

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 18.12.2023 do 24.12.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 18.12.	Čaj, pleten., ryb. nátierka ŠZ– termix(8) 1,3,4,7,10	Pagáč 1,3	Gazdovská kapustnica, chlieb Dukátové buchtičky, sirupová voda 1,3,7	Syr, pečivo ŠZ – jogurt ov.(8) 1,7	Hovädzia pečienka budejovická, cestovina 1,3,7
Ut 19.12.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Mandarín ka	Polievka fazuľková kyslá Bravčové rezne so syrom, ryža, šalát kapustový s paprikou 1,3,7	Parenica ŠZ–keks marína 1,3,7	Chlieb vo vajci, čaj ŠZ – ryžová kaša 1,3,7
St 20.12.	Biela káva, chlieb,maslo, red'kovka ŠZ–miláč.(8) 1,3,7	Jogurt biely 7	Polievka cesnaková s opraženou žemľou Záhorácky mletý rezeň, zemiakové pyré 1,3,7	Pašteta, pečivo 1	Rezancový nákyp, čaj 1,3,7
Št 21.12.	Mlieko, pečivo, pečeňový syr ŠZ–tvaroh(8) 1,7,8	Slané pečivo 1,3	Polievka zemiaková s haluškami Kuracia pečienka restovaná, tarhoňa, uhorkový šalát ŠZ – cestovina 1,3	Zákusok 1,3,7,8	Fazuľová omáčka, opečený špekačik, chlieb 1,7
Pi 22.12.	Čaj, chlieb, praženica 1,3,7	Puding 7	Polievka kelová s ryžou, chlieb Šunkové fľačky, srbský šalát 1,3,7	Hruška 1,3	Roštenka prírodná, bulgur 1,3
So 23.12.	Biela káva, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Perník 1,3,7	Polievka zelerová lisovaná Guláš hovädzí, chlieb 1,7,9	Slané pečivo 1,3	Cestoviny s tvarohom slané, sterilizovaný šalát ŠZ – sladké 1,3,7,9
Ne 24.12.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Hrozno 1,3	Polievka kapustová s klobásou, chlieb Pupáky s makom, čaj 1,7	Keks 1,3	Rybie filé vyprážené, zemiakový šalát s majonézou, obličky, med, vianočka, jablko ŠZ – na masle(8) 1,3,4,7,9,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 18.12.2023 do 24.12.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 18.12.	Čaj, pletienka, rybacia nátierka 1,3,4,7,10	Pagáč 1,3	Horácka polievka Bravčové na zelenine, bulgur 1,3,7,9	Syr, pečivo 1,7	Hovädzia pečienka budejovická, cestovina 1,3,7
Ut 19.12.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Mandarín ka 7	Polievka fazuľková kyslá Bravčové rezne so syrom, ryža, červená repa 1,3,7	Parenica ŠZ – keks marína 1,3,7	Ryžová kaša, čaj 7
St 20.12.	Biela káva, chlieb, maslo, paradajka 1,7	Jogurt biely 7	Polievka zeleninová domáca Záhorácky mletý rezeň, zemiakové pyré 1,3,7,9	Paštedka, pečivo 1	Rezancový nákyp, čaj 1,3,7
Št 21.12.	Mlieko, pečivo, pečeňový syr 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka zemiaková s haluškami Bravčové na smotane, cestovina 1,3,7,9	Zákusok 1,3,7,8	Zemiakový prívarok, opečený špekačik, chlieb 1,7
Pi 22.12.	Čaj, chlieb, maslo, vajce na mätko 1,3,7	Puding 7	Polievka mrkvová Fliacky so syrom, uhorka 1,3,7,10	Jablko 1,3	Roštenka prírodná, bulgur 1,3
So 23.12.	Biela káva, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Perník 1,3,7	Polievka zelerová lisovaná Guláš hovädzí, chlieb 1,7,9	Slané pečivo 1,3	Cestoviny s tvarohom slané, sterilizovaný šalát ŠZ – sladké 1,3,7,9
Ne 24.12.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Pomaranč 1,3	Polievka zeleninová s cestovinou Pupáky s tvarohom, čaj 1,3,7,9	Keks 1,3	Rybie filé na masle, zemiaky, oblátky, med, vianočka, jablko 1,4,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 18.12.2023 do 24.12.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 18.12.	Čaj, pletienka, rybacia nátiarka 1,3,4,7,10	Pagáč 1,3	Gazdovská kapustnica, chlieb Bravčové na zelenine, bulgur 1,3,7,9	Syr, pečivo 1,7	Hovädzia pečienka budejovická, cestovina II. večera: maslo, chlieb 1,3,7
Ut 19.12.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Mandarín ka	Polievka fazuľková kyslá Bravčové rezne so syrom, ryža, šalát kapustový s paprikou 1,3,7	Parenica ŠZ – keks marína 1,3,7	Chlieb vo vajci, čaj ŠZ – ryžová kaša II. večera: párok, chlieb 1,3,7
St 20.12.	Biela káva, chlieb, maslo, red'kovka 1,7	Jogurt biely 7	Polievka cesnaková s opraženou žemľou Záhorácky mletý rezeň, zemiakové pyré 1,3,7	Paštedka, pečivo 1	Rezance s krupicou, kompót, čaj 1,3
Št 21.12.	Mlieko, pečivo, pečeňový syr 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka zemiaková s haluškami Kuracia pečienka restovaná, tarhoňa, uhorkový šalát ŠZ – cestovina 1,3	Zákusok 1,3,7,8	Fazuľová omáčka, opečený špekačik, chlieb II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,7
Pi 22.12.	Čaj, chlieb, praženica 1,3,7	Puding 7	Polievka kelová s ryžou, chlieb Šunkové fliačky, srbský šalát 1,3,7	Hruška 	Roštenka prírodná, bulgur II. večera: šunka, chlieb 1,3
So 23.12.	Biela káva, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Perník 1,3,7	Polievka zelerová lisovaná Guláš hovädzi, chlieb 1,7,9	Slané pečivo 1,3	Cestoviny s tvarohom slané, sterilizovaný šalát II. večera: syr, pečivo 1,3,7,9
Ne 24.12.	Kakao, pečivo, maslo, paradajka 1,7	Hrozno 	Polievka kapustová s klobásou, chlieb Pupáky s tvarohom, čaj 1,7	Keks 1,3	Rybie filé vyprážené, zemiakový šalát s majonézou, oblátky, med, vianočka, jablko, II. večera: salám, chlieb 1,3,4,7,9,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše