

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 25.12.2023

do 31.12.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 25.12	Čaj, bábovka 1,3,7	Miláčik 7	Polievka kosťová s niťov. Pečené kurča, ryža, kompót, zákusok 1,3,7,8,9	Kinder mliečny rez 1,3,7	Šunka, maslo, chlieb, paradajka, džús, orechovník 1,3,7,8
Ut 26.12.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Tvaroh 7,8	Polievka zeleninová s krupicovými haluškami Vyprážený bravčový rezeň, zemiaky, uhorkový šalát, zákusok 1,3,7,8	Kiwi ŠZ – detská výživa	Chlieb, maslo, salám, paprika, čaj ŠZ – puding varený(8) 1,7
St 27.12.	Mlieko, pečivo, rokfortová nátierka 1,7	Marína keks 1,3	Polievka gulášová, chlieb Pečené buchty lekvárové, sirupová voda 1,3,7	Ac. mlieko ŠZ – jogurt ovocný 7	Bravčové s kelom, chlieb 1
Št 28.12.	Biela káva, chlieb, maslo, salám ŠZ – miláčik(8) 1,3,7	Mandarín ka	Polievka zapražená so žemľovými knedličkami Gemeské mäsové knedle, zemiaky, kôprová omáčka 1,3,7	Šunka v aspiku, pečivo ŠZ – mliečna ryža 1,3,7	Cestoviny zapečené so salámou, uhorka 1,3,7,10
Pi 29.12.	Mlieko, chlieb, treska ŠZ – tvaroh(8) 1,3,4,7,8	Džús ŠZ – marína keks 1,3	Polievka hrachová Torteliny s ricotou a špenátom ŠZ – cestoviny s neapol. omáčkou 1,3,7,9	Slané pečivo 1,3	Bravčové na srbský spôsob, zemiaky 1
So 30.12	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Piškóty 1,3,7	Polievka karfiolová so zemiakmi Hovädzie filé bratislavské, bulgur 1,3,7,9,10	Pomaranč	3ks párky, chlieb, horčica ŠZ – krupicová kaša 1,7,10
Ne 31.12.	Čaj, pečivo, maslo, šunka 1,7	Termix 7	Polievka rajčiaková s cestovinou Kuracie stehno pečené, ryža, kompót 1,3,7	Korbáči- ky ŠZ – marína keks 1,3,7	Údené mäso, zemiakový šalát s majonézou, zákusok ŠZ – bravč. pečené, zemiaky, uhorka 1,3,7,8,9,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/
Od 25.12.2023 do 31.12.2023**

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 25.12	Čaj, bábovka 1,3,7	Miláčik 7	Polievka kost'ová s niťovkami Pečené kurča, ryža, kompót, zákusok 1,3,7,8,9	Kinder mliečny rez 1,3,7	Šunka, maslo, chlieb, paradajka, džús, orechovník 1,3,7,8
Ut 26.12.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Tvaroh 7,8	Polievka zeleninová s krupicovými haluškami Bravčový rezeň prírodný, zemiaky, uhorka 1,3,7,8,10	Mandarín ka ŠZ – detská výživa	Chlieb, maslo, salám, paradajka, čaj 1,7
St 27.12.	Mlieko, pečivo, rokfortová nátierka 1,7	Marína keks 1,3,	Polievka gulášová, chlieb Hovädzia pečienka na maďarský spôsob, zemiaky 1	Ac. mlieko ŠZ – jogurt ovocný 7	Bravčové mäso v mrkve, chlieb 1,7
Št 28.12.	Biela káva, chlieb, maslo, salám 1,7	Mandarín ka	Polievka zapražená so zemľovými knedličkami Gemeské mäsové knedle, zemiaky, kôprová omáčka 1,3,7	Šunka v aspiku, pečivo ŠZ – mliečna ryža 1,3,7	Cestoviny zapečené so salámou, uhorka 1,3,7,10
Pi 29.12.	Mlieko, chlieb, maslo, salám 1,7	Džús ŠZ – marína keks 1,3	Polievka pohronská Torteliny s ricotou a špenátom ŠZ – cestoviny s neapol. omáčkou 1,3,7,9	Slané pečivo 1,3	Bravčové na srbský spôsob, zemiaky 1
So 30.12	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Piškóty 1,3,7	Polievka karfiolová so zemiakmi Hovädzie filé bratislavské, bulgur 1,3,7,9,10	Pomaranč	3ks párky, chlieb ŠZ – krupicová kaša 1,7
Ne 31.12.	Čaj, pečivo, maslo, šunka 1,7	Termix 7	Polievka rajčiaková s cestovinou Kuracie stehno pečené, ryža, kompót 1,3,7	Korbáčiky ŠZ – marína keks 1,3,7	Bravčová pečienka, zemiaky, uhorka, zákusok 1,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava
Od 25.12.2023 do 31.12.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 25.12	Čaj, chlieb, maslo, vajce 1,3,7	Miláčik 7	Polievka kost'ová s niťovkami Pečené kurča, ryža, kompót, zákusok 1,3,7,8,9	Čokoláda 1,5,7,8	Šunka, maslo, chlieb, paradajka, džús, keks II. večera: mlieko, pečivo 1,3,7
Ut 26.12.	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,3,7	Tvaroh 7,8	Polievka zeleninová s krupicovými haluškami Vypr. bravčový rezeň, zemiaky, uhor. šalát 1,3,7,8	Kiwi ŠZ – detská výživa	Chlieb, maslo, salám, paprika, čaj II. večera: pašteta, chlieb 1,7
St 27.12.	Mlieko, pečivo, rokfortová nátierka 1,7	Marína keks 1,3	Polievka gulášová, chlieb Hovädzia pečienka na maďarský spôsob, zemiaky 1	Ac. mlieko ŠZ – jogurt ovocný 7	Bravčové s kelom, chlieb II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,7
Št 28.12.	Biela káva, chlieb, maslo, salám 1,7	Mandarín ka 1,3,7	Polievka zapražená so zemľovými knedličkami Gemeské mäsové knedle, zemiaky, kôprová omáčka 1,3,7	Šunka v aspiku, pečivo ŠZ – mliečna ryža 1,3,7	Cestoviny zapečené so salámou, uhorka II. večera: vajce, chlieb 1,3,7,10
Pi 29.12.	Mlieko, chlieb, treska 1,3,4,7	Džús ŠZ – marína keks 1,3	Polievka hrachová Torteliny s ricotou a špenátom ŠZ – cestoviny s neapol. omáčkou 1,3,7,9	Slané pečivo 1,3	Bravčové na srbský spôsob, zemiaky II. večera: jogurt 1,7
So 30.12	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Piškóty 1,3,7	Polievka karfiolová so zemiakmi Hovädzie filé bratislavké, bulgur 1,3,7,9,10	Pomaranč	3ks párky, chlieb, horč. ŠZ – krupicová kaša II. večera: maslo, chlieb 1,7,10
Ne 31.12.	Čaj, pečivo, maslo, šunka 1,7	Termix 7	Polievka rajčiaková s cestovinou Kuracie stehno pečené, ryža, kompót 1,3,7	Korbáčiky ŠZ – marína keks 1,3,7	Úd. mäso, zem. šalát s majonézou, zákusok ŠZ – bravč. pečené, zemiaky, uhorka II. večera: párok, chlieb 1,3,7,8,9,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše