

Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci

Od 20.5.2024

do 26.5.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 20.5.	Mlieko, pečivo, rokfortová nátierka ŠZ-vian.(9) 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Polievka gazdovská kapustnica, chlieb Žemľovka s tvarohom, sirupová voda 1,3,7	Hruška ŠZ – banán	Nitrianske bravčové stehno, cestovina ŠZ – zemiaky(9) 1,7,10
Ut 21.5.	Čaj, chlieb, tlačienka ŠZ-detská výživa(9) 1	Džús ŠZ – marína keks 1,3	Polievka brokolicová Zemiakové placky plnené mäsom, srbský šalát 1,3,7,9	Koláč 1,3,7,8	Slepý guláš, chlieb 1
St 22.5.	Kakao, chlieb, maslo, med ŠZ – jogurt(9) 1,7	Jablko	Polievka rajčiaková so syrom Rybie filé na egyptský spôsob, zemiakové pyrė 1,4,7	Šunka, pečivo 1	Polievka fazuľová s klobásou a rezancami, chlieb 1,3,9
Št 23.5.	Čaj, pletienka, praženica ŠZ-milač.(9) 1,3,7	Slané krekry 1,3	Polievka zeleninová s liatym cestom Zámocký guláš, knedľa 1,3,7,9	Parenica	Lokše, čaj ŠZ – krupicová kaša(9) 1,3,7
Pi 24.5.	Biela káva, chlieb, masť, cibuľka ŠZ – termix(9) 1,7	Pagáč 1,3	Polievka borščová, chlieb Zeleninové rezne, zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7,9,10	Kiwi ŠZ – koláč 1,3,7,8	Makovické azu, ryža 1
So 25.5.	Mlieko, pečivo, 2ks párky, horč. ŠZ – bábovka(9) 1,3,7,10	Termix 7	Polievka rascová s vajcom Bravčový perkelt, cestovina 1,3,7	Treska, pečivo 1,3,4	Rizoto na štefánsky s pôsob, sterilizovaný šalát 1,3,7,9
Ne 26.5.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Mandarín ka	Polievka kost'ová s niť. Mletý rezeň v cestíčku, zemiaky, uhorkový šalát 1,3,7,9	Piškóty 1,3,7	Ryby konzerva, chlieb, paprika, čaj ŠZ – rybacia nátierka, zem.pyré(9) 1,4,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 20.5.2024

do 26.5.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 20.5.	Mlieko, pečivo, rokfortová nátierka 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka zeleninová domáca Žemľovka s tvarohom, sirupová voda 1,3,7,9	Hruška ŠZ – banán	Nitrianske bravčové stehno, cestovina 1,7,10
Ut 21.5.	Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7	Džús ŠZ – marína keks 1,3	Polievka brokolicová Bravčové na rasci, ryža, paradajkový šalát 1,7,9	Koláč 1,3,7,8	Slepý guláš, chlieb 1
St 22.5.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Jablko	Polievka rajčiaková so syrom Rybie filé na masle, zemiakové pyrė, červená repa 1,4,7	Šunka, pečivo 1	Polievka gulášová, chlieb 1
Št 23.5.	Čaj, pletienka, maslo, vajce na mätko 1,3,7	Slané krekry 1,3	Polievka zeleninová s liatym cestom Bravčové na smotane, cestovina 1,3,7,9	Parenica 7	Zapekané zemiaky 1,3,7
Pi 24.5.	Biela káva, chlieb, maslo, red'kovka 1,7	Pagáč 1,3	Polievka zemiaková zapražené Zeleninové rizoto, uhorka 1,7,9,10	Kiwi ŠZ – koláč 1,3,7,8	Makovické azu, ryža 1
So 25.5.	Mlieko, pečivo, 2ks párky 1,7	Termix 7	Polievka rascová s vajcom Bravčový perkelt, cestovina 1,3,7	Salám, pečivo 1	Rizoto na štefánsky s pôsob, sterilizovaný šalát 1,3,7,9
Ne 26.5.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Mandarín ka	Polievka kost'ová s nit'ovkami Bravčové rebierko prírodné, zemiaky, uhorka 1,3,9,10	Piškóty 1,3,7	Ryby konzerva, chlieb, paradajka, čaj ŠZ – rybacia nátierka 1,4,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – strava diabetická

Od 20.5.2024 do 26.5.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 20.5.	Mlieko, pečivo, rokfortová nátierka 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka gazdovská kapustnica, chlieb Bravčové na korení, tarhoňa 1,3,7	Hruška ŠZ – banán	Nitrianske bravčové stehno, cestovina II. večera: vajce, chlieb 1,3,7,10
Ut 21.5.	Čaj, chlieb, tlačienka 1	Džús ŠZ – marína keks 1,3	Polievka brokolicová Zemiakové placky plnené mäsom, srbský šalát 1,3,7,9	Koláč 1,3,7,8	Slepý guláš, chlieb II. večera: jogurt 1,7
St 22.5.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Jablko	Polievka rajčiaková so syrom Rybíe filé na egyptský spôsob, zemiakové pyré 1,4,7	Šunka, pečivo 1	Polievka fazuľová s klobásou a rezancami, chlieb II. večera: maslo, chlieb 1,3,7,9
Št 23.5.	Čaj, pletienka, praženica 1,3,7	Slané krekry 1,3	Polievka zeleninová s liatym cestom Zámocký guláš, knedľa 1,3,7,9	Parenica 7	Lokše, čaj II. večera: párok, chlieb 1,3,7
Pi 24.5.	Biela káva, chlieb s masťou, cibuľka 1,7	Pagáč 1,3	Polievka borščová, chlieb Zeleninové rezne, zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7,9,10	Kiwi ŠZ – koláč 1,3,7,8	Makovické azu, ryža II. večera: acidofilné mlieko 1,7
So 25.5.	Mlieko, pečivo, 2ks párky, horčica 1,7,10	Termix 7	Polievka rascová s vajcom Bravčový perkelt, cestovina 1,3,7	Treska, pečivo 1,3,4	Rizoto na štefánsky s pôsob, sterilizovaný šalát II. večera: tlačienka, chlieb 1,3,7,9
Ne 26.5.	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,7	Mandarín ka	Polievka kost'ová s niťovkami Mletý rezeň v cestíčku, zemiaky, uhorkový šalát 1,3,7,9	Piškóty 1,3,7	Ryby konzerva, chlieb, paprika, čaj ŠZ – rybacia nátierka II. večera: maslo, chlieb 1,4,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše