

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 27.11.2023

do 3.12.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 27.11	Mlieko, pletienka, oškvarková nátierka ŠZ–tvaroh(8) 1,3,7,8,10	Slané pečivo 1,3	Polievka hrachová s krupkami, chlieb Ryžový nákyp, sirupová voda 1,3,7	Banán	Gazdovský guláš, chlieb 1,3
Ut 28.11.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Jogurt ovocný 7	Polievka špenátová Rybíe filé zapekané, zemiakové pyré, šalát z čínskej kapusty 1,3,4,7	Zákusok 1,3,7,8	Šunková pena, chlieb, čaj ŠZ – krupicová kaša(8) 1,3,7
St 29.11.	Čaj, chlieb, orav. slanina ŠZ– miláčik(8) 1,3,7	Kiwi ŠZ – mandarín ka	Polievka karfiolová so zemiakmi Stroganov z hovädzieho mäsa, ryža 1,7,9,10	Rus.vajce pečivo ŠZ – salám 1,3,7,10	Slaný osúch, čierna káva ŠZ – tekvicový prívarok, vajce, chlieb 1,3,7
Št 30.11.	Biela káva, pečivo, maslo, salám ŠZ– termix(8) 1,7	Keks 1,3	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Segedínsky guláš, knedľa 1,3,7,9	Šunka, chlieb 1	Špagety bolonské, čaj ŠZ – cestovina 1,3,7
Pi 1.12.	Mlieko, chlieb, tvarohová nátierka ŠZ–tvaroh(8) 1,7,8	Slané kekry 1,3	Polievka kelová s fazuľou a klobásou, chlieb Zemiakové placky s kyslou kapustou a slaninou 1,3,7	Hruška	Rizoto z bravčového mäsa, červená repa 7,9
So 2.12	Kakao, chlieb, maslo, med ŠZ–sl.peč.(8) 1,3,7	Jogurt biely 7	Polievka zeleninová s cestovinou Mäsový karbonátok so syrom, zemiaky, sterilizovaný šalát 1,3,9	Parížsky šalát, pečivo ŠZ – syr 1,3,7	Slivkový osúch, čaj 1,3,7
Ne 3.12.	Čaj, chlieb, maslo, šunka ŠZ–miláč.8) 1,3,7	Pomaranč	Polievka kost'ová s nit'ovkami Pečené kura, ryža, kompót 1,3,7,9	Perník 1,3,7	Fašírka, chlieb, uhorka, čaj ŠZ – ovsená kaša(8) 1,3,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/
Od 27.11.2023 do 3.12.2023**

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 27.11	Mlieko, pletienka, syrová nátierka 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Polievka krupková Ryžový nákyp, sirupová voda 1,3,7,9	Banán	Gazdovský guláš, chlieb 1,3
Ut 28.11.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Jogurt ovocný 7	Polievka špenátová Rybie filé zapekané, zemiakové pyrė, šalát z čínskej kapusty 1,3,4,7	Zákusok 1,3,7,8	Šunková pena, chlieb, čaj 1
St 29.11.	Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7	Kiwi ŠZ - mandarín ka	Polievka karfiolová so zemiakmi Stroganov z hovädzieho mäsa, ryža 1,7,9,10	Syr, pečivo ŠZ – salám 1,7	Tekvicový prívarok, vajce, chlieb 1,3,7
Št 30.11.	Biela káva, pečivo, maslo, salám 1,7	Keks 1,3	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčové na smotane, cestovina 1,3,7,9	Šunka, chlieb 1	Špagety bolonské, čaj ŠZ – cestovina 1,3,7
Pi 1.12.	Mlieko, chlieb, tvarohová nátierka 1,7	Slané krekry 1,3	Polievka z opraženej krupice so zeleninou Zemiakový prívarok, párok, chlieb 1,7,9	Hruška	Rizoto z bravčového mäsa, červená repa 7,9
So 2.12	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Jogurt biely 7	Polievka zeleninová s cestovinou Mäsový karbonátok so syrom, zemiaky, sterilizovaný šalát 1,3,9	Salám, pečivo ŠZ – syr 1,7	Ryžová kaša, čaj 7
Ne 3.12.	Čaj, chlieb, maslo, šunka 1,7	Pomaranč	Polievka kost'ová s niťovkami Pečené kura, ryža, kompót 1,3,7,9	Perník 1,3,7	Sekaná pečienka, chlieb, uhorka, čaj 1,3,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 27.11.2023

do 3.12.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 27.11	Mlieko, pletenka, oškvarková nátierka 1,3,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka hrachová s krupkami, chlieb Záhradnícky tokáň, cestovina 1,3,9	Banán	Gazdovský guláš, chlieb II. večera: párok, chlieb 1,3
Ut 28.11.	Kakao, chlieb, maslo, paradajka 1,7	Jogurt ovocný 7	Polievka špenátová Rybie filé zapekané, zemiakové pyré, šalát z čínskej kapusty 1,3,4,7	Zákusok 1,3,7,8	Šunková pena, chlieb, čaj II. večera: tlačienka, chlieb 1
St 29.11.	Čaj, chlieb, oravská slanina 1	Kiwi ŠZ - mandarín ka	Polievka karfiolová so zemiakmi Stroganov z hovädzieho mäsa, ryža 1,7,9,10	Ruské vajce, pečivo ŠZ – salám 1,3,7,10	Slaný osúch, čierna káva ŠZ – tekvicový prívarok, vajce, chlieb II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,3,7
Št 30.11.	Biela káva, pečivo, maslo, salám 1,7	Keks 1,3	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Segedínsky guláš, knedľa 1,3,7,9	Šunka, chlieb 1	Špagety bolonské, čaj ŠZ - cestovina II. večera: salám, chlieb 1,3,7
Pi 1.12.	Mlieko, chlieb, tvarohová nátierka 1,7	Slané krekry 1,3	Polievka kelová s fazuľou a klobásou, chlieb Zemiakové placky s kyslou kapustou a slaninou 1,3,7	Hruška	Rizoto z bravčového mäsa, červená repa II. večera: syr, pečivo 1,7,9
So 2.12	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Jogurt biely 7	Polievka zeleninová s cestovinou Mäsový karbonátok so syrom, zemiaky, sterilizovaný šalát 1,3,9	Parížsky šalát, pečivo ŠZ – syr 1,3,7	Ryžová kaša II. večera: salám, chlieb 1,7
Ne 3.12.	Čaj, chlieb, maslo, šunka 1,7	Pomaranč	Polievka kost'ová s niťovkami Pečené kura, ryža, kompót 1,3,7,9	Perník 1,3,7	Fašírka, chlieb, uhorka, čaj II. večera: mlieko, pečivo 1,3,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše