

**Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci**

Od 5.2.2024 do 11.2.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 5.2.	Čaj, chlieb, rybacia nátierka ŠZ–tvaroh(8) 1,4,7,8,10	Slané pečivo 1,3	Polievka frankfurtská, chlieb Dukátové buchtičky, sirupová voda 1,3,7,9	Termix 7	Hovädzie mäso v kapuste, chlieb 1
Ut 6.2.	Biela káva, chlieb, maslo, salám ŠZ–vian.(8) 1,3,7	Jablko	Polievka fazuľková kyslá Poľské rezne, ryža, kapustovo-mrkvový šalát 1,3,7	Zákusok 1,3,7,8	Cestoviny s vajcom, uhorka ŠZ – krupicová kaša(8) 1,3,7,10
St 7.2.	Mlieko, pečivo, treska ŠZ – salám, tvaroh(8) 1,3,4,7,8	Sladké pečivo 1,3	Polievka karfiolová so syrom Kuracia pečeň vyprážaná, zemiakové pyrú, uhorkový šalát ŠZ – kur. prírodné(8) 1,3,7	Parenica ŠZ – jogurt biely 7	Šošovicový prívarok, špekačik, chlieb 1,7
Št 8.2.	Kakao, bábovka 1,3,7	Miláčik 7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové pliecko hutnícke, knedľa 1,3,7,9	Banán	3ks párky, horčica, chlieb ŠZ – ovsená kaša(8) 1,10
Pi 9.2.	Čaj, chlieb, korozott nátierka ŠZ – detská výživa(8) 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka hrachová, chlieb Fliačky na pražský spôsob, uhorka 1,3,7,9,10	Croissant 1,3,7	Kurací guláš, chlieb 1
So 10.2.	Čierna káva, pletienka, šunková pena 1,3	Pomaranč ŠZ - hruška	Polievka rascová s vajcom Hovädzia pečienka cigánska, tarhoňa 1,3,10	Acidofil- né mlieko 7	Slovenská rizoto, hlávkový šalát 1,3
Ne 11.2.	Mlieko, chlieb,maslo, strúh. syr ŠZ – miláčik(8) 1,3,7	Čokoláda 1,5,7,8	Polievka kost'ová s niťovkami Mletý rezeň vyprážaný, zemiaky, šalát z čínskej kapusty 1,3,7,9	Šunka, pečivo 1	Salám, maslo, chlieb, čaj ŠZ – ovsená kaša(8) 1,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – diéta šetriaca /žlčníková/  
Od 5.2.2024 do 11.2.2024**

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 5.2.	Čaj, chlieb, rybacia nátierka  1,4,7,10	Slané pečivo  1,3	Polievka frankfurtská, chlieb Rybie filé na masle, zemiaky, červená repa 1,4,7,9	Termix  7	Hovädzie mäso v mrkve, zemiaky  1
Ut 6.2.	Biela káva, chlieb, maslo, salám 1,7	Jablko	Polievka fazuľková kyslá Bravčové prírodné, ryža, mrkvový šalát 1,3,7	Zákusok  1,3,7,8	Cestoviny s tvarohom, uhorka  1,3,7
St 7.2.	Mlieko, pečivo, syr ŠZ – salám  1,7	Sladké pečivo  1,3	Polievka karfiolová so syrom Kuracie prsia prírodné, zemiakové pyrė, uhorka 1,7,10	Parenica ŠZ – biely jogurt 7	Zemiakový prívarok, špekačik, chlieb  1,7
Št 8.2.	Kakao, bábovka  1,3,7	Miláčik  7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové na hrášku, cestovina 1,3,9	Banán	3ks párky, chlieb  1
Pi 9.2.	Čaj, chlieb, tvarohová nátierka 1,7	Slané pečivo  1,3	Polievka hrášková s cestovinou Fliacky zapekané so syrom, uhorka 1,3,7,10	Croissant  1,3,7	Kurací guláš, chlieb  1
So 10.2.	Čierna káva, pletienka, šunková pena 1,3	Pomaranč ŠZ – hruška	Polievka zeleninová domáca Hovädzia pečienka cigánska, tarhoňa 1,3,9,10	Acidofil- né mlieko  7	Slovenská rizoto, hlávkový šalát  1,3
Ne 11.2.	Mlieko, chlieb, maslo, strúhaný syr 1,7	Čokoláda  1,5,7,8	Polievka kost'ová s niťovkami Sekaný prírodný rezeň, zemiaky, šalát z čínskej kapusty 1,3,9	Šunka, pečivo  1	Salám, maslo, chlieb, čaj  1,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – diabetická strava**  
Od 5.2.2024 do 11.2.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 5.2.	Čaj, chlieb, rybacia nátierka  1,4,7,10	Slané pečivo  1,3	Polievka frankfurtská, chlieb Rybie filé na masle, zemiaky, červená repa 1,4,7,9	Termix  7	Hovädzie mäso v kapuste, chlieb  II. večera: maslo, chlieb 1,7
Ut 6.2.	Biela káva, chlieb, maslo, salám 1,7	Jablko	Polievka fazuľková kyslá Poľské rezne, ryža, kapustovo-mrkvový šalát 1,3,7	Zákusok  1,3,7,8	Cestoviny s vajcom, uhorka II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,3,7,10
St 7.2.	Mlieko, pečivo, treska ŠZ – salám 1,3,4,7	Slané pečivo  1,3	Polievka karfiolová so syrom Kuracia pečeň vyprážaná, zemiakové pyré, uhorkový šalát 1,3,7	Parenica ŠZ – jogurt biely 7	Šošovicový prívarok, špekačik, chlieb  II. večera: šunka, pečivo 1,7
Št 8.2.	Kakao, chlieb, maslo, paprika 1,7	Miláčik  7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové pliecko hutnícke, knedľa 1,3,7,9	Banán	3ks párky, horčica, chlieb II. večera: vajce, chlieb 1,3,10
Pi 9.2.	Čaj, chlieb, korozott nátierka 1,7	Slané pečivo  1,3	Polievka hrachová, chlieb Fliačky na pražský spôsob, uhorka 1,3,7,9,10	Croissant  1,3,7	Kurací guláš, chlieb II. večera: tlačienka, chlieb 1
So 10.2.	Čierna káva, pletienka, šunková pena 1,3	Pomaranč ŠZ – hruška	Polievka rascová s vajcom Hovädzia pečienka cigánska, tarhoňa 1,3,10	Acidofil- né mlieko  7	Slovenská rizoto, hlávkový šalát II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,3,7
Ne 11.2.	Mlieko, chlieb, maslo, strúhaný syr 1,7	Čokoláda  1,5,7,8	Polievka kost'ová s niťovkami Mletý rezeň vyprážaný, zemiaky, šalát z čínskej kapusty 1,3,7,9	Šunka, pečivo  1	Salám, maslo, chlieb, čaj  II. večera: maslo, chlieb 1,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše