

Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci

Od 11.12.2023

do 17.12.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 11.12.	Čaj, chlieb, bryn.nátierka ŠZ– miláčik(8) 1,3,7	Pomaranč	Polievka hašé Tvarohové guľky jahodové so strúhankou, sirupová voda 1,3,7,9	Šunka, pečivo ŠZ – jogurt(8) 1,7	Horehronská roláda, zemiaky, červená repa 1,3,10
Ut 12.12.	Biela káva, pečivo, 2ks párky, horčica 1,7,10	Jogurt ovocný 1	Polievka kalerábová so strúhaným cestom Kuracie prsia v syrovej omáčke, špenátové halušky ŠZ – cestovina 1,3,7,9	Croissant 1,3,7	Varená klobása, horčica, chlieb ŠZ – puding varený(8) 1,7,10
St 13.12.	Mlieko, chlieb, maslo, salám 1,7	Sladké pečivo 1,3	Polievka kost'ová s nit'ovkami Bravčové pliecko hutnícke, knedľa 1,3,7,9	Banán 1	Vajcia miešané so salámou, chlieb ŠZ – zemiakový prívarok, vajce, chlieb 1,3,7
Št 14.12.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Detská výživa	Polievka milánska Vyprážený karbonátok, zemiakový šalát 1,3,7,9,10	Salám, chlieb 1	Cestoviny s hríbovou omáčkou ŠZ – krupicová kaša(8) 1,3,7
Pi 15.12.	Čaj, chlieb, vaj. nátierka ŠZ–termix-8 1,3,7,10	Hruška	Polievka zemiaková s kôprom Furmanské halušky 1,3,7	Slané krekry 1,3	Rybie filé na masle, zemiaky, hlávkový šalát ŠZ – zemiakové pyrė 1,4,7
So 16.12.	Biela káva, pečivo, šunková pena 1,3,7	Džús ŠZ – jogurt ovocný 7	Polievka zeleninová s párkami a syrom Hovädzie filé kopaničiarske, ryža 1,7,9	Par. šalát, pečivo ŠZ – sladké pečivo 1,3,7	Držková polievka, chlieb ŠZ – gulášová 1,9
Ne 17.12.	Mlieko, chlieb, maslo, str.syr ŠZ–tvaroh(8) 1,7,8	Čokoláda ŠZ – piškóty 1,3,5,7,8	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčové rebierko na savoyský spôsob, zemiaky 1,3,7,9	Jablko	Syr tavený, vajce, chlieb, čaj ŠZ – ovsená kaša(8) 1,3,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov, Kaštieľ, Hlavná 13, 900 31 Stupava

Jedálny lístok – diéta šetriaca /žlčníková/

Od 11.12.2023

do 17.12.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 11.12.	Čaj, chlieb, syrová nátierka 1,7	Pomaranč	Polievka hašé Bravčové na rasci, tarhoňa 1,3,9	Šunka, pečivo 1	Horehronská roláda, zemiaky, červená repa 1,3,10
Ut 12.12.	Biela káva, pečivo, 2ks párky 1,7	Jogurt ovocný 7	Polievka kalerábová so strúhaným cestom Kuracie prsia na smotane, špenátové halušky ŠZ – cestovina 1,3,7,9,10	Croissant 1,3,7	Zapekané zemiaky, uhorka 1,3,7,10
St 13.12.	Mlieko, chlieb, maslo, salám 1,7	Sladké pečivo 1,3	Polievka kost'ová s nit'ovkami Bravčové pliecko hutnícke, cestovina 1,3,7,9	Banán 1,3,7	Krupicová kaša, čaj ŠZ – zemiakový prívarok, vajce, chlieb 1,3,7
Št 14.12.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Detská výživa	Polievka milánska Sekaná pečienka, zemiaky, uhorka 1,3,7,10	Salám, chlieb 1	Cestoviny s hríbovou omáčkou 1,3,7
Pi 15.12.	Čaj, chlieb, maslo, vajce na mätko 1,3,7	Jablko	Polievka zemiaková s kôprom Furmanské halušky 1,3,7	Slané krekry 1,3	Rybie filé na masle, zemiaky, hlávkový šalát ŠZ – zemiakové pyré 1,4,7
So 16.12.	Biela káva, pečivo, šunková pena 1,3,7	Džús ŠZ – jogurt ovocný 7	Polievka zeleninová s párkami a syrom Hovädzie filé kopaničiarske, ryža 1,7,9	Salám, pečivo ŠZ – sladké pečivo 1,3	Zemiaková s haluškami, chlieb 1,3,9
Ne 17.12.	Mlieko, chlieb, maslo, strúhaný syr 1,7	Čokoláda ŠZ – piškóty 1,3,5,7,8	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčové rebierko na savoyský spôsob, zemiaky 1,3,7,9	Jablko 1,3,7	Syr tavený, vajce, chlieb, čaj 1,3,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava
Od 11.12.2023 do 17.12.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 11.12.	Čaj, chlieb, bryndzová nátierka 1,7	Pomaranč	Polievka hašé Bravčové na rasci, tarhoňa 1,3,9	Šunka, pečivo 1	Horehronská roláda, zemiaky, červená repa II. večera: maslo, chlieb 1,3,7,10
Ut 12.12.	Biela káva, pečivo, 2ks párky, horčica 1,7,10	Jogurt ovocný 7	Polievka kalerábová so strúhaným cestom Kuracie prsia v syrovej omáčke, špenátové halušky ŠZ – cestoviny 1,3,7,9	Croissant 1,3,7	Varená klobása, horčica, chlieb II. večera: syr, pečivo 1,7,10
St 13.12.	Mlieko, chlieb, maslo, salám 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka kost'ová s niťovkami Bravčové pliecko hutnícke, knedľa 1,3,7,9	Banán 1	Vajcia miešané so salámou, chlieb ŠZ – zemiakový prívarok, vajce, chlieb II. večera: pašteta, chlieb 1,3,7
Št 14.12.	Kakao, pečivo, maslo, paprika 1,7	Detská výživa	Polievka milánska Vyprážený karbonátok, zemiakový šalát 1,3,7,9,10	Salám, chlieb 1	Cestoviny s hríbovou omáčkou II. večera: mlieko, pečivo 1,3,7
Pi 15.12.	Čaj, chlieb, vaječná nátierka 1,3,7,10	Hruška	Polievka zemiaková s kôprom Furmanské halušky 1,3,7	Slané krekry 1,3	Rybíe filé na masle, zemiaky, hlávkový šalát ŠZ – zemiakové pyrė II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,4,7
So 16.12.	Biela káva, pečivo, šunková pena 1,3,7	Džús ŠZ – jogurt ovocný 7	Polievka zeleninová s párkami a syrom Hovädzie filé kopaničiarske, ryža 1,7,9	Par. šalát, pečivo ŠZ – sladké pečivo 1,3,7	Držková polievka, chlieb ŠZ - gulášová II. večera: vajce, chlieb 1,3,9
Ne 17.12.	Mlieko, chlieb, maslo, str.syr 1,7	Čokoláda ŠZ – piškóty 1,3,5,7,8	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravč. rebierko na sav. spôsob, zemiaky 1,3,7,9	Jablko 1	Syr tavený, vajce, chlieb, čaj II. večera: jogurt 1,3,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše