

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 1.7.2024 do 7.7.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 1.7.	Čaj, pečivo, škvar. nát. ŠZ/CH- termix(13)	Jablko ŠZ-det. výživa CH- det. výživa(4)	Polievka šošovicová s párkom, chlieb Pečené buchty lekvárové, sirupová voda 1,3,7,9	Jogurt biely 7	Roľnícke zemiaky, hlávkový šalát ŠZ/CH-zemiakový prívarok(13) 1,3,7
Ut 2.7.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Džús ŠZ – marína keks 1,3	Polievka rajčiaková s cestovinou Rizoto z hydiny, miešaný šalát 1,3,7	Korbáči- ky 7	Fazuľová polievka Jókai, chlieb 1,3,7,9
St 3.7.	Biela káva, chlieb, maslo, deb. pečienka 1,7	Miláčik 7	Polievka kalerábová Zaklepávaný rezeň, zemiakové pyré, uhorkový šalát 1,3,7	Melón 1	Rajčiaková kapusta, špekačik, chlieb 1
Št 4.7.	Mlieko, plet., praženica ŠZ/CH- tvaroh(13) 1,3,7,8	Slané pečivo 1,3	Polievka záhorácka Moravský vrabec, žemľová knedľa, kyslá kapusta 1,3,7,9	Croissant 1,3,7	Karfiolové placky, čaj ŠZ/CH-puding varený (13) 1,3,7,9
Pi 5.7.	Kakao, bábovka 1,3,7	Nektarín- ka ŠZ-banán CH- banán(4)	Polievka zemiaková krémová Pirohy bryndzové s cibuľkou, smotanou a slaninou 1,3,7	Pašt.,peč. ŠZ-jog. ovocný CH- jog. ov(13)1,7	Hovädzie mäso v keli, chlieb 1
So 6.7.	Čaj, chlieb, oravská slanina ŠZ/CH-ml. ryža(13) 1,7	Slané krekry 1,3	Polievka zelerová s krupicovými haluškami Podtatranský plnený rezeň, ryža ŠZ/CH – zemiaky(13) 1,3,7,9	Gr. šalát, pečivo ŠZ-salám CH-sal.4) 1,7	3ks párky, horčica, chlieb ŠZ/CH- krupicová kaša(13) 1,7,10
Ne 7.7.	Čierna káva, pečivo, maslo, vajce ŠZ/CH-slad. pečivo(13) 1,3,7	Kinder mliečny rez 1,3,7	Polievka kost'ová s niťovkami Srbské rebierko zapekané, zemiaky 1,3,7,9	Banán 1,3,7,10	Fašírka, chlieb, uhorka, čaj ŠZ/CH-ovsená kaša(13) 1,3,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 1.7.2024 do 7.7.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 1.7.	Čaj, pečivo, paštika 1	Jablko ŠZ-detská výživa	Polievka zeleninová s ryžou Hovädzie filé na paprike, cestovina 1,3,7,9	Jogurt biely 7	Roľnícke zemiaky, hlávkový šalát 1,3,7
Ut 2.7.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Džús ŠZ – marína keks 1,7	Polievka rajčiaková s cestovinou Rizoto z hydiny, paradajkový šalát 1,3,7	Korbáči- ky 7	Slepý guláš, chlieb 1
St 3.7.	Biela káva, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Miláčik 7	Polievka kalerábová Prírodný rezeň, zemiakové pyré, uhorka 1,7,10	Melón	Zemiakový prívarok, špekačik, chlieb 1,7
Št 4.7.	Mlieko, pletienka, maslo, vajce 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Polievka záhorácka Bravčová pečienka, zemiaky, červená repa 1,3,9	Croissant 1,3,7	Zapekané zemiaky, sterilizovaný šalát 1,3,7,9
Pi 5.7.	Kakao, bábovka 1,3,7	Nektarín- ka ŠZ - banán	Polievka zemiaková krémová Pirohy bryndzové 1,3,7	Paštika, pečivo 1	Hovädzie mäso v mrkve, zemiaky 1
So 6.7.	Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7	Slané krekry 1,3	Polievka zelerová s krupicovými haluškami Podtatranský plnený rezeň, ryža 1,3,7,9	Grécky šalát, pečivo ŠZ – salám 1,7	3ks párky, chlieb 1
Ne 7.7.	Čierna káva, pečivo, maslo, vajce 1,3,7	Kinder mliečny rez 1,3,7	Polievka kost'ová s niťovkami Srbské rebierko zapekané, zemiaky 1,3,7,9	Banán	Sekaná pečienka, chlieb, uhorka, čaj 1,3,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 1.7.2024 do 7.7.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 1.7.	Čaj, pečivo, škvarková nátierka 1,10	Jablko ŠZ – detská výživa	Polievka šošovicová s párkom, chlieb Hovädzie filé na paprike, cestovina 1,3,7,9	Jogurt biely 7	Roľnícke zemiaky, hlávkový šalát II. večera: maslo, chlieb 1,3,7
Ut 2.7.	Kakao, syr, pečivo 1,7	Džús ŠZ – marína keks 1,3	Polievka rajčiaková s cestovinou Rizoto z hydiny, miešaný šalát 1,3,7	Korbáčič- ky 7	Fazuľová polievka Jókai, chlieb II. večera: párok, chlieb 1,3,7,9
St 3.7.	Biela káva, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Miláčik 7	Polievka kalerábová Zaklepávaný rezeň, zemiakové pyré, uhorkový šalát 1,3,7	Melón	Rajčiaková kapusta, špekačik, chlieb II. večera: tlačienka, chlieb 1
Št 4.7.	Mlieko, pletienka, praženica 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Polievka záhorácka Moravský vrabec, žemľová knedľa, kyslá kapusta 1,3,7,9	Croissant 1,3,7	Karfiolové placky, čaj II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,3,7,9
Pi 5.7.	Kakao, chlieb, maslo, paprika 1,7	Nektarín- ka ŠZ – banán	Polievka zemiaková krémová Pirohy bryndzové s cibuľkou, smotanou a slaninou 1,3,7	Paštedka, pečivo 1	Hovädzie mäso v keli, chlieb II. večera: šunka, chlieb 1
So 6.7.	Čaj, chlieb, oravská slanina 1	Slané krekry 1,3	Polievka zelerová s krupicovými haluškami Podtatranský plnený rezeň, ryža 1,3,7,9	Grécky šalát, pečivo ŠZ – salám 1,7	3ks párky, horčica, chlieb II. večera: syr, chlieb 1,7,10
Ne 7.7.	Čierna káva, pečivo, maslo, vajce 1,3,7	Keks 1,3	Polievka kost'ová s niťovkami Srbské rebierko zapekané, zemiaky 1,3,7,9	Banán	Fašírka, chlieb, uhorka, čaj II. večera: salám, chlieb 1,3,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše