

**Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci**

Od 4.12.2023

do 10.12.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 4.12.	Biela káva, pečivo, úden. nátierka ŠZ – miláčik(8) 1,3,4,7,10	Pagáč  1,3	Goralská polievka, chlieb Zemiakové šúľance s makom, sirupová voda  1,3,7	Jogurtový drink  7	Guláš debrecínsky, zemiaky  1
Ut 5.12.	Mlieko, chlieb s masťou a cibuľou ŠZ – tvaroh(8) 1,7,8	Keks  1,3	Polievka rajčiaková so syrom Lasagne  1,3,7	Jablko ŠZ – detská výživa	Bravčové na korení, tarhoňa, uhorka  1,3,10
St 6.12.	Kakao, vianočka, maslo, džem  1,3,7	Detská výživa	Polievka záhorácka Kuracie prsia vyprážené, zemiakové pyrė, kapustovo-mrkvový šalát 1,3,7,8,9	Salám, pečivo  1	Polievka fazuľová s klobásou a rezancami, chlieb  1,3,9
Št 7.12.	Čaj, chlieb, tlačienka ŠZ – termix(8) 1,7	Mandarín ka	Polievka brokolicová Poľské rezne, ryža uhorkový šalát ŠZ – zemiakové pyrė 1,7,9	Acidofil- né mlieko ŠZ – jogurt 7	Špecle so strúhankou, kompót, čaj  1,3,7
Pi 8.12.	Biela káva, chlieb, praženica 1,3,7	Termix  7	Polievka kulajda, chlieb Šampióny na paprike, cestovina 1,3,7	Čokoláda  1,5,7,8	Rybie karbonátky, zemiaky, sterilizovaný šalát 1,3,4,7,9
So 9.12.	Mlieko, pletienka, pečeňový syr 1,3,7	Marína keks  1,3	Polievka pórová so zemiakmi Slovenské rizoto, šalát z kyslej kapusty 1,3	Grep ŠZ – banán	Mäsový nákyp, chlieb, uhorka ŠZ – puding varený(8) 1,3,7,10
Ne 10.12.	Kakao, bábovka  1,3,7	Puding  7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Zaklepávaný rezeň, zemiakové pyrė, kompót 1,3,7,9	Džús	Salám, maslo, chlieb, čaj ŠZ – ovsená kaša(8)  1,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/**

Od 4.12.2023

do 10.12.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 4.12.	Biela káva, pečivo, rybacia nátierka 1,4,7	Pagáč  1,3	Pohronská polievka Kura na smotane, cestovina  1,3,7,9,10	Jogurtový drink  7	Guláš debrecínsky, zemiaky  1
Ut 5.12.	Mlieko, chlieb, maslo, paradajka 1,7	Keks  1,3	Polievka rajčiaková so syrom Lasagne 1,3,7	Jablko ŠZ – detká výživa	Bravčové na korení, tarhoňa, uhorka  1,3,10
St 6.12.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Detská výživa	Polievka záhorácka Kuracie prsia prírodné, zemiakové pyré, mrkvový šalát 1,3,7,8,9	Salám, pečivo  1	Polievka gulášová, chlieb  1
Št 7.12.	Čaj, chlieb, maslo, salám  1,7	Mandarín ka	Polievka brokolicová Poľské rezne, ryža uhorka ŠZ – zemiakové pyré 1,7,9	Acidofil- né mlieko ŠZ – jogurt 7	Špece so strúhankou, kompót, čaj  1,3,7
Pi 8.12.	Biela káva, chlieb, maslo, vajce 1,3,7	Termix  7	Polievka kulajda, chlieb Šampióny na paprike, cestovina 1,3,7	Čokoláda  1,5,7,8	Rybíe karbonátky, zemiaky, sterilizovaný šalát 1,3,4,7,9
So 9.12.	Mlieko, pletienka, pečeňový syr 1,7	Marína keks  1,3	Polievka pórová so zemiakmi Slovenské rizoto, červená repa 1,3,10	Grep ŠZ – banán	Mäsový nákyp, chlieb, uhorka  1,3,7,10
Ne 10.12.	Kakao, bábovka  1,3,7	Puding  7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Zaklepávaný rezeň, zemiakové pyré, kompót 1,3,7,9	Džús	Salám, maslo, chlieb, čaj  1,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – strava diabetická**

Od 4.12.2023 do 10.12.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 4.12.	Biela káva, pečivo, údenáčová nátierka 1,4,7,10	Pagáč  1,3	Goralská polievka, chlieb Kura na smotane, cestovina  1,3,7,8	Jogurtový drink  7	Guláš debrecínsky, zemiaky II. večera: pašteta, chlieb 1
Ut 5.12.	Mlieko, chlieb s masťou a cibuľou 1,7	Keks  1,3	Polievka rajčiaková so syrom Lasagne 1,3,7	Jablko ŠZ – detská výživa	Bravčové na korení, tarhoňa, uhorka II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,3,7,10
St 6.12.	Kakao, chlieb, maslo, džem  1,7	Detská výživa	Polievka záhorácka Kuracie prsia vyprážené, zemiakové pyré, kapustovo-mrkvový šalát 1,3,7,8,9	Salám, pečivo  1	Polievka fazuľová s klobásou a rezancami, chlieb II. večera: vajce, chlieb 1,3,9
Št 7.12.	Čaj, chlieb, tlačienka  1	Mandarín ka	Polievka brokolicová Poľské rezne, ryža uhorkový šalát ŠZ – zemiakové pyré 1,7,9	Acidofil- né mlieko ŠZ – jogurt 7	Špece so strúhankou, kompót, čaj II. večera: maslo, chlieb 1,3,7
Pi 8.12.	Biela káva, chlieb, praženica  1,3,7	Termix  7	Polievka kulajda, chlieb Šampióny na paprike, cestovina  1,3,7	Čokoláda  1,5,7,8	Rybie karbonátky, zemiaky, sterilizovaný šalát II. večera: párok, chlieb 1,3,4,7,9
So 9.12.	Mlieko, pletienka, pečeňový syr 1,7	Marína keks  1,3	Polievka pórová so zemiakmi Slovenské rizoto, šalát z kyslej kapusty 1,3	Grep ŠZ – banán	Mäsový nákyp, chlieb, uhorka II. večera: acidofilné mlieko 1,3,7,10
Ne 10.12.	Kakao, chlieb, syr  1,7	Puding  7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Zaklepávaný rezeň, zemiakové pyré, kompót 1,3,7,9	Džús	Salám, maslo, chlieb, čaj  II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše