

Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci

Od 22.4.2024

do 28.4.2024

| Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-------------|---|---------------------------------------|---|---|---|
| Po 22.4. | Čierna káva, údenáčová nát., chlieb ŠZ – ovsená kaša(9) 1,4,7,10 | Pagáč 1,3 | Polievka goralská, chlieb Palacinky s džemom a tvarohom, sirupová voda 1,3,7 | Mandarín ka | Záhradnícky tokáň, cestovina ŠZ – zemiakové pyr(9) 1,3,7,9 |
| Ut 23.4. | Mlieko, pečivo, 2ks párky, horč. ŠZ–jogurt(9) 1,7,10 | Korbáči- ky ŠZ - termix 7 | Polievka brokolicová Štefánska sekaná pečienka, zemiakový prívarok, chlieb 1,3,7,9 | Keks 1,3 | Pizza osúch, čaj ŠZ – krupicová kaša(9) 1,3,7 |
| St 24.4. | Kakao, chlieb, maslo, med ŠZ – vian.(9) 1,3,7 | Banán | Polievka slepačia s cestovinou Bravčová pečienka, knedľa, dusená kapusta 1,3,7,9 | Štrúdl'a 1,3,7,8 | Halušky s vajcom, uhorka ŠZ – puding(9) 1,3,7,10 |
| Št 25.4. | Čaj, chlieb, tlačienka 1 | Jogurt biely ŠZ – ovocný 7 | Polievka špenátová Soté s kuracích prs, ryža, uhorkový šalát ŠZ – zemiaky(9) 1,3,7,10 | Sladké pečivo 1,3 | Kapustné fliacky, čaj ŠZ – ovsená kaša(9) 1,3 |
| Pi 26.4. | Biela káva, chlieb, treska ŠZ–mliečna ryža(9) 1,3,4,7 | Slané pečivo 1,3 | Polievka hrachová s párkom, chlieb Lasagne 1,3,7,9 | Grep ŠZ – piškóty 1,3,7 | Rybie karbonátky, zemiaky, uhorka 1,3,4,7,10 |
| So 27.4. | Mlieko, pečivo, praženica 1,3,7 | Čokoláda 1,5,7,8 | Polievka zelerová so zemiakmi Hovädzia pečienka milánska, cestovina ŠZ – zemiaky(9) 1,3,7,9 | Šalát s balk. syrom, pečivo 1,9 | Zemiaky zapečené s údeným mäsom, červená repa 3 |
| Ne 28.4. | Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7 | Jablko ŠZ – banán | Polievka kost'ová s nit'ovkami Mletý rezeň vyprážený, zemiaky, šalát kapustový s paprikou 1,3,7,9 | Tvaroh 7,8 | Salám, maslo, chlieb, čaj ŠZ – ryžová kaša(9) 1,7 |

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 22.4.2024 do 28.4.2024

| Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-------------|---|-------------------------------------|--|---|--|
| Po 22.4. | Čierna káva, rybacia nátierka, chlieb 1,4,7 | Pagáč 1,3 | Polievka pohronská Palacinky s džemom a tvarohom, sirupová voda 1,3,7,9 | Mandarín ka | Záhradnícky tokáň, cestovina 1,3,9 |
| Ut 23.4. | Mlieko, pečivo, 2ks párky 1,7 | Korbáči- ky ŠZ – termix 7 | Polievka brokolicová Sekaná pečienka, zemiakový prívarok, chlieb 1,3,7,9 | Keks 1,3 | Špagety bolonské, čaj 1,3,7 |
| St 24.4. | Kakao, chlieb, maslo, med 1,7 | Banán | Polievka slepačia s cestovinou Bravčová pečienka, zemiaky, červená repa 1,3,9 | Keks 1,3 | Halušky s tvarohom, uhorka 1,3,7,10 |
| Št 25.4. | Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7 | Jogurt biely ŠZ – ovocný 7 | Polievka špenátová Soté s kuracích prs, ryža, uhorka ŠZ – zemiaky 1,3,7,10 | Sladké pečivo 1,3 | Rezance s krupicou, čaj 1,3 |
| Pi 26.4. | Biela káva, chlieb, syr 1,7 | Slané pečivo 1,3 | Polievka hrášková krémová Lasagne 1,3,7 | Grep ŠZ – piškóty 1,3,7 | Rybie karbonátky, zemiaky, uhorka 1,3,4,7,10 |
| So 27.4. | Mlieko, pečivo, maslo, vajce na mätko 1,3,7 | Čokoláda 1,5,7,8 | Polievka zelerová so zemiakmi Hovädzia pečienka milánska, cestovina 1,3,7,9 | Šalát s balkán- skym syrom, pečivo 1,9 | Zemiaky zapekané so syrom, červená repa 3,7 |
| Ne 28.4. | Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7 | Jablko ŠZ – banán | Polievka kost'ová s nit'ovkami Mletý rezeň, zemiaky, šalát sterilizovaný 1,3,9 | Tvaroh 7,8 | Salám, maslo, chlieb, čaj 1,7 |

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – strava diabetická

Od 22.4.2024 do 28.4.2024

| Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-------------|---|---------------------------------------|---|---|--|
| Po 22.4. | Čierna káva, údenáčová nátierka, chlieb 4,7,10 | Pagáč 1,3 | Polievka goralská, chlieb Palacinky s tvarohom, sirupová voda 1,3,7 | Mandarín ka | Záhradnícky tokáň, cestovina II. večera: salám, chlieb 1,3,9 |
| Ut 23.4. | Mlieko, pečivo, 2ks párky, horčica 1,7,10 | Korbáči- ky ŠZ – termix 7 | Polievka brokolicová Štefánska sekaná pečienka, zemiakový prívarok, chlieb 1,3,7,9 | Keks 1,3 | Špagety bolonské, čaj II. večera: pašteta, chlieb 1,3,7 |
| St 24.4. | Kakao, chlieb, maslo, med 1,7 | Banán | Polievka slepačia s cestovinou Bravčová pečienka, knedľa, dusená kapusta 1,3,7,9 | Keks 1,3 | Halušky s vajcom, uhorka II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,3,7,10 |
| Št 25.4. | Čaj, chlieb, tlačienka 1 | Jogurt biely ŠZ - ovocný 7 | Polievka špenátová Soté s kuracích prs, ryža, uhorkový šalát ŠZ – zemiaky 1,3,7,10 | Slané pečivo 1,3 | Kapustné fliacky, čaj II. večera: vajce, chlieb 1,3 |
| Pi 26.4. | Biela káva, chlieb, treska 1,3,4,7 | Slané pečivo 1,3 | Polievka hrachová s párkom, chlieb Lasagne 1,3,7,9 | Grep ŠZ – piškóty 1,3,7 | Rybie karbonátky, zemiaky, uhorka II. večera: mlieko, pečivo 1,3,4,7,10 |
| So 27.4. | Mlieko, pečivo, praženica 1,3,7 | Čokoláda 1,5,7,8 | Polievka zelerová so zemiakmi Hovädzia pečienka milánska, cestovina 1,3,7,9 | Šalát s balkán- skym syrom, pečivo 1,9 | Zemiaky zapečené s údeným mäsom, červená repa II. večera: jogurt 3,7 |
| Ne 28.4. | Kakao, 2ks pečivo, maslo, šunka 1,7 | Jablko ŠZ – banán | Polievka kost'ová s nit'ovkami Mletý rezeň vyprášaný, zemiaky, šalát kapustový s paprikou 1,3,7,9 | Tvaroh 7,8 | Salám, maslo, chlieb, čaj II. večera: maslo, chlieb 1,7 |

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše