

Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci

Od 4.3.2024 do 10.3.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 4.3.	Čaj, chlieb, salámová nátierka 1,7,10	Pagáč ŠZ – ovocný jogurt 1,3,7	Polievka gazdovská kapustnica, chlieb ŠZ - horácka Ryžový nákyp, sirupová voda 1,3,7	Jogurt ovocný ŠZ – pagáč 1,3,7	Goralská pochúťka, cestovina 1,3,7
Ut 5.3.	Čierna káva, pečivo, maslo, salám 1,7	Keks ŠZ – perník 1,3,7	Polievka fazuľková s cestovinou Bravčové na mäsiarsky spôsob, ryža 1,3,7,10	Mandarín ka	Mäsové krokety vyprážené, dusená zelenina 1,3,7,9
St 6.3.	Mlieko, chlieb, maslo, red'kovka 1,7	Sladké pečivo 1,3	Polievka kalerábová Kuracie prsia v syrovej omáčke, špenátové halušky 1,3,7,9	Džús ŠZ – banán	Marhuľový osúch, čaj 1,3,7
Št 7.3.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Kiwi ŠZ – jablko	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Černo-horský rezeň, opekané zemiaky, uhorkový šalát 1,3,7,9	Detská výživa	Vajcia miešané so salámou, chlieb ŠZ – krupicová kaša(9) 1,3,7
Pi 8.3.	Čaj, pletienka, tvarohová nátierka 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Polievka zemiaková kyslá Kelový prívarok, opečená sekaná, chlieb 1,7	Korbáčiči- ky ŠZ - puding 1,7	Langoše 1,3,7
So 9.3.	Biela káva, chlieb, šunková pena 1,3,7	Jogurt biely 7	Polievka sedliacka Bravčové mäso po kozácky, zemiaky 1,3,7,9	Pomaranč ŠZ - hrozno	Pečený bôčik, chlieb, uhorka ŠZ – zemiakové pyr(9) 1,7,10
Ne 10.3.	Mlieko, pečivo, syr, paradajka 1,7	Croissant 1,3,7	Polievka kost'ová s niťovkami Bravčový rezeň vyprážený, zemiaky, červená repa 1,3,7,9	Cottage cheese ŠZ – marína keks 1,3,7	Ryby konzerva, chlieb, čaj ŠZ – rybacia nátierka, ŠZ – ovsená kaša(9) 1,4,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diéta šetriaca /žlčníková/

Od 4.3.2024

do 10.3.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 4.3.	Čaj, chlieb, salámová nátierka 1,7,10	Pagáč ŠZ – jogurt ovocný 1,3,7	Polievka horácka Ryžový náryp, sirupová voda 1,3,7,9	Jogurt ovocný ŠZ – pagáč 1,3,7	Goralská pochúťka, cestovina 1,3,7
Ut 5.3.	Čierna káva, pečivo, maslo, salám 1,7	Keks ŠZ – perník 1,3,7	Polievka fazuľková s cestovinou Bravčové na mäsiarsky spôsob, ryža 1,3,7,10	Mandarín ka	Mäsové krokety dusené, dusená zelenina 1,3,7,9
St 6.3.	Mlieko, chlieb, maslo, red'kovka 1,7	Sladké pečivo 1,3	Polievka kalerábová Kuracie prsia prírodné, ryža, kompót 1,7	Džús ŠZ – banán	Ryžová kaša, čaj 7
Št 7.3.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Kiwi ŠZ - jablko	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčové rebierko prírodné, zemiaky, uhorka 1,3,9,10	Detská výživa	Talianske špagety, čaj 1,3,7
Pi 8.3.	Čaj, pletienka, tvarohová nátierka 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Polievka zemiaková kyslá Zemiakový prívarok, opečená sekaná, chlieb 1,7	Korbáčičky ŠZ – puding 7	Zapekané zemiaky, sterilizovaný šalát 1,3,7,9
So 9.3.	Biela káva, chlieb, šunková pena 1,3,7	Jogurt biely 7	Polievka sedliacka Bravčové prírodné, zemiaky, červená repa 1,3,7,9	Pomaranč ŠZ - hrozno	Bravčová pečienka, chlieb, uhorka 1,10
Ne 10.3.	Mlieko, pečivo, syr, paradajka 1,7	Croissant 1,3,7	Polievka kost'ová s niťovkami Sekaná pečienka prírodná, zemiaky, červená repa 1,3,9	Cottage cheese ŠZ – marína keks 1,3,7	Ryby konzerva, chlieb, čaj ŠZ – rybacia nátierka 1,4,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 4.3.2024

do 10.3.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 4.3.	Čaj, chlieb, salámová nátierka 1,7,10	Pagáč ŠZ – jogurt ovocný 1,3,7	Polievka gazdovská kapustnica, chlieb Bravčové na cesnaku, tarhoňa 1,3,7,9	Jogurt ovocný ŠZ - pagáč 1,3,7	Goralská pochúťka, cestovina II. večera: maslo, chlieb 1,3,7
Ut 5.3.	Čierna káva, pečivo, maslo, salám 1,7	Keks ŠZ – perník 1,3,7	Polievka fazuľková s cestovinou Bravčové na mäsiarsky spôsob, ryža 1,3,7,10	Mandarín ka	Mäsové krokety vyprážené, dusená zelenina II. večera: párok, chlieb 1,3,7,9
St 6.3.	Mlieko, chlieb, maslo, red'kovka 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka kalerábová Kuracie prsia v syrovej omáčke, špenátové halušky 1,3,7,9	Džús ŠZ - banán	Ryžová kaša, čaj II. večera: tlačienka, chlieb 1,7
Št 7.3.	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,7	Kiwi ŠZ – jablko	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Černo-horský rezeň, opekané zemiaky, uhorkový šalát 1,3,7,9	Detská výživa	Vajcia miešané so salámou, chlieb II. večera: chlieb, maslo, paradajka 1,3,7
Pi 8.3.	Čaj, pletienka, tvarohová nátierka 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Polievka zemiaková kyslá Kelový prívarok, opečená sekaná, chlieb 1,7	Korbáč- ky ŠZ - puding 7	Langoše II. večera: acidofilné mlieko 1,3,7
So 9.3.	Biela káva, chlieb, šunková pena 1,3,7	Jogurt biely 7	Polievka sedliacka Bravčové mäso po kozácky, zemiaky 1,3,7,9	Pomaranč ŠZ - hrozno	Pečený bôčik, chlieb, uhorka II. večera: šunka, pečivo 1,10
Ne 10.3.	Mlieko, pečivo, syr, paradajka 1,7	Croissant 1,3,7	Polievka kost'ová s niťovkami Bravčový rezeň vyprážený, zemiaky, červená repa 1,3,7,9	Cottage cheesse ŠZ – marína keks 1,3,7	Ryby konzerva, chlieb, čaj ŠZ – rybacia nátierka II. večera: salám, chlieb 1,4,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše