

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 11.3.2024 do 17.3.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 11.3.	Čaj, chlieb, vaječná nátierka ŠZ – vianočka(9)1 3,7,10	Hruška	Polievka fazuľová s fľiačkami, chlieb Žemľovka s tvarohom, sirupová voda 1,3,7,9	Jogurtový drink 7	Roľnícke zemiaky, hlávkový šalát 3,7
Ut 12.3.	Kakao, bábovka 1,3,7	Puding 7	Polievka rajčiaková so syrom Stroganov z hovädzieho mäsa, ryža 1,7,9,10	Zákusok 1,3,7,8	Zemiakové placky, čaj 1,3,7
St 13.3.	Čierna káva, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Detská výživa	Polievka cibul'ová so syrom a opraženou žemľou Gemerské mäsové knedle, zemiaky, kôprová omáčka 1,3,7	Banán	Špagety bolonské, čaj 1,3,7
Št 14.3.	Mlieko, pečivo, praženica 1,3,7	Slané krekry ŠZ – miláčik 1,3,7	Polievka záhorácka Kuracie prsia vyprážené v cestíčku, ryža, kapustovo- mrkvový šalát 1,3,7,9	Miláčik ŠZ- slané krekry 1,3,7	Špecle so strúhankou, kompót, čaj ŠZ – krupicová kaša(9) 1,3,7
Pi 15.3.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Hrozno	Polievka kelová s ryžou, chlieb Torteliny so špenátom a ricotou 1,3,7	Parenica ŠZ – croissant 1,3,7	Rybie filé na šampiónoch, zemiaky 1,4,7
So 16.3.	Čaj, chlieb, maslo, strúhaný syr 1,7	Piškóty 1,3,7	Polievka z opraženej krupice so zeleninou Gazdovský guláš, chlieb 1,3,9	Grep ŠZ - mandarín ka 1,7	Tekvicový prívarok, párok, chlieb 1,7
Ne 17.3.	Biela káva, pletienka, maslo, šunka 1,3,7	Termix 7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové rebierko prírodné, ryža, sterilizovaný šalát 1,3,9	Čokoláda 1,5,7,8	Salám, maslo, chlieb, čaj ŠZ – mliečna ryža(9) 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 11.3.2024 do 17.3.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 11.3.	Čaj, chlieb, maslo, vajce 1,3,7	Hruška	Polievka mrkvová Žemľovka s tvarohom, sirupová voda 1,3,7	Jogurtový drink 7	Roľnícke zemiaky, hlávkový šalát 3,7
Ut 12.3.	Kakao, bábovka 1,3,7	Puding 7	Polievka rajčiaková so syrom Stroganov z hovädzieho mäsa, ryža 1,7,9,10	Zákusok 1,3,7,8	Zemiaky s maslom a tvarohom, mlieko 7
St 13.3.	Čierna káva, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Detská výživa	Polievka zeleninová Gemerské mäsové knedle, zemiaky, kôprová omáčka 1,3,7,9	Banán	Špagety bolonské, čaj 1,3,7
Št 14.3.	Mlieko, pečivo, maslo, vajce na mätko 1,3,7	Slané krekry ŠZ – miláčik 1,3,7	Polievka záhorácka Kuracie prsia prírodné, ryža, mrkvový šalát 1,3,9	Miláčik ŠZ – slané krekry 1,3,7	Špecle so strúhankou, kompót, čaj 1,3,7
Pi 15.3.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Hrozno	Polievka pohronská Torteliny so špenátom a ricotou 1,3,7,9	Parenica ŠZ – croissant 1,3,7	Rybie filé na šampiňoch, zemiaky 1,4,7
So 16.3.	Čaj, chlieb, maslo, strúhaný syr 1,7	Piškóty 1,3,7	Polievka z opraženej krupice so zeleninou Gazdovský guláš, chlieb 1,3,9	Grep ŠZ - mandarín ka 1,7	Tekvicový prívarok, párok, chlieb 1,7
Ne 17.3.	Biela káva, pletienka, maslo, šunka 1,3,7	Termix 7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové rebierko prírodné, ryža, sterilizovaný šalát 1,3,9	Čokoláda 1,5,7,8	Salám, maslo, chlieb, čaj 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 11.3.2024 do 17.3.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 11.3.	Čaj, chlieb, vaječná nátierka 1,3,7,10	Hruška	Polievka fazuľová s fličkami, chlieb Hovädzie mäso na hubách, ryža 1,3,9	Jogurtový drink 7	Roľnícke zemiaky, hlávkový šalát II. večera: syr, pečivo 1,3,7
Ut 12.3.	Kakao, pečivo, maslo, salám 1,7	Puding 7	Polievka rajčiaková so syrom Stroganov z hovädzieho mäsa, ryža 1,7,9,10	Zákusok 1,3,7,8	Zemiakové placky, čaj II. večera: mlieko, pečivo 1,3,7
St 13.3.	Čierna káva, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Detská výživa	Polievka cibuľová so syrom a opraženou žemľou Gemerské mäsové knedle, zemiaky, kôprová omáčka 1,3,7	Banán	Špagety bolonské, čaj II. večera: pašteta, chlieb 1,3,7
Št 14.3.	Mlieko, pečivo, praženica 1,3,7	Slané krekry ŠZ – miláčik 1,3,7	Polievka záhorácka Kuracie prsia vyprážené v cestíčku, ryža, kapustovo- mrkvový šalát 1,3,7,9	Miláčik ŠZ – slané krekry 1,3,7	Špecle so strúhankou, kompót, čaj II. večera: salám, chlieb 1,3,7
Pi 15.3.	Kakao, chlieb, maslo, paprika 1,7	Hrozno	Polievka kelová s ryžou, chlieb Torteliny so špenátom a ricotou 1,3,7	Parenica ŠZ – croissant 1,3,7	Rybie filé na šampiónoch, zemiaky II. večera: vajce, chlieb 1,3,4,7
So 16.3.	Čaj, chlieb, maslo, strúhaný syr 1,7	Piškóty 1,3,7	Polievka z opraženej krupice so zeleninou Gazdovský guláš, chlieb 1,3,9	Grep ŠZ - mandarín ka	Tekvicový prívarok, párok, chlieb II. večera: maslo, chlieb 1,7
Ne 17.3.	Biela káva, pletienka, maslo, šunka 1,3,7	Termix 7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové rebierko prírodné, ryža, sterilizovaný šalát 1,3,9	Čokoláda 1,5,7,8	Salám, maslo, chlieb, čaj II. večera: jogurt 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše