

Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci

Od 27.5.2024

do 2.6.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 27.5.	Čaj, tvar. nátierka ŠZ/CHL – tvaroh(9+4) 1,7,8	Slané pečivo ŠZ – jog. ovocný 1,3,7	Polievka gulášová, chlieb Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, sirupová voda 1,3,7	Jogurt ovocný ŠZ – slané peč. 1,3,7	Hovädzie filé bratislavské, slovenská ryža 1,3,7,9,10
Ut 28.5.	Biela káva, chlieb, maslo, parad. ŠZ/CHL- vianočka (9+4) 1,3,7	Slané krekry 1,3	Polievka špenátová Bravčové rezne so syrom, ryža, šalát z hlávkovej kapusty so zeleninou CHL – zemiakové pyrė 1,3,7	Banán	Stratené kura, červená repa ŠZ/CHL-ovsená kaša (9+4) 1,3,7,9
St 29.5.	Mlieko, peč., maslo, salám ŠZ–piškót. (9) 1,3,7	Keks 1,3	Polievka kost'ová s niťovkami Bravčové pliecko hutnícke, knedľa 1,3,7,9	Paštka, chlieb 1	Cestoviny s tvarohom sladké, čaj ŠZ – puding varený(9) 1,3,7
Št 30.5.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Hrozno ŠZ – detská výživa + CHL(4)	Polievka cesnaková s opraženou žemľou Bravč. rezeň vyprázaný v cestíčku, opekané zemiaky, hláv. šalát 1,3,7	Parížsky šalát, pečivo 1,3,7	3ks párky, horčica, chlieb ŠZ/CHL- zemiakové pyrė(9+4) 1,7,10
Pi 31.5.	Čaj, chlieb, údenáč. nát. ŠZ/CHL-ml. ryža(9+4) 1,4,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka šošovicová Fliačky na pražský spôsob, kapustovo-mrkvový šalát	Šunka, chlieb 1	Bitky po kozácky, zemiaky 1,3,7
So 1.6.	Čierna káva, plet., treska ŠZ–báb.(9) 1,3,4,7	Termix 7	Polievka tekvicová Rybie filé na šampiňoch, zemiaky 1,4,7	Hruška ŠZ/CHL – marína keks 1,3	Kurací guláš, chlieb 1
Ne 2.6.	Mlieko, chlieb, maslo, vajce ŠZ/CHL- puding(9+4) 1,3,7	Croissant 1,3,7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové rebierko na savoyský spôsob, ryža CHL – zemiakové pyrė(4) 1,3,7,9	Miláčik 7	Salám, maslo, chlieb, paprika, čaj ŠZ/CHL – piškóty(9+4) 1,3,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diéta šetriaca /žlčníková/

Od 27.5.2024

do 2.6.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 27.5.	Čaj, tvarohová nátierka 1,7	Slané pečivo ŠZ – jogurt ovocný 1,3,7	Polievka gulášová, chlieb Bravčové na smotane, cestovina 1,3,7	Jogurt ovocný ŠZ – slané pečivo 1,3,7	Hovädzie filé bratislavské, slovenská ryža 1,3,7,9,10
Ut 28.5.	Biela káva, chlieb, maslo, paradajka 1,7	Slané krekry 1,3	Polievka špenátová Bravčové rezne so syrom, ryža, šalát paradajkový CHL-zemiakové pyré 1,3,7	Banán	Stratené kura, červená repa 1,3,7,9
St 29.5.	Mlieko, pečivo, maslo, salám 1,7	Keks 1,3	Polievka kost'ová s niťovkami Bravčové pliecko hutnícke, cestovina 1,3,7,9	Paštka, chlieb 1	Cestoviny s tvarohom sladké, čaj 1,3,7
Št 30.5.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Hrozno ŠZ – detská výživa	Polievka zeleninová s cestovinou Bravčový rezeň prírodný, zemiakové pyré, hlávkový šalát 1,3,9	Syr, pečivo 1,7	3ks párky, chlieb 1
Pi 31.5.	Čaj, chlieb, rybacia nátierka 1,4,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka hrášková s cestovinou Fliačky zapekané so syrom, mrkvový šalát 1,3,7	Šunka, chlieb 1	Bitky po kozácky, zemiaky 1,3,7
So 1.6.	Čierna káva, pletienka, paštka 1,3	Termix 7	Polievka tekvicová Rybie filé na šampiónoch, zemiaky 1,4,7	Hruška ŠZ/CHL- marína keks 1,3	Kurací guláš, chlieb 1
Ne 2.6.	Mlieko, chlieb, maslo, vajce 1,3,7	Croissant 1,3,7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové rebierko na savoyaský spôsob, ryža 1,3,7,9	Miláčik 7	Salám, maslo, chlieb, paradajka, čaj 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 27.5.2024

do 2.6.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 27.5.	Čaj, tvarohová nátierka 1,7	Slané pečivo ŠZ – jogurt ovocný 1,3,7	Polievka gulášová, chlieb Bravčové na smotane, cestovina 1,3,7	Jogurt ovocný ŠZ – slané pečivo 1,3,7	Hovädzie filé bratislavské, slovenská ryža II. večera: salám, chlieb 1,3,7,9,10
Ut 28.5.	Biela káva, chlieb, maslo, paradajka 1,7	Slané krekry 1,3	Polievka špenátová Bravčové rezne so syrom, ryža, šalát z hlávkovej kapusty so zeleninou CHL–zemiakové pyrė1,3,7	Banán	Stratené kura, červená repa II. večera: mlieko, pečivo 1,3,7,9
St 29.5.	Mlieko, pečivo, maslo, salám 1,7	Keks 1,3	Polievka kost'ová s niťovkami Bravčové pliecko hutnícke, knedľa 1,3,7,9	Pašteta, chlieb 1	Cestoviny s tvarohom slané, uhorka, čaj II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,3,7
Št 30.5.	Kakao, chlieb, maslo, šunka 1,7	Hrozno ŠZ – detská výživa	Polievka cesnaková s opraženou žemľou Bravčový rezeň vyprážený v cestíčku, opekané zemiaky, hlávkový šalát 1,3,7	Parížsky šalát, pečivo 1,3,7	3ks párky, horčica, chlieb II. večera: vajce, chlieb 1,3,10
Pi 31.5.	Čaj, chlieb, údenáčová nátierka 1,4,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka šošovicová Fliačky na pražský spôsob, kapustovo-mrkvový šalát 1,3,7	Šunka, chlieb 1	Bitky po kozácky, zemiaky II. večera: jogurt 1,3,7
So 1.6.	Čierna káva, pletenka, treska 1,3,4,7	Termix 7	Polievka tekvicová Rybie filé na šampiónoch, zemiaky 1,4,7	Hruška ŠZ/CHL – marína keks 1,3	Kurací guláš, chlieb II. večera: maslo, chlieb 1,7
Ne 2.6.	Mlieko, chlieb, maslo, vajce 1,3,7	Croissant 1,3,7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové rebierko na savojský spôsob, ryža 1,3,7,9	Miláčik 7	Salám, maslo, chlieb, paprika, čaj II. večera: párok, chlieb 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše