté z kuracích prs, ryža, kapustový šalát 1,3,10	Jogurt ovocný 7	Mäsové krokety vyprážené, dusená zelenina II. večera: párok, chlieb 1,3,7,9
St 15.11.	Biela káva, pečivo, šunková pena 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka kost'ová s nit'ovkami Oravská roštenka, knedľa 1,3,7,9	Detská výživa	Rezance s krupicou, kompót, čaj II. večera: acidofilné mlieko 1,3,7
Št 16.11.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Termix	Polievka kalerábová Rybie filé vyprážené, zemiakový šalát 1,3,4,7,9,10	Hrozno ŠZ - mandarín ka	Slepý guláš, chlieb II. večera: tlačienka, chlieb 1
Pi 17.11.	Čaj, chlieb, rokfortová nátierka 1,7	Džús ŠZ – detská výživa	Polievka fazuľová s fliačkami, Špagety s mäsom 1,3,7,9	Zákusok 1,3,7,8	Husárska roláda, zemiaky, červená repa II. večera: chlieb, maslo, paradajka 1,7
So 18.11.	Mlieko, pletienka, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Hruška	Polievka tekvicová Nitrianske bravčové stehno, cestovina 1,3,7,10	Treska, pečivo ŠZ – syr 1,3,4,7	Zapekané zemiaky, hlávkový šalát II. večera: šunka, chlieb 1,3,7
Ne 19.11.	Mlieko, chlieb, maslo, vajce 1,3,7	Miláčik	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Mletý rezeň vyprážený, zemiaky, kapustovo- mrkvový šalát 1,3,7,9	Čokoláda 1,5,7,8	Bravčové pečené, chlieb, uhorka, čaj II. večera: syr, pečivo 1,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše