

**Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci**

Od 29.4.2024

do 5.5.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 29.4.	Čaj, chlieb, vaječná nát. ŠZ – termix(9) 1,3,7,10	Slané pečivo  1,3	Polievka kapustová, chlieb Plnené tvarohové guľky so strúhankou, sirupová voda  1,3,7	Cottage cheesse ŠZ – mliečna ryža 7	Slovenské rizoto, červená repa ŠZ – ovsená kaša(9)  1,3
Ut 30.4.	Biela káva, chlieb,maslo, paprika ŠZ– vianočka(9) 1,3,7	Croissant  1,3,7	Polievka kalerábová Kuracia pečienka restovaná na cibulke, ryža, uhorkový šalát  1,7	Banán	Roľnícke zemiaky, sterilizovaný šalát  3,7,9
St 1.5.	Mlieko, pečivo, maslo, salám ŠZ–puhin.(9) 1,7	Hrozno	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Slovenská roštenka, knedľa 1,3,7,9	Koláč  1,3,7,8	Šalátový prívarok, vajce, chlieb  1,3,7
Št 2.5.	Kakao, bábovka  1,3,7	Detská výživa	Polievka kulajda, chlieb Bravčové rebierko vyprážené, zemiakové pyré, kapustovo-mrkvový šalát 1,3,7	Grécky šalát, pečivo  1,7	Rezance s vajcom, uhorka ŠZ – mliečna ryža(9)  1,3,7,10
Pi 3.5.	Čaj, chlieb, zavináče ŠZ – miláčik(9) 1,3,4,7	Džús ŠZ – jogurt ovocný 7	Polievka zemiaková s paprikou a párkom Zemiakové placky s kyslou kapustou a slaninou 1,3,7	Jogurt ovocný ŠZ – piškóty 1,3,7	Guláš kotlíkový, chlieb  1
So 4.5.	Čierna káva, pletienka, bryn.nátierka 1,3,7	Keks  1,3	Polievka s opraženej krupice so zeleninou Bravčový perkelt, halušky 1,3,7,9	Hruška ŠZ – banán	Liptovská zmes, chlieb ŠZ – krupicová kaša(9)  1,3,7
Ne 5.5.	Mlieko, chlieb, šun. pena ŠZ–detská výž.(9) 1,3,7	Kinder mliečny rez  1,3,7	Polievka kost'ová s niťovkami Bravčový rezeň belehradský, zemiaky 1,3,9	Šunka, pečivo  1	Bravčová pečienka, chlieb, uhorka, čaj ŠZ – zemiakové pyré(9)  1,7,10

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – diéta šetriaca /žlčníková/**

Od 29.4.2024

do 5.5.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 29.4.	Čaj, chlieb, syrová nátierka  1,7	Slané pečivo  1,3	Polievka krupková Plnené tvarohové guľky so strúhankou, sirupová voda  1,3,7,9	Cottage cheese ŠZ – mliečna ryža 7	Slovenské rizoto, červená repa  1,3
Ut 30.4.	Biela káva, chlieb, maslo, paradajka 1,7	Croissant  1,3,7	Polievka kalerábová Kuracie prsia prírodné, ryža, uhorka  1,7,10	Banán	Roľnícke zemiaky, sterilizovaný šalát  3,7,9
St 1.5.	Mlieko, pečivo, maslo, salám 1,7	Hrozno	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Slovenská roštenka, cestovina 1,3,7,9	Koláč  1,3,7,8	Šalátový prívarok, vajce, chlieb  1,3,7
Št 2.5.	Kakao, bábovka  1,3,7	Detská výživa	Polievka kulajda, chlieb Bravčové rebierko prírodné, zemiakové pyrė, mrkvový šalát 1,3,7	Grécky šalát, pečivo 1,7	Rezance s tvarohom, uhorka  1,3,7,10
Pi 3.5.	Čaj, chlieb, paštka  1	Džús ŠZ – jogurt ovocný 7	Polievka zemiaková Bolonské špagety  1,3,7,9	Jogurt ovocný ŠZ – piškóty 1,3,7	Guláš kotlíkový, chlieb  1
So 4.5.	Čierna káva, pletienka, bryndzová nátierka 1,3,7	Keks  1,3	Polievka s opraženej krupice so zeleninou Bravčový perkelt, halušky  1,3,7,9	Hruška ŠZ – banán	Liptovská zmes, chlieb  1,3,7
Ne 5.5.	Mlieko, chlieb, šunková pena 1,3,7	Kinder mliečny rez  1,3,7	Polievka kost'ová s niťovkami Bravčový rezeň belehradský, zemiaky  1,3,9	Šunka, pečivo  1	Bravčová pečienka, chlieb, uhorka, čaj  1,10

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – diabetická strava**  
Od 29.4.2024 do 5.5.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 29.4.	Čaj, chlieb, vaječná nátierka  1,3,7,10	Slané pečivo  1,3	Polievka kapustová, chlieb Bravčové stehno na paprike, cestovina  1,3,7	Cottage cheese ŠZ – mliečna ryža 7	Slovenské rizoto, červená repa  II. večera: párok, chlieb 1,3
Ut 30.4.	Biela káva, chlieb, maslo, paprika 1,7	Croissant  1,3,7	Polievka kalerábová Kuracia pečienka restovaná na cibulke, ryža, uhorkový šalát 1,7	Banán	Roľnícke zemiaky, sterilizovaný šalát II. večera: acidofilné mlieko 3,7,9
St 1.5.	Mlieko, pečivo, maslo, salám 1,7	Hrozno	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Slovenská roštenka, knedľa 1,3,7,9	Koláč  1,3,7,8	Šalátový prívarok, vajce, chlieb II. večera: tlačienka, chlieb 1,3,7
Št 2.5.	Kakao, chlieb, maslo, šunka  1,7	Detská výživa	Polievka kulajda, chlieb B Bravčové rebierko vyprážené, zemiakové pyré, kapustovo-mrkvový šalát 1,3,7	Grécky šalát, pečivo  1,7	Rezance s vajcom, uhorka II. večera: chlieb, maslo, paradajka 1,3,7,10
Pi 3.5.	Čaj, chlieb, zavináče  1,4	Džús ŠZ – jogurt ovocný 7	Polievka zemiaková s paprikou a párkom Zemiakové placky s kyslou kapustou a slaninou 1,3,7	Jogurt ovocný ŠZ - piškóty 1,3,7	Guláš kotlíkový, chlieb  II. večera: šunka, chlieb 1
So 4.5.	Čierna káva, pletienka, bryndzová nátierka 1,3,7	Keks  1,3	Polievka s opraženej krupice so zeleninou Bravčový perkelt, halušky  1,3,7,9	Hruška ŠZ – banán	Liptovská zmes, chlieb  II. večera: syr, pečivo 1,3,7
Ne 5.5.	Mlieko, chlieb, šunková pena 1,3,7	Čokoláda  1,5,7,8	Polievka kost'ová s niťovkami Bravčový rezeň belehradský, zemiaky 1,3,9	Šunka, pečivo  1	Bravčová pečienka, chlieb, uhorka, čaj  II. večera: salám, chlieb 1,10

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše