

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 18.3.2024

do 24.3.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 18.3.	Mlieko, chlieb, bryndzová nátierka ŠZ – termix(9) 1,7	Jablko	Polievka šošovicová s párkom, chlieb Pečené buchty lekvárové, sirupová voda 1,3,7,9	Šunka, pečivo 1	Bitky po kozácky, zemiaky ŠZ – zemiaková kaša(9) 1,3,7
Ut 19.3.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Mliečna ryža 7	Polievka karfiolová Bravčové ražniči, zemiakové pyrė, šalát kapustový s paprikou 1,3,7	Paštka, pečivo 1	Cestoviny s hubovou omáčkou, čaj 1,3,7
St 20.3.	Čaj, pečivo, maslo, salám 1,7	Perník 1,3,7	Polievka kost'ová s niťovkami Bravčové pliecko bratislavské, knedľa 1,3,7,9,10	Mandarín ka	Zeleninové rizoto, šalát červená repa 7,9
Št 21.3.	Čaj, chlieb, tlačienka ŠZ – puding(9) 1,7	Džús ŠZ – banán	Polievka zemiaková s haluškami Kuracie stehno pečené, ryža, kompót 1,3,7	Syr, pečivo 1,7	Kapustnica, chlieb 1
Pi 22.3.	Mlieko, chlieb, vaječná nátierka 1,3,7,10	Banán ŠZ – marína keks 1,3	Polievka hrachová s krupkami, chlieb Šampióny na paprike, cestovina 1,3,7	Koláč 1,3,7,8	Hovädzie filé kopaničiarske, slovenská ryža 1,3
So 23.3.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Jogurt ovocný 7	Polievka rascová s vajcom Rybie filé na srbský spôsob, zemiaky 1,3,4,7	Parížsky šalát, pečivo 1,3,7	Bravčové v keli, chlieb 1
Ne 24.3.	Čaj, pečivo, maslo, vajce 1,3,7	Kinder mliečny rez 1,3,7	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Srbské rebierko zapekané, ryža, šalát z čínskej kapusty 1,3,7,9	Pomaranč ŠZ – detská výživa	Bravčová pečienka, chlieb, uhorka, čaj ŠZ – krupicová kaša(9) 1,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 18.3.2024

do 24.3.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 18.3.	Mlieko, chlieb, bryndzová nátierka 1,7	Jablko	Polievka zeleninová s cestovinou Hovädzia pečienka frankfurtská, ryža 1,3,7,9	Šunka, pečivo 1	Bitky po kozácky, zemiaky 1,3,7
Ut 19.3.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Mliečna ryža 7	Polievka karfiolová Bravčové ražniči, zemiakové pyrė, šalát sterilizovaný 1,3,7	Paštka, pečivo 1	Cestoviny s hubovou omáčkou, čaj 1,3,7
St 20.3.	Čaj, pečivo, maslo, salám 1,7	Perník 1,3,7	Polievka kost'ová s nit'ovkami Bravčové pliecko bratislavské, cestovina 1,3,7,9,10	mandarín ka	Zeleninové rizoto, šalát červená repa 7,9
Št 21.3.	Čaj, chlieb, syr 1,7	Džús ŠZ – banán	Polievka zemiaková s haluškami Kuracie stehno pečené, ryža, kompót 1,3,7	Syr, pečivo 1,7	Zemiakový guláš na sedliacky spôsob, chlieb 1
Pi 22.3.	Mlieko, chlieb, paštka 1,7	Banán ŠZ – marína keks 1,3	Polievka hrášková s cestovinou Šampióny na paprike, cestovina 1,3,7	Koláč 1,3,7,8	Hovädzie filé kopaničiarske, slovenská ryža 1,3
So 23.3.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Jogurt ovocný 7	Polievka rascová s vajcom Rybie filé na srbský spôsob, zemiaky 1,3,4,7	Salám, pečivo 1	Bravčové v mrkve, zemiaky 1,7
Ne 24.3.	Čaj, pečivo, maslo, vajce na mätko 1,3,7	Kinder mliečny rez 1,3,7	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Srbské rebierko zapekané, ryža, šalát z čínskej kapusty 1,3,7,9	Pomaranč ŠZ – detská výživa	Bravčová pečienka, chlieb, uhorka, čaj 1,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 18.3.2024

do 24.3.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 18.3.	Mlieko, chlieb, bryndzová nátierka 1,7	Jablko	Polievka šošovicová s párkom, chlieb Hovädzia pečienka frankfurtská, ryža 1,7,9	Šunka, pečivo 1	Bitky po kozácky, zemiaky II. večera: párok, chlieb 1,3,7
Ut 19.3.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Mliečna ryža 7	Polievka karfiolová Bravčové ražniči, zemiakové pyrė, šalát kapustový s paprikou 1,3,7	Paštka, pečivo 1	Cestoviny s hubovou omáčkou, čaj II. večera: tlačienka, chlieb 1,3,7
St 20.3.	Čaj, pečivo, maslo, salám 1,7	Perník 1,3,7	Polievka kost'ová s nit'ovkami Bravčové pliecko bratislavské, knedľa 1,3,7,9,10	Mandarín ka	Zeleninové rizoto, šalát červená repa II. večera: acidofilné mlieko 7,9
Št 21.3.	Čaj, chlieb, tlačienka 1	Džús ŠZ – banán	Polievka zemiaková s haluškami Kuracie stehno pečené, ryža, kompót 1,3,7	Syr, pečivo 1,7	Kapustnica, chlieb II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,7
Pi 22.3.	Mlieko, chlieb, vaječná nátierka 1,3,7,10	Banán ŠZ – marína keks 1,3	Polievka hrachová s krupkami, chlieb Šampióny na paprike, cestovina 1,3,7	Koláč 1,3,7,8	Hovädzie filé kopaničiarske, slovenská ryža II. večera: šunka, chlieb 1,3
So 23.3.	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,7	Jogurt ovocný 7	Polievka rascová s vajcom Rybie filé na srbský spôsob, zemiaky 1,3,4,7	Parížsky šalát, pečivo 1,3,7	Bravčové v keli, chlieb II. večera: syr, pečivo 1,7
Ne 24.3.	Čaj, pečivo, maslo, vajce 1,3,7	Čokoláda 1,5,7,8	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Srbské rebierko zapekané, ryža, šalát z čínskej kapusty 1,3,7,9	Pomaranč ŠZ – detská výživa	Bravčová pečienka, chlieb, uhorka, čaj II. večera: salám, chlieb 1,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše