

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 22.1.2024

do 28.1.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 22.1.	Mlieko, pletienka, sal. nátierka ŠZ – tvaroh(8) 1,3,7,8,10	Slané pečivo 1,3	Polievka goralská, chlieb Parené buchty s kakaom, sirupová voda 1,3,7	Miláčik 7	Bravčové pliecko rolované, ryža 1,3,10
Ut 23.1.	Kakao, bábovka 1,3,7	Puding 7	Polievka zo zelenej fazulky so strúhankou Kurací perkelt, halušky 1,3,7	Banán	Slaný osúch, čierna káva ŠZ – krupicová kaša(8) 1,3,7
St 24.1.	Čaj, chlieb, maslo, salám ŠZ–miláč(8) 1,3,7	Štrúdl'a 1,3,7,8	Polievka kost'ová s niťovkami Hovädzie varené, knedľa, chrenová omáčka 1,3,7,9	Syr, pečivo 1,7	Vajcia miešané so salámou, chlieb ŠZ – tekvicový prívarok, vajce, chlieb 1,3,7
Št 25.1.	Biela káva, pečivo, 2ks párky, horč. ŠZ – termix(8) 1,7,10	Grep ŠZ – detská výživa	Polievka rajčiaková so syrom Bravč. rebierko vyprážené v cestíčku, zemiakové pyré, kapustový šalát ŠZ – prírodné (8) 1,3,7	Zákusok 1,3,7,8	Rezance s krupicou, kompót, čaj 1,3
Pi 26.1.	Mlieko, chlieb, rokfortová nátierka 1,7	Tvaroh 7,8	Polievka gulášová, chlieb Špagety s mäsom ŠZ – cestovina 1,3,7	Salám, pečivo 1	Hovädzie mäso námornícke, zemiaky 1,3
So 27.1.	Čaj, chlieb, zavináče – kyslé ryby ŠZ – salám 1,7,4	Pagáč 1,3	Polievka z opraženej krupice so zeleninou Mäsové karbonátky s ovsenými vločkami, zemiaky, ster. šalát 1,3,9	Hrozno	Kapustnica, chlieb ŠZ – slepý guláš 1
Ne 28.1.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Jogurt biely 7	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Kurča po vinohradnícky, ryža, srbský šalát 1,3,7,9	Kinder mliečny rez 1,3,7	Bravčová pečienka, chlieb, uhorka, čaj ŠZ – ovsená kaša(8) 1,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 22.1.2024

do 28.1.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 22.1.	Mlieko, pletienka, salámová nátierka 1,3,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka sedliacka Hovädzie mäso na hubách, cestovina 1,3,9	Miláčik 7	Bravčové pliecko rolované, ryža 1,3,10
Ut 23.1.	Kakao, bábovka 1,3,7	Puding 7	Polievka zo zelenej fazulky so strúhankou Kurací perkelt, halušky 1,3,7	Banán 1,7	Krupicová kaša, čaj 1,7
St 24.1.	Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7	Keks 1,3	Polievka kost'ová s niťovkami Hovädzie varené, zemiaky, chrenová omáčka 1,3,7,9	Syr, pečivo 1,7	Tekvicový prívarok, vajce, chlieb 1,3,7
Št 25.1.	Biela káva, pečivo, 2ks párky 1,7	Grep ŠZ – detská výživa	Polievka rajčiaková so syrom Bravčové rebierko prírodné, zemiakové pyré 1,7	Zákusok 1,3,7,8	Rezance s krupicou, kompót, čaj 1,3
Pi 26.1.	Mlieko, chlieb, rokfortová nátierka 1,7	Tvaroh 7,8	Polievka gulášová, chlieb Špagety s mäsom ŠZ – cestovina 1,3,7	Salám, pečivo 1	Hovädzie mäso námornícke, zemiaky 1,3
So 27.1.	Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7	Pagáč 1,3	Polievka z opraženej krupice so zeleninou Mäsové karbonátky s ovsenými vločkami, zemiaky, sterilizovaný šalát 1,3,9	Hrozno 1	Slepý guláš, chlieb 1
Ne 28.1.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Jogurt biely 7	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Kurča po vinohradnícky, ryža, paradajkový šalát 1,3,7,9	Kinder mliečny rez 1,3,7	Bravčová pečienka, chlieb, uhorka, čaj 1,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 22.1.2024

do 28.1.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 22.1.	Mlieko, pletienka, salámová nátierka 1,3,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka goralská, chlieb Hovädzie mäso na hubách, cestovina 1,3,7	Miláčik 7	Bravčové pliecko rolované, ryža II. večera: salám, chlieb 1,3,10
Ut 23.1.	Kakao, chlieb, maslo, paradajka 1,7	Puding 7	Polievka zo zelenej fazulky so strúhankou Kurací perkelt, halušky 1,3,7	Banán	Slaný osúch, čierna káva II. večera: syr, pečivo 1,3,7
St 24.1.	Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7	Keks 1,3	Polievka kost'ová s niťovkami Hovädzie varené, knedľa, chrenová omáčka 1,3,7,9	Syr, pečivo 1,7	Vajcia miešané so salámou, chlieb ŠZ – tekvicový prívarok, vajce, chlieb II. večera: maslo, chlieb 1,3,7
Št 25.1.	Biela káva, pečivo, 2ks párky, horčica 1,7,10	Grep ŠZ – detská výživa	Polievka rajčiaková so syrom Bravčové rebierko vyprážené v cestíčku, zemiakové pyré, kapustový šalát 1,3,7	Zákusok 1,3,7,8	Rezance s krupicou, kompót, čaj II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,3,7
Pi 26.1.	Mlieko, chlieb, rokfortová nátierka 1,7	Tvaroh 7,8	Polievka gulášová, chlieb Špagety s mäsom ŠZ – cestovina 1,3,7	Salám, pečivo 1	Hovädzie mäso námornícke, zemiaky II. večera: šunka, chlieb 1,3
So 27.1.	Čaj, chlieb, zavináče – kyslé ryby ŠZ – salám 1,4,7	Pagáč 1,3	Polievka z opraženej krupice so zeleninou Mäsové karbonátky s ovsenými vločkami, zemiaky, sterilizovaný šalát 1,3,9	Hrozno	Kapustnica, chlieb ŠZ – slepý guláš II. večera: tlačienka, chlieb 1
Ne 28.1.	Kakao, 2ks pečivo, syr 1,7	Jogurt biely 7	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Kurča po vinohradnícky, ryža, srbský šalát 1,3,7,9	Keks 1,3	Bravčová pečienka, chlieb, uhorka, čaj II. večera: vajce, chlieb 1,3,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše