

Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci

Od 29.1.2024

do 4.2.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 29.1.	Biela káva, pečivo, syrová nátierka ŠZ – termix(8) 1,7	Hruška	Polievka boršč s mäsom, chlieb Moravské koláče, sirupová voda 1,3,7,9	Korbáčiky Š – slané pečivo 1,3,7	Rybie karbonátky, zemiaky, červená repa 1,3,4,7
Ut 30.1.	Mlieko, chlieb, pečeňový syr ŠZ–tvaroh(8) 1,7,8	Džús ŠZ – detská výživa	Polievka brokolicová Zabíjačkový tanier ŠZ – bravčové prírodné, zemiaky(25) 1,3,7,9	Jogurt ovocný 7	Mäsový nákyp, chlieb, uhorka 1,3,7,10
St 31.1.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Mliečna ryža 1,3,7	Polievka cesnaková s opraženou žemľou Bravčové stehno hamburské, knedľa 1,3,7,9,10	Jablko ŠZ – sladké pečivo 1,3	Kel s vajcom ako mozoček, chlieb ŠZ – zemiakový guláš na sedliacky spôsob, chlieb 1,3
Št 1.2.	Čaj, pleten. praženica ŠZ– miláčik(8) 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Polievka zeleninová so strúhaným cestom Soté z kuracích prs, ryža, šalát z čínskej kapusty 1,3,10	Cottage cheesse ŠZ – jogurt biely 7	Šišky, čaj 1,3,7
Pi 2.2.	Biela káva, chlieb, treska ŠZ– salám(8) 1,3,4,7	Mandarín ka 1,3,7,10	Polievka hrachová s krupami Lasagne 1,3,7,10	Keks 1,3	Hovädzia pečienka burgunská, cestovina 1,3,9
So 3.2.	Mlieko, pečivo, syr, paradajka ŠZ–tvaroh(8) 1,7,8	Detská výživa 1,3,7	Polievka pórová so zemiakmi Klopsy s hráškom, zemiaky 1,3,7	Šunka, chlieb 1	3ks párky, horčica, chlieb ŠZ – krupicová kaša(8) 1,7,10
Ne 4.2.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Jogurtový drink 7	Polievka kost'ová s nit'ovkami Bravčové rebierko na hubách, ryža, uhorkový šalát 1,3,9	Kiwi ŠZ – piškóty 1,3,7	Syr, vajce, chlieb, čaj ŠZ – ovsená kaša(8) 1,3,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/
Od 29.1.2024 do 4.2.2024**

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 29.1.	Biela káva, pečivo, syrová nátierka 1,7	Jablko	Polievka zeleninová s cestovinou Hovädzie na korení, tarhoňa 1,3,9	Korbáčiky ŠZ – slané pečivo 1,3,7	Rybie karbonátky, zemiaky, červená repa 1,3,4,7
Ut 30.1.	Mlieko, chlieb, pečeňový syr 1,7	Džús ŠZ – detská výživa	Polievka brokolicová Bravčové prírodné, zemiaky 1,7,9	Jogurt ovocný 7	Mäsový nákyp, chlieb, uhorka 1,3,7,10
St 31.1.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Mliečna ryža 7	Polievka fazuľková s cestovinou Bravčové stehno na zelenine, cestovina 1,3,7,9	Jablko	Zemiakový guláš na sedliacky spôsob, chlieb 1
Št 1.2.	Čaj, pletienka, maslo, vajce na mätko 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Polievka zeleninová so strúhaným cestom Soté z kuracích prs, ryža, šalát z čínskej kapusty 1,3,10	Cottage cheese ŠZ – jogurt biely 7	Cestoviny so strúhankou, kompót, čaj 1,3,7
Pi 2.2.	Biela káva, chlieb, maslo, salám 1,7	Mandarín ka	Polievka hrášková krémová Lasagne 1,3,7	Keks 1,3	Hovädzia pečienka burgunská, cestovina 1,3,9
So 3.2.	Mlieko, pečivo, syr, paradajka 1,7	Detská výživa	Polievka pórová so zemiakmi Klopsy s hráškom, zemiaky 1,3,7	Šunka, chlieb 1	3ks párky, chlieb 1
Ne 4.2.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Jogurtový drink 7	Polievka kost'ová s nit'ovkami Bravčové rebierko na hubách, ryža, uhorka 1,3,9,10	Kiwi ŠZ – piškóty 1,3,7	Syr, vajce, chlieb, čaj 1,3,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – strava diabetická

Od 29.1.2024 do 4.2.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 29.1.	Biela káva, pečivo, syrová nátierka 1,7	Hruška	Polievka boršč s mäsom, chlieb Hovädzie na korení, tarhoňa 1,3,7,9	Korbáčiky ŠZ – slané pečivo 1,3,7	Rybie karbonátky, zemiaky, červená repa II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,3,4,7
Ut 30.1.	Mlieko, chlieb, pečeňový syr 1,7	Džús ŠZ – detská výživa	Polievka brokolicová Zabíjačkový tanier 1,3,7,9	Jogurt ovocný 7	Mäsový nákyp, chlieb, uhorka II. večera: syr, pečivo 1,3,7,10
St 31.1.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Mliečna ryža 7	Polievka cesnaková s opraženou žemľou Bravčové stehno hamburské, knedľa 1,3,7,9,10	Jablko ŠZ – sladké pečivo 1,3,7	Kel s vajcom ako mozoček, chlieb ŠZ – zemiakový guláš na sedliacky spôsob II. večera: maslo, chlieb 1,3,7
Št 1.2.	Čaj, pletienka, praženica 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Polievka zeleninová so strúhaným cestom Soté z kuracích prs, ryža, šalát z čínskej kapusty 1,3,10	Cottage cheesse ŠZ – jogurt biely 7	Cestoviny so strúhankou, kompót, čaj II. večera: acidofilné mlieko 1,3,7
Pi 2.2.	Biela káva, chlieb, treska 1,3,4,7	Mandarín ka	Polievka hrachová s krupami Lasagne 1,3,7,10	Keks 1,3	Hovädzia pečienka burgunská, cestovina II. večera: jogurt 1,3,7,9
So 3.2.	Mlieko, pečivo, syr, paradajka 1,7	Detská výživa	Polievka pórová so zemiakmi Klopsy s hráškom, zemiaky 1,3,7	Šunka, chlieb 1	3ks párky, horčica, chlieb II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,7,10
Ne 4.2.	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,7	Jogurtový drink 7	Polievka kost'ová s nit'ovkami Bravčové rebierko na hubách, ryža, uhorkový šalát 1,3,9	Kiwi ŠZ – piškóty 1,3,7	Syr, vajce, chlieb, čaj II. večera: maslo, chlieb 1,3,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše