

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 15.4.2024

do 21.4.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 15.4.	Mlieko, chlieb, škvarková nátierka 1,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka haše Lievance s džemom, sirupová voda 1,3,7,9	Detská výživa	Hovädzie mäso námorníčka, zemiaky 1,3
Ut 16.4.	Kakao, bábovka 1,3,7	Hruška	Polievka fazuľková kyslá Rybie filé s horčicovou omáčkou, zemiakové pyrė 1,4,7	Parenica 7	Bravčové na hrášku, cestovina 1,3
St 17.4.	Čaj, chlieb, oravská slanina 1	Džús	Polievka kost'ová s niťovkami Kurací paprikáš, halušky 1,3,7	Piškóty 1,3,7	Karfiolové placky, čaj 1,3,7,9
Št 18.4.	Biela káva, pečivo, maslo, salám 1,7	Puding 7	Polievka rajčiaková s cestovinou Poľské rezne, ryža, kapustový šalát 1,3	Pomaranč	Kôprová omáčka, vajce, chlieb 1,3,7
Pi 19.4.	Mlieko, chlieb, rokfortová nátierka 1,7	Keks 1,3	Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom, chlieb Francúzske zemiaky, paradajkový šalát 1,3,7	Sladké pečivo 1,3	Bravčové stehno na viedenský spôsob, cestovina 1,3,7
So 20.4.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Hrozno	Polievka zapražená so žemľovými knedličkami Podtatranský plnený rezeň, ryža 1,3,7	Syr, pečivo 1,7	Šunkové fliačky, šalát srbský 1,3,7
Ne 21.4.	Čaj, pletienka, šunková pena 1,3	Jogurt ovocný 7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Kurča na kôpri a chrene, zemiaky 1,3,9	Koláč 1,3,7,8	Ryby – konzerva, chlieb, cibuľka, čaj 1,4

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 15.4.2024

do 21.4.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 15.4	Mlieko, chlieb, salámová nátierka 1,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka haše Hovädzie so zelerom, ryža 1,3,9	Detská výživa	Hovädzie mäso námornícka, zemiaky 1,3
Ut 16.4.	Kakao, bábovka 1,3,7	Hruška	Polievka fazuľková kyslá Rybie filé s horčicovou omáčkou, zemiakové pyrė 1,4,7	Parenica 7	Bravčové na hrášku, cestovina 1,3
St 17.4.	Čaj, chlieb, pašteta 1	Džús	Polievka kost'ová s niťovkami Kurací paprikáš, halušky 1,3,7	Piškýty 1,3,7	Talianske špagety, čaj 1,3,7
Št 18.4.	Biela káva, pečivo, maslo, salám 1,7	Puding 7	Polievka rajčiaková s cestovinou Poľské rezne, ryža, červená repa 1,3	Pomaranč	Kôprová omáčka, vajce, chlieb 1,3,7
Pi 19.4.	Mlieko, chlieb, rokfortová nátierka 1,7	Keks 1,3	Polievka tekvicová Francúzske zemiaky, paradajkový šalát 1,3,7	Sladké pečivo 1,3	Bravčové stehno na viedenský spôsob, cestovina 1,3,7
So 20.4	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Hrozno	Polievka zapražená so žemľovými knedličkami Podtatranský plnený rezeň, ryža 1,3,7	Syr, pečivo 1,7	Šunkové fličky, šalát sterilizovaný 1,3,7
Ne 21.4.	Čaj, pletienka, šunková pena 1,3	Jogurt ovocný 7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Kurča na kôpri a chrene, zemiaky 1,3,9	Koláč 1,3,7,8	Ryby – konzerva, chlieb, paradajka, čaj 1,4

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 15.4.2024

do 21.4.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 15.4.	Mlieko, chlieb, škvarková nátierka 1,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka hašé Hovädzie so zelerom, ryža 1,3,9	Detská výživa	Hovädzie mäso námorníčka, zemiaky II. večera: chlieb, maslo, paprika 1,3,7
Ut 16.4.	Kakao, chlieb, maslo, paradajka 1,7	Hruška	Polievka fazuľková kyslá Rybie filé s horčicovou omáčkou, zemiakové pyrė 1,4,7	Parenica 7	Bravčové na hrášku, cestovina II. večera: párok, chlieb 1,3
St 17.4.	Čaj, chlieb, oravská slanina 1	Džús	Polievka kost'ová s niťovkami Kurací paprikáš, halušky 1,3,7	Piškóty 1,3,7	Karfiolové placky, čaj II. večera: tlačienka, chlieb 1,3,7,9
Št 18.4.	Biela káva, pečivo, maslo, salám 1,7	Puding 7	Polievka rajčiaková s cestovinou Poľské rezne, ryža, kapustový šalát 1,3	Pomaranč	Kôprová omáčka, vajce, chlieb II. večera: chlieb, maslo, paradajka 1,3,7
Pi 19.4.	Mlieko, chlieb, rokfortová nátierka 1,7	Keks 1,3	Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom, chlieb Francúzske zemiaky, paradajkový šalát 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Bravčové stehno na viedenský spôsob, cestovina II. večera: šunka, chlieb 1,3,7
So 20.4.	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,7	Hrozno	Polievka zapražená so žemľovými knedličkami Podtatranský plnený rezeň, ryža 1,3,7	Syr, pečivo 1,7	Šunkové fliačky, šalát srbský II. večera: acidofilné mlieko 1,3,7
Ne 21.4.	Čaj, pletienka, šunková pena 1,3	Jogurt ovocný 7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Kurča na kôpri a chrene, zemiaky 1,3,9	Koláč 1,3,7,8	Ryby – konzerva, chlieb, cibuľka, čaj II. večera: maslo, pečivo 1,4,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše