

**Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci**

Od 19.2.2024

do 25.2.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 19.2.	Mlieko, pletienka, vaječná nát. 1,3,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka hrstková, chlieb Pečené buchty tvarohové, sirupová voda 1,3,7,9	Jogurtový drink 7	Záhradnícky tokáň, cestovina 1,3,9
Ut 20.2.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Tvaroh 7,8	Polievka milánska Francúzske zemiaky, šalát kapustový s paprikou 1,3,7,9	Kiwi ŠZ - jablko	Slepý guláš, chlieb 1
St 21.2.	Čaj, chlieb, maslo, salám ŠZ – puding(8) 1,7	Keks 1,3	Polievka kost'ová s nit'ovkami Hovädzí guláš kapucínsky, knedľa 1,3,7,9	Cottage cheesse ŠZ – jogurt biely 7	Chlieb vo vajci, čaj ŠZ – krupicová kaša(8) 1,3,7
Št 22.2.	Biela káva, pečivo, syr, paradajka ŠZ – sladké pečivo(8) 1,3,7	Mandarín ka	Polievka zemiaková s haluškami Kuracie prsia plnené vyprázané, opekané zemiaky, miešaný šalát ŠZ – kuracie prír.(8) 1,3,7	Salám, chlieb 1	Cestoviny zapečené so salámou, sterilizovaný šalát 1,3,7,9
Pi 23.2.	Mlieko, chlieb, úden. nátierka ŠZ – detská výživa(8) 1,4,7,10	Džús	Polievka kelová s fazuľou, chlieb Granadír, uhorkový šalát 1,3	Parížsky šalát, pečivo 1,3,7	Bravčové na rasci, tarhoňa 1,3
So 24.2.	Kakao, bábovka 1,3,7	Mliečna ryža 7	Polievka zemiaková krémová Čevabčiči, zemiaky ŠZ – sekaný prírodný rezeň(8) 1,3,10	Ovocný šalát	Fliacky zapečené so syrom, červená repa 1,3,7
Ne 25.2.	Čaj, chlieb, maslo, vajce 1,3,7	Jogurt biely 7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčová pečienka sedliacka, ryža, srbský šalát 1,3,9	Kinder mliečny rez 1,3,7	Salám, maslo, chlieb, čaj ŠZ – ovsená kaša(8) 1,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/**

Od 19.2.2024 do 25.2.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 19.2.	Mlieko, pletienka, maslo, vajce1,3,7	Slané pečivo  1,3	Polievka krupková Bravčové na korení, tarhoňa 1,3,9	Jogurtový drink  7	Záhradnícky tokáň, cestovina  1,3,9
Ut 20.2.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Tvaroh  7,8	Polievka milánska Francúzske zemiaky, červená repa 1,3,7,9	Kiwi ŠZ - jablko	Slepý guláš, chlieb  1
St 21.2.	Čaj, chlieb, maslo, salám  1,7	Keks  1,3	Polievka kost'ová s niťovkami Hovädzí guláš kapucínsky, cestovina 1,3,9	Cottage cheese ŠZ – jogurt biely(8) 7	Krupicová kaša, čaj  1,7
Št 22.2.	Biela káva, pečivo, syr, paradajka  1,7	Mandarín ka	Polievka zemiaková s haluškami Kuracie prsia prírodné, zemiaky, paradajkový šalát 1,3	Salám, chlieb  1	Cestoviny zapečené so salámou, sterilizovaný šalát  1,3,7,9
Pi 23.2.	Mlieko, chlieb, rybacia nátierka 1,4,7,10	Džús	Polievka pohronská Granadír, uhorka  1,3,9,10	Salám, pečivo  1	Bravčové na rasci, tarhoňa  1,3
So 24.2.	Kakao, bábovka 1,3,7	Mliečna ryža 7	Polievka zemiaková krémová Čevabčiči, zemiaky 1,10	Ovocný šalát	Fliacky zapečené so syrom, červená repa 1,3,7
Ne 25.2.	Čaj, chlieb, maslo, vajce  1,3,7	Jogurt biely  7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčová pečienka sedliacka, ryža, červená repa 1,3,9	Kinder mliečny rez  1,3,7	Salám, maslo, chlieb, čaj  1,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – diabetická strava**  
Od 19.2.2024 do 25.2.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 19.2.	Mlieko, pletienka, vaječná nátierka 1,3,7,10	Slané pečivo  1,3	Polievka hrstková, chlieb Bravčové na korení, tarhoňa  1,3,9	Jogurtový drink  7	Záhradnícky tokáň, cestovina  II. večera: maslo, chlieb 1,3,7,9
Ut 20.2.	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,7	Tvaroh  7,8	Polievka milánska Francúzske zemiaky, šalát kapustový s paprikou 1,3,7,9	Kiwi ŠZ - jablko	Slepý guláš, chlieb II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,7
St 21.2.	Čaj, chlieb, maslo, salám  1,7	Keks  1,3	Polievka kost'ová s niťovkami Hovädzí guláš kapucínsky, knedľa 1,3,7,9	Cottage cheesse ŠZ – jogurt biely 7	Chlieb vo vajci, čaj  II. večera: párok, chlieb 1,3,7
Št 22.2.	Biela káva, pečivo, syr, paradajka  1,7	Mandarín ka	Polievka zemiaková s haluškami Kuracie prsia plnené vyprážané, opekané zemiaky, miešaný šalát 1,3,7	Salám, chlieb  1	Cestoviny zapečené so salámou, sterilizovaný šalát  II. večera: vajce, chlieb 1,3,7,9
Pi 23.2.	Mlieko, chlieb, údenáčová nátierka 1,4,7,10	Džús	Polievka kelová s fazuľou, chlieb Granadír, uhorkový šalát  1,3	Parížsky šalát, pečivo  1,3,7	Bravčové na rasci, tarhoňa  II. večera: šunka, chlieb 1,3
So 24.2.	Kakao, chlieb, maslo, paradajka 1,7	Mliečna ryža  7	Polievka zemiaková krémová Čevabčiči, zemiaky 1,10	Ovocný šalát	Fliačky zapečené so syrom, červená repa II. večera: tlačienka, chlieb 1,3,7
Ne 25.2.	Čaj, chlieb, maslo, vajce  1,3,7	Jogurt biely  7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčová pečienka sedliacka, ryža, srbský šalát 1,3,9	Čokoláda  5,6,7,8	Salám, maslo, chlieb, čaj  II. večera: chlieb, maslo, paradajka 1,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše