

Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci

Od 8.1.2024

do 14.1.2024

| Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-------------|---|---|---|---|---|
| Po 8.1. | Čaj, chlieb, tvarohová nátierka ŠZ – termix(8) 1,7 | Slané pečivo 1,3 | Polievka gazdovská kapustnica, chlieb Zemiakové šúľance orechové, sirupová voda 1,3,7,8 | Jogurtový drink ŠZ – jogurt 7 | Salám vyprázaný v cestičku, zemiaky, sterilizovaný šalát ŠZ – krupicová kaša(8) 1,3,7,9 |
| Ut 9.1. | Biela káva, chlieb, maslo, red'k. ŠZ–miláč.(8) 1,3,7 | Banán | Polievka milánska Rybie filé zapekané, zemiakové pyré, kapustovo-mrkvový šalát 1,3,4,7 | Keks 1,3 | Bravčové koleno údené, chlieb, chren ŠZ – puding varený(8) 1,7 |
| St 10.1. | Mlieko, pečivo, maslo, salám ŠZ–tvaroh(8) 1,7,8 | Sladké pečivo 1,3 | Polievka šošovicová Kuracie stehno vyprázané, ryža, uhorkový šalát ŠZ – pečené (26) 1,3,7 | Pašteta, chlieb 1 | Kôprová omáčka, vajce, chlieb 1,3,7 |
| Št 11.1. | Kakao, chlieb, maslo, med ŠZ – pišk.(8) 1,3,7 | Detská výživa | Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčové pliecko bratislavské, knedľa 1,3,7,9,10 | Hruška | Stratené kura, červená repa 1,3,7,9 |
| Pi 12.1. | Čaj, chlieb, rybacia nát. ŠZ– termix(8) 1,4,7,10 | Slané pečivo 1,3 | Polievka zemiaková s paprikou a párkom Kelové karbonátky, zemiaky, tatarská omáčka 1,3,7,9,10 | Parenica ŠZ - puding 7 | Hovädzie filé na skalický spôsob, ryža 1,9 |
| So 13.1. | Biela káva, pletienka, šun. pena ŠZ–miláčik (8) 1,3,7 | Kiwi ŠZ - mandarín ka 7 | Polievka zelerová so zemiakmi Kurča na kôpri a chrene, zemiaky 1,9 | Jogurt biely 7 | Huspenina, chlieb ŠZ – ryžová kaša(8) 1,7 |
| Ne 14.1. | Mlieko, chlieb, maslo, šunka ŠZ–tvaroh(8) 1,7,8 | Termix 7 | Polievka kost'ová s niťovkami Bravčové rebierko prírodné, ryža, hlávkový šalát 1,3,9 | Croissant 1,3,7 | Salám, maslo, chlieb, čaj ŠZ – ovsená kaša(8) 1,7 |

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diéta šetriaca /žlčníková/

Od 8.1.2024

do 14.1.2024

| Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-------------|---|--------------------------------|---|--|---|
| Po 8.1. | Čaj, chlieb, tvarohová nátierka 1,7 | Slané pečivo 1,3 | Polievka horácka Bravčové stehno na paprike, cestovina 1,3,7,9 | Jogurtový drink ŠZ – jogurt 7 | Dusené hašé, zemiaky, sterilizovaný šalát 1 |
| Ut 9.1. | Biela káva, chlieb, maslo, paradajka 1,7 | Banán | Polievka milánska Rybíe filé zapekané, zemiakové pyré, mrkvový šalát 1,3,4,7 | Keks 1,3 | Bravčová pečienka, chlieb 1,10 |
| St 10.1. | Mlieko, pečivo, maslo, salám 1,7 | Sladké pečivo 1,3 | Polievka zeleninová domáca Kuracie stehno pečené, ryža, uhorka 1,3,7,9,10 | Paštka, chlieb 1 | Kôprová omáčka, vajce, chlieb 1,3,7 |
| Št 11.1. | Kakao, chlieb, maslo, med 1,7 | Detská výživa | Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčové pliecko bratislavské, cestovina 1,3,7,9,10 | Hruška | Stratené kura, červená repa 1,3,7,9 |
| Pi 12.1. | Čaj, chlieb, rybacia nátierka 1,4,7,10 | Slané pečivo 1,3 | Polievka zemiaková s paprikou a párkom Zeleninové rezne dusené, zemiaky 1,3,7,9 | Parenica ŠZ – puding 7 | Hovädzie filé na skalický spôsob, ryža 1,9 |
| So 13.1. | Biela káva, pletienka, šunková pena 1,7 | Kiwi ŠZ - mandarín ka | Polievka zelerová so zemiakmi Kurča na kôpri a chrene, zemiaky 1,9 | Jogurt biely 7 | Zapekané zemiaky, uhorka 1,3,7 |
| Ne 14.1. | Mlieko, chlieb, maslo, šunka 1,7 | Termix 7 | Polievka kost'ová s niťovkami Bravčové rebierko prírodné, ryža, hlávkový šalát 1,3,9 | Croissant 1,3,7 | Salám, maslo, chlieb, čaj 1,7 |

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava
Od 8.1.2024 do 14.1.2024

| Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-------------|--|--------------------------------|---|---|--|
| Po 8.1. | Čaj, chlieb, tvarohová nátierka 1,7 | Slané pečivo 1,3 | Polievka gazdovská kapustnica, chlieb Bravčové stehno na paprike, cestovina 1,3,7 | Jogurtový drink ŠZ – jogurt 7 | Salám vyprážený v cestičku, zemiaky, sterilizovaný šalát II. večera: maslo, chlieb 1,3,7,9 |
| Ut 9.1. | Biela káva, chlieb, maslo, red'kovka 1,7 | Banán | Polievka milánska Rybie filé zapekané, zemiakové pyrė, kapustovo-mrkvový šalát 1,3,4,7 | Keks 1,3 | Bravčové koleno údené, chlieb, chren II. večera: mlieko, pečivo 1,7 |
| St 10.1. | Mlieko, pečivo, maslo, salám 1,7 | Slané pečivo 1,3 | Polievka šošovicová Kuracie stehno vyprážené, ryža, uhorkový šalát 1,3,7 | Paštka, chlieb 1 | Kôprová omáčka, vajce, chlieb II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,3,7 |
| Št 11.1. | Kakao, chlieb, maslo, med 1,7 | Detská výživa | Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčové pliecko bratislavské, knedľa 1,3,7,9,10 | Hruška | Stratené kura, červená repa II. večera: jogurt 1,3,7,9 |
| Pi 12.1. | Čaj, chlieb, rybacia nátierka 1,4,7,10 | Slané pečivo 1,3 | Polievka zemiaková s paprikou a párkom Kelové karbonátky, zemiaky, tatarská omáčka 1,3,7,9,10 | Parenica ŠZ – puding 7 | Hovädzie filé na skalický spôsob, ryža II. večera: vajce, chlieb 1,3,9 |
| So 13.1. | Biela káva, pletienka, šunková pena 1,7 | Kiwi ŠZ - mandarín ka | Polievka zelerová so zemiakmi Kurča na kôpri a chrene, zemiaky 1,9 | Jogurt biely 7 | Huspenina, chlieb II. večera: párok, chlieb 1 |
| Ne 14.1. | Mlieko, chlieb, maslo, šunka 1,7 | Termix 7 | Polievka kost'ová s niťovkami Bravčové rebierko prírodné, ryža, hlávkový šalát 1,3,9 | Croissant 1,3,7 | Salám, maslo, chlieb, čaj II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,7 |

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše