

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 13.5.2024

do 19.5.2024

| Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-------------|---|-----------------------------|--|--|---|
| Po 13.5. | Mlieko, pletienka, salám. nát. ŠZ – vianočka(9) 1,3,7,10 | Slané pečivo 1,3 | Polievka fazuľová so zeleninou, chlieb Pečené buchty makové, sirupová voda 1,3,7,9 | Jogurtový drink 7 | Salám vyprázaný v cestičku, zemiaky, paradajkový šalát 1,3,7 |
| Ut 14.5. | Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7 | Banán | Polievka karfiolová Hovädzie varené, kôprová omáčka, zemiaky 1,3,7 | Syr, pečivo 1,7 | Varená klobása, chlieb, horčica ŠZ – krup. kaša(9)1,7,10 |
| St 15.5. | Čaj, chlieb, maslo, salám ŠZ – detská výživa(9) 1,7 | Puding 7 | Polievka kost'ová s nit'ovkami Srbské rebierko zapekané, ryža 1,3,7,9 | Šunkovo- syrový šalát, pečivo 1,7,10 | Chlieb vo vajci, paradajka, čaj ŠZ – mliečna ryža(9) 1,3,7 |
| Št 16.5. | Biela káva, pečivo, pečeňový syr ŠZ – termix(9) 1,7 | Perník 1,3,7 | Polievka cibuľová so so syrom a opr. žemľou Černo-horský rezeň, opekané zemiaky, uhorkový šalát 1,3,7 | Ľahký ovocný šalát | Slaný osúch, čierna káva ŠZ – zemiakové pyr(9) 1,3,7 |
| Pi 17.5. | Mlieko, chlieb, syrová nát. ŠZ – miláčik(9) 1,3,7 | Sladké pečivo 1,3 | Polievka hrachová Špagety s mäsom ŠZ – cestovina 1,3,7,9 | Salám, pečivo 1 | Bravčové na rasci, tarhoňa ŠZ – ovsená kaša(9) 1,3 |
| So 18.5. | Kakao, bábovka 1,3,7 | Hrozno | Polievka sedliacka Hovädzie filé kopaničiarske, ryža 1,3,9 | Šunka v aspiku, pečivo 1,3,7 | Sekaná pečienka, chlieb, uhorka ŠZ – puding varený (9) 1,3,7,10 |
| Ne 19.5. | Čaj, chlieb, maslo, vajce ŠZ – jogurt(9) 1,3,7 | Štrúdl'a 1,3,7,8 | Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Kuracie stehno vyprázané, zemiaky, šalát z čínskej kapusty 1,3,7,9 | Mliečna ryža 7 | Šunka, maslo, chlieb, čaj 1,7 |

Možnosť zmeny jedálneho lístka.**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 13.5.2024

do 19.5.2024

| Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-------------|---|-----------------------------|---|--|--|
| Po 13.5 | Mlieko, pletienka, salámová nátierka 1,3,7,10 | Slané pečivo 1,3 | Polievka pohronská Roštenka rýnska, tarhoňa 1,3,9 | Jogurtový drink 7 | Bravčové v mrkve, zemiaky 1,7 |
| Ut 14.5. | Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7 | Banán | Polievka karfiolová Hovädzie varené, kôprová omáčka, zemiaky 1,3,7 | Syr, pečivo 1,7 | 2ks párky, chlieb 1 |
| St 15.5. | Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7 | Puding 7 | Polievka kost'ová s nit'ovkami Srbské rebierko zapekané, ryža 1,3,7,9 | Šunkovo- syrový šalát, pečivo 1,7,10 | Krupicová kaša, čaj 1,7 |
| Št 16.5. | Biela káva, pečivo, pečeňový syr 1,7 | Perník 1,3,7 | Polievka so zelenej fazul'ky so strúhankou Bravčové rebierko prírodné, zemiaky, uhorka 1,3,10 | Ľahký ovocný šalát | Cestoviny s tvarohom sladké, čaj 1,3,7 |
| Pi 17.5. | Mlieko, chlieb, syrová nátierka 1,7 | Sladké pečivo 1,3 | Polievka hrášková s cestovinou Špagety s mäsom ŠZ – cestovina 1,3,7 | Salám, pečivo 1 | Bravčové na rasci, tarhoňa 1,3 |
| So 18.5. | Kakao, bábovka 1,3,7 | Hrozno | Polievka sedliacka Hovädzie filé kopaničiarske, ryža 1,3,9 | Šunka v aspiku, pečivo 1,3,7 | Sekaná pečienka, chlieb, uhorka 1,3,7,10 |
| Ne 19.5. | Čaj, chlieb, maslo, vajce 1,3,7 | Keks 1,3 | Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Kuracie stehno pečené, zemiaky, šalát z čínskej kapusty 1,3,7,9 | Mliečna ryža 7 | Šunka, maslo, chlieb, čaj 1,7 |

Možnosť zmeny jedálneho lístka.**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava
Od 13.5.2024 do 19.5.2024

| Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-------------|---|----------------------------|--|--|--|
| Po 13.5. | Mlieko, pletienka, salámová nátierka 1,3,7,10 | Slané pečivo 1,3 | Polievka fazuľová so zeleninou, chlieb Roštenka rýnska, tarhoňa 1,3,9 | Jogurtový drink 7 | Salám vyprážený v cestičku, zemiaky, paradajkový šalát II. večera: tlačienka, chlieb 1,3,7 |
| Ut 14.5. | Kakao, 2ks pečivo, maslo, salám 1,7 | Banán | Polievka karfiolová Hovädzie varené, kôprová omáčka, zemiaky 1,3,7 | Syr, pečivo 1,7 | Varená klobása, chlieb, horčica II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,7,10 |
| St 15.5. | Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7 | Puding 7 | Polievka kost'ová s nit'ovkami Srbské rebierko zapekané, ryža 1,3,7,9 | Šunkovo- syrový šalát, pečivo 1,7,10 | Chlieb vo vajci, paradajka, čaj II. večera: salám, chlieb 1,3,7 |
| Št 16.5. | Biela káva, pečivo, pečeňový syr 1,7 | Perník 1,3,7 | Polievka cibuľová so so syrom a opr. zemľou Černo-horský rezeň, opekané zemiaky, uhorkový šalát 1,3,7 | Ľahký ovocný šalát | Slaný osúch, čierna káva II. večera: syr, pečivo 1,3,7 |
| Pi 17.5. | Mlieko, chlieb, syrová nátierka 1,7 | Slané pečivo 1,3 | Polievka hrachová Špagety s mäsom ŠZ – cestovina 1,3,7,9 | Salám, pečivo 1 | Bravčové na rasci, tarhoňa II. večera: mlieko, chlieb 1,3,7 |
| So 18.5. | Kakao, chlieb, maslo, paradajka 1,7 | Hrozno | Polievka sedliacka Hovädzie filé kopaničiarske, ryža 1,3,9 | Šunka v aspiku, pečivo 1,3,7 | Sekaná pečienka, chlieb, uhorka II. večera: pašteta, chlieb 1,3,7,10 |
| Ne 19.5. | Čaj, chlieb, maslo, vajce 1,3,7 | Keks 1,3 | Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Kuracie stehno vyprážené, zemiaky, šalát z čínskej kapusty 1,3,7,9 | Mliečna ryža 7 | Šunka, maslo, chlieb, čaj II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,7 |

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše