

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 15.1.2024 do 21.1.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 15.1.	Čaj, pečivo, bryn. nát. ŠZ–miláč.(8) 1,3,7	Pagáč 1,3	Polievka fazuľová so zeleninou, chlieb Palacinky s džemom a tvar., sirupová voda 1,3,7,9	Jablko ŠZ – detská výživa	Bravčové na mäsiarsky spôsob, ryža 1,10
Ut 16.1.	Kakao, vianočka, maslo, džem ŠZ– term.(8) 1,3,7	Džús ŠZ – marína keks 1,3	Polievka kalerábová Bravčové ražniči, zemiakové pyré, šalát kapustový s paprikou 1,7,10	Zákusok 1,3,7,8	Mäsové krokety vyprážené, dusená zelenina 1,3,7,9
St 17.1.	Biela káva, chlieb,maslo, debr. pečien. ŠZ – piškóty(8) 1,3,7	Mandarín ka	Polievka hašé Gul'ky v paradajkovej omáčke, knedľa 1,3,7,9	Parížsky šalát, pečivo ŠZ – šunka 1,3,7	Varená klobása, horčica, chlieb ŠZ – 2ks párky(17), krupicová kaša(8) 1,7,10
Št 18.1.	Mlieko, chlieb, masť, cibuľa ŠZ–tvaroh(8) 1,7,8	Perník 1,3,7	Polievka kelová, chlieb Rizoto z hydiny, uhorkový šalát 1,7	Acidofil- né mlieko ŠZ – jogurt biely 7	Pizza osúch, čaj ŠZ – marhuľový osúch(8) 1,3,7
Pi 19.1.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Jogurt ovocný 7	Polievka držková, chlieb Pirohy bryndzové ŠZ – cestovina s tvarohom a smotanou 1,3,7	Pomaranč	Bravčové na cesnaku, bulgur 1,3
So 20.1.	Čaj, pečivo, praženica ŠZ – miláčik(8) 1,3,7	Piškóty 1,3,7	Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom, chlieb Hovädzie filé znojenské, zemiaky 1,7,10	Slané krekry 1,3	Jaternice, chlieb, uhorka ŠZ – zeleninové rizoto(8) 1,7,9,10
Ne 21.1.	B. káva, chlieb,maslo, strúh. syr ŠZ– termix(8) 1,7	Hrozno	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Mletý rezeň v cestíčku, ryža, kompót 1,3,7,9	Čokoláda 1,5,7,8	Ryby konzerva, chlieb, čaj ŠZ – rybacia nátierka 1,4,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/
Od 15.1.2024 do 21.1.2024**

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 15.1.	Čaj, pečivo, bryndzová nátierka 1,7	Pagáč 1,3	Polievka horácka Palacinky s džemom a tvarohom, sirupová voda 1,3,7,9	Jablko ŠZ – detská výživa	Bravčové na mäsiarsky spôsob, ryža 1,10
Ut 16.1.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Džús ŠZ – marína keks 1,3	Polievka kalerábová Bravčové ražniči, zemiakové pyré, šalát červená repa 1,7,10	Zákusok 1,3,7,8	Mäsové krokety dusené, dusená zelenina 1,3,7,9
St 17.1.	Biela káva, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Mandarín ka	Polievka haše Guľky v paradajkovej omáčke, zemiaky 1,3,7,9	Salám, pečivo ŠZ – šunka 1	2ks párky, chlieb 1
Št 18.1.	Mlieko, chlieb, maslo, paradajka 1,7	Perník 1,3,7	Polievka mrkvová Rizoto z hydiny, uhorka 7,10	Acidofil- né mlieko ŠZ – jogurt biely 7	Ryžová kaša, čaj 7
Pi 19.1.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Jogurt ovocný 7	Polievka pohronská Pirohy bryndzové 1,3,7,9	Pomaranč	Bravčové na cesnaku, bulgur 1,3
So 20.1.	Čaj, pečivo, maslo, vajce na mätko 1,3,7	Piškóty 1,3,7	Polievka krupková Hovädzie filé znojenské, zemiaky 1,7,10	Slané krekry 1,3	Zeleninové rizoto 7,9
Ne 21.1.	Biela káva, chlieb, maslo, strúhaný syr 1,7	Hrozno	Polievka kosťová so strúhaným cestom Bravčové prírodné, ryža, kompót 1,3,9	Čokoláda 1,5,7,8	Ryby konzerva, chlieb, čaj ŠZ – rybacia nátierka 1,4,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 15.1.2024 do 21.1.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 15.1.	Čaj, pečivo, bryndzová nátierka 1,7	Pagáč 1,3	Polievka fazuľová so zeleninou, chlieb Palacinky s tvarohom, sirupová voda 1,3,7,9	Jablko ŠZ – detská výživa	Bravčové na mäsiarsky spôsob, ryža II. večera: syr, pečivo 1,7,10
Ut 16.1.	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,3,7	Džús ŠZ – marína keks 1,3	Polievka kalerábová Bravčové ražniči, zemiakové pyrė, šalát kapustový s paprikou 1,7,10	Zákusok 1,3,7,8	Mäsové krokety vypr., dusená zelenina II. večera: maslo, chlieb 1,3,7,9
St 17.1.	Biela káva, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Mandarín ka	Polievka haše Guľky v paradajkovej omáčke, knedľa 1,3,7,9	Parížsky šalát, pečivo ŠZ – šunka 1,3,7	Varená klobása, horčica, chlieb II. večera: pašteta, chlieb 1,10
Št 18.1.	Mlieko, chlieb s masťou a cibuľou 1,7	Perník 1,3,7	Polievka kelová, chlieb Rizoto z hydiny, uhorkový šalát 1,7	Acidofil- né mlieko ŠZ – jogurt biely 7	Pizza osúch, čaj II. večera: tlačienka, chlieb 1,3,7
Pi 19.1.	Čaj, pečivo, maslo, paprika 1,7	Jogurt ovocný 7	Polievka držková, chlieb Pirohy bryndzové ŠZ – cestovina s tvarohom a smotanou 1,3,7	Pomaranč	Bravčové na cesnaku, bulgur II. večera: párok, chlieb 1,3
So 20.1.	Čaj, pečivo, praženica 1,3,7	Piškóty 1,3,7	Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom, chlieb Hovädzie filé znojenské, zemiaky 1,7,10	Slané krekry 1,3	Jaternice, chlieb, uhorka II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,7,10
Ne 21.1.	Biela káva, chlieb, maslo, strúhaný syr 1,7	Hrozno	Polievka kosťová so strúhaným cestom Mletý rezeň v cestíčku, ryža, kompót 1,3,9	Čokoláda 1,5,7,8	Ryby konzerva, chlieb, čaj ŠZ – rybacia nátierka II. večera: mlieko, pečivo 1,4,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše