

**Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci**

Od 12.2.2024 do 18.2.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 12.2.	Čaj, pečivo, škvarková nátierka ŠZ–jogurt(8) 1,7,10	Pagáč  1,3	Polievka kapustová s klobásou, chlieb Bravčové rezne so syrom, ryža, červená repa 1,3,7	Mandarín ka	Pašteta, chlieb, čaj  1
Ut 13.2.	Kakao, 2ks sladké pečivo  1,3,7	Puding  7	Polievka kalerábová so strúhaným cestom Koložvárska kapusta, chlieb  1,3,7,9	Korbáči- ky ŠZ – sl. pečivo 1,3,7	Bravčové na zelenine, cestovina  1,3,9
St 14.2.	Biela káva, chlieb, maslo, red'k. ŠZ – vianočka(8) 1,3,7	Hruška	Polievka rajčiaková s cestovinou Rybíe filé vyprážené, zemiakový šalát  1,3,4,7,9,10	Jogurt ovocný  7	Cestoviny s tvarohom sladké, čaj ŠZ – ovsená kaša(8)  1,3,7
Št 15.2.	Mlieko, chlieb, maslo, depr. pečienka ŠZ–miláč(8) 1,3,7	Džús	Polievka gulášová, chlieb Hovädzie filé v pikantnej horčicovej omáčke, ryža  1,10	Syr, pečivo  1,7	Fazuľová omáčka, párok, chlieb  1,7
Pi 16.2.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Perník  1,3,7	Polievka kulajda, chlieb Bryndzové halušky  1,3,7	Grep ŠZ – banán	Bravčové na hrášku, zemiaky  1
So 17.2.	Čaj, pečivo, praženica 1,3,7	Jogurt biely 7	Polievka tekvicová Kura na smotane, cestovina 1,3,7,9,10	Zákusok  1,3,7,8	Bravčovinky na cibuľ., chlieb ŠZ–krup. kaša(8) 1,7,10
Ne 18.2.	Čierna káva, chlieb, maslo, šunka ŠZ–varoh(8) 1,7,8	Hrozno	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčové rebierko na savoyský spôsob, zemiaky 1,3,7,9	Detská výživa	Ryby konzerva, chlieb, čaj ŠZ – jogurt ovocný(8)  1,4,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/**

Od 12.2.2024 do 18.2.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 12.2.	Čaj, pečivo, maslo, salám  1,7	Pagáč  1,3	Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčové rezne so syrom, ryža, červená repa 1,3,7	Mandarín ka	Pašteta, chlieb, čaj  1
Ut 13.2.	Kakao, 2ks sladké pečivo  1,3,7	Puding  7	Polievka kalerábová so strúhaným cestom Roštenka prírodná, ryža, uhorka  1,3,9,10	Korbáči- ky ŠZ – slané pečivo 1,3,7	Bravčové na zelenine, cestovina  1,3,9
St 14.2.	Biela káva, chlieb, maslo, red'kovka 1,7	Hruška	Polievka rajčiaková s cestovinou Rybie filé na masle, zemiaky, uhorka 1,3,4,7,10	Jogurt ovocný  7	Cestoviny s tvarohom sladké, čaj  1,3,7
Št 15.2.	Mlieko, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Džús	Polievka gulášová, chlieb Hovädzie filé v omáčke, ryža  1,10	Syr, pečivo  1,7	Zemiakový prívarok, párok, chlieb  1,7
Pi 16.2.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Perník  1,3,7	Polievka zemiaková zapražená Bryndzové halušky 1,3,7	Grep ŠZ – banán	Bravčové na hrášku, zemiaky  1
So 17.2.	Čaj, pečivo, maslo, vajce na mätko 1,3,7	Jogurt biely  7	Polievka tekvicová Kura na smotane, cestovina  1,3,7,9,10	Zákusok  1,3,7,8	Bravčovinky, chlieb, uhorka  1,10
Ne 18.2.	Čierna káva, chlieb, maslo, šunka  1,7	Hrozno	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčové rebierko na savoyský spôsob, zemiaky 1,3,7,9	Detská výživa	Ryby konzerva, chlieb, čaj  1,4

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – diabetická strava**

Od 12.2.2024 do 18.2.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 12.2.	Čaj, pečivo, škvarková nátierka 1,10	Pagáč  1,3	Polievka kapustová s klobásou, chlieb Bravčové rezne so syrom, ryža, červená repa 1,3,7	Mandarín ka	Paštka, chlieb, čaj  II. večera: syr, pečivo 1,7
Ut 13.2.	Kakao, 2ks slané pečivo  1,3,7	Puding  7	Polievka kalerábová so strúhaným cestom Koložvárska kapusta, chlieb  1,3,7,9	Korbáči- ky ŠZ – slané pečivo 1,3,7	Bravčové na zelenine, cestovina  II. večera: acidofilné mlieko 1,3,7,9
St 14.2.	Biela káva, chlieb, maslo, red'kovka 1,7	Hruška	Polievka rajčiaková s cestovinou Rybie filé vyprážené, zemiakový šalát 1,3,4,7,9,10	Jogurt ovocný  7	Cestoviny s tvarohom slané, čaj II. večera: maslo, chlieb 1,3,7
Št 15.2.	Mlieko, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Džús	Polievka gulášová, chlieb Hovädzie filé v pikantnej horčicovej omáčke, ryža  1,10	Syr, pečivo  1,7	Fazuľová omáčka, párok, chlieb  II. večera: salám, chlieb 1,7
Pi 16.2.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Perník  1,3,7	Polievka kulajda, chlieb Bryndzové halušky  1,3,7	Grep ŠZ – banán	Bravčové na hrášku, zemiaky II. večera: paštka, chlieb 1
So 17.2.	Čaj, pečivo, praženica  1,3,7	Jogurt biely  7	Polievka tekvicová Kura na smotane, cestovina  1,3,7,9,10	Zákusok  1,3,7,8	Bravčovinky na cibuľke, chlieb II. večera: šunka, chlieb 1,7,10
Ne 18.2.	Čierna káva, chlieb, maslo, šunka  1,7	Hrozno	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčové rebierko na savoyský spôsob, zemiaky 1,3,7,9	Detská výživa	Ryby konzerva, chlieb, čaj  II. večera: jogurt 1,4,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše