

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 20.11.2023 do 26.11.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 20.11.	Čaj, pečivo, salámová nátierka ŠZ – termix(8) 1,7,10	Pagáč 1,3	Polievka gulášová, chlieb Plnené tvarohové guľky so strúhankou, sirupová voda 1,3,7	Jablko	Roštenka cigánska, tarhoňa ŠZ – zemiaky 1,3,10
Ut 21.11.	Kakao, vianočka maslo, džem 1,3,7	Acidofiln é mlieko ovocné ŠZ – jogurt 7	Polievka fazuľková s cestovinou Španielsky vtáčik, ryža 1,3,7,10	Šunka, pečivo 1	Šošovicový prívarok, párok, chlieb 1,7
St 22.11.	Biela káva, chlieb, 2ks párky, horčica 1,7,10	Sladké pečivo 1,3	Polievka slepačia s cestovinou Moravský vrabec, žemľová knedľa, kyslá kapusta 1,3,7	Syr, chlieb 1,7	Stratené kura, červená repa ŠZ – krupicová kaša(8) 1,3,7,9
Št 23.11.	Mlieko, chlieb, treska ŠZ – tvaroh(8) 1,3,4,7,8	Džús ŠZ – detská výživa	Polievka hrášková s krupicovými haluškami Kuracia pečienka vyprášaná, zemiakové pyré, uhorkový šalát 1,3,7	Pomaranč	Cestoviny s syrovou omáčkou ŠZ – puding varený(8) 1,3,7
Pi 24.11.	Kakao, bábovka 1,3,7	Puding 7	Polievka prachenská Zemiakové pagáče 1,3,7,9	Pašteta, chlieb 1	Makovické azu, zemiaky 1
So 25.11.	Čaj, pečivo, praženica ŠZ – miláčik(8) 1,3,7	Mandarín ka	Polievka borščová, chlieb Kura dusené so zeleninou, cestovina 1,3,7,9	Piškóty 1,3,7	Roľnícke zemiaky, šalát kapustový s paprikou 3,7
Ne 26.11.	Biela káva, chlieb, maslo, strúhaný syr 1,7	Jogurt biely 7	Polievka kost'ová s niťovkami Srbské rebierko zapekané, ryža 1,3,7,9	Croissant 1,3,7	Ryby – konzerva, chlieb, čaj ŠZ – rybacia nátierka ŠZ – ovsená kaša(8) 1,4,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 20.11.2023 do 26.11.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 20.11.	Čaj, pečivo, salámová nátierka 1,7,10	Pagáč 1,3	Polievka gulášová, chlieb Plnené tvarohové guľky so strúhankou, sirupová voda 1,3,7	Jablko	Roštenka cigánska, tarhoňa ŠZ – zemiaky 1,3,10
Ut 21.11.	Kakao, vianočka maslo, džem 1,3,7	Acidofiln é mlieko ovocné ŠZ – jogurt 7	Polievka fazuľková s cestovinou Španielsky vtáčik, ryža 1,3,7,10	Šunka, pečivo 1	Zemiakový prívarok, párok, chlieb 1,7
St 22.11.	Biela káva, chlieb, 2ks párky 1,7	Sladké pečivo 1,3	Polievka slepačia s cestovinou Bravčová pečienka, zemiaky, uhorka 1,3,9,10	Syr, chlieb 1,7	Stratené kura, červená repa 1,3,7,9
Št 23.11.	Mlieko, chlieb, syr 1,7	Džús ŠZ – detská výživa	Polievka hrášková s krupicovými haluškami Kuracia prsia prírodné, zemiakové pyr, uhorka 1,3,7,10	Pomaranč	Cestoviny s syrovou omáčkou 1,3,7
Pi 24.11.	Kakao, bábovka 1,3,7	Puding 7	Polievka prachenská Zeleninové rizoto, sterilizovaný šalát 1,3,7,9	Paštka, chlieb 1	Makovické azu, zemiaky 1
So 25.11.	Čaj, pečivo, maslo, vajce 1,3,7	Mandarín ka	Polievka mrkvová Kura dusené so zeleninou, cestovina 1,3,7,9	Piškóty 1,3,7	Roľnícke zemiaky, červená repa 3,7,10
Ne 26.11.	Biela káva, chlieb, maslo, strúhaný syr 1,7	Jogurt biely 7	Polievka kost'ová s niťovkami Srbské rebierko zapekané, ryža 1,3,7,9	Croissant 1,3,7	Ryby – konzerva, chlieb, čaj ŠZ – rybacia nátierka 1,4,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 20.11.2023 do 26.11.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 20.11.	Čaj, pečivo, salámová nátierka 1,7,10	Pagáč 1,3	Polievka gulášová, chlieb Hovädzie so zelerom, ryža 1,9	Jablko	Roštenka cigánska, tarhoňa ŠZ - zemiaky II. večera: salám, chlieb 1,3,10
Ut 21.11.	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,7	Acidofiln é mlieko ovocné ŠZ – jogurt 7	Polievka fazuľková s cestovinou Španielsky vtáčik, ryža 1,3,7,10	Šunka, pečivo 1	Šošovicový prívarok, párok, chlieb II. večera: mlieko, pečivo 1,7
St 22.11.	Biela káva, chlieb, 2ks párky, horčica 1,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka slepačia s cestovinou Moravský vrabec, žemľová knedľa, kyslá kapusta 1,3,7	Syr, chlieb 1,7	Stratené kura, červená repa II. večera: pašteta, chlieb 1,3,7,9
Št 23.11.	Mlieko, chlieb, treska 1,3,4,7	Džús ŠZ – detská výživa	Polievka hrášková s krupicovými haluškami Kuracia pečenka vyprášaná, zemiakové pyrė, uhorkový šalát 1,3,7	Pomaranč	Cestoviny s syrovou omáčkou II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,3,7
Pi 24.11.	Kakao, pečivo, maslo, šunka 1,7	Puding 7	Polievka prachenská Zeleninové rizoto, sterilizovaný šalát 1,3,7,9	Pašteta, chlieb 1	Makovické azu, zemiaky II. večera: vajce, chlieb 1,3
So 25.11.	Čaj, pečivo, praženica 1,3,7	Mandarín ka	Polievka borščová, chlieb Kura dusené so zeleninou, cestovina 1,3,7,9	Piškóty 1,3,7	Roľnícke zemiaky, šalát kapustový s paprikou II. večera: jogurt 3,7
Ne 26.11.	Biela káva, chlieb, maslo, strúhaný syr 1,7	Jogurt biely 7	Polievka kost'ová s niťovkami Srbské rebierko zapekané, ryža 1,3,7,9	Croissant 1,3,7	Ryby – konzerva, chlieb, čaj ŠZ – rybacia nátierka II. večera: maslo, chlieb 1,4,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sôjové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše