

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 3.6.2024 do 9.6.2024

| Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|------------|---|--------------------------|---|---|---|
| Po 3.6. | Čaj, pečivo, bryn. nát. miláčik(9+4) 1,3,7 | Jablko ŠZ – banán | Boršč s mäsom, chlieb Moravské koláče, sirupová voda 1,3,7,9 | Acidofiln é mlieko ochutené 7 | Dalmátske čufy, zemiaky 1,3,7 |
| Ut 4.6. | Kakao, bábovka 1,3,7 | Detská výživa | Polievka fazuľková kyslá Guláš mexický, ryža CHL -- zemiaky 1,7 | Syr, pečivo 1,7 | Údené bravčové koleno, chlieb, chren ŠZ+CHL-krupicová kaša(9+4) 1,7 |
| St 5.6. | B. káva, chlieb, maslo, depr. pečien. piškóty(9+4) 1,3,7 | Jogurt biely 7 | Polievka zapražená so žemľovými knedličkami Kuracia pečienka vyprášaná, zemiakové pyrė, uhorkový šalát 1,3,7 | Kiwi ŠZ+CHL - džus | Halušky s tvarohom, hlávkový šalát ŠZ+CHL – zemiakové pyrė(9+4) 1,3,7 |
| Št 6.6. | Mlieko, chlieb, masť, cibuľka vian(9+4) 1,3,7 | Keks 1,3 | Polievka slepačia s cestovinou Hovädzí guláš kapucínsky, knedľa 1,3,7,9 | Salám, pečivo 1 | Cestoviny so syrovou omáčkou |
| Pi 7.6. | Kakao, chlieb, maslo, med ŠZ–báb.(9) 1,3,7 | Melón | Polievka zeleninová s párkami a syrom Granadír, šalát kapustový s paprikou 1,3,7,9 | Korbáči ky ŠZ -- perník 1,3,7 | Hovädzie mäso v kapuste, chlieb ŠZ – ovsená kaša(9) 1 |
| So 8.6. | Čaj, pečivo, praženica -termix(9+4) 1,3,7 | Džús | Polievka zelerová so zem Bravčové na mäsiarsky spôsob, tarhoňa ŠZ+CHL – zemiakové pyrė(9+4) 1,3,7,9,10 | Sladké pečivo 1,3 | Šunkové fliacky, miešaný šalát ŠZ+CHL – mliečna ryža(9+4) 1,3,7 |
| Ne 9.6. | Čierna káva, chlieb,maslo, strúh. syr ŠZ-jogurt(9) 1,7 | Čokoláda 1,5,7,8 | Polievka kost'ová s niťovkami Kurča tabaka, ryža, kompót CHL – zemiaky 1,3,7,9 | Nektarín- ka | Bravčová pečienka, chlieb, uhorka, čaj ŠZ+CHL-puding(9+4) 1,7,10 |

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 3.6.2024 do 9.6.2024

| Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|------------|---|--------------------------|---|--|---|
| Po 3.6. | Čaj, pečivo, bryndzová nátierka 1,7 | Jablko ŠZ – banán | Polievka horácka Hovädzia pečienka na paprike, cestovina 1,3,7,9 | Acidofiln é mlieko ochutené 7 | Dalmátske čufty, zemiaky 1,3,7 |
| Ut 4.6. | Kakao, bábovka 1,3,7 | Detská výživa | Polievka fazuľková kyslá Guláš mexický, ryža 1,7 | Syr, pečivo 1,7 | Makovické azu, zemiaky 1 |
| St 5.6. | Biela káva, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7 | Jogurt biely 7 | Polievka zapražená so žemľovými knedličkami Kuracie prsia prírodné, zemiakové pyrė, uhorka 1,3,7,10 | Kiwi ŠZ+CHL – džús | Halušky s tvarohom, hlávkový šalát 1,3,7 |
| Št 6.6. | Mlieko, chlieb, maslo, red'kovka 1,7 | Keks 1,3 | Polievka slepačia s cestovinou Hovädzí guláš kapucínsky, cestovina 1,3,9 | Salám, pečivo 1 | Cestoviny so syrovou omáčkou 1,3,7 |
| Pi 7.6. | Kakao, chlieb, maslo, med 1,7 | Melón | Polievka zeleninová s párkami a syrom Granadír, šalát mrkvový 1,3,7,9 | Korbáči ky ŠZ – perník 1,3,7 | Hovädzie mäso v mrkve, zemiaky 1 |
| So 8.6. | Čaj, pečivo, maslo, vajce na mätko 1,3,7 | Džús | Polievka zelerová so zemiakmi Bravčové na mäsiarsky spôsob, tarhoňa 1,3,9,10 | Sladké pečivo 1,3 | Fliačky so syrom, paradajkový šalát 1,3,7 |
| Ne 9.6. | Čierna káva, chlieb, maslo, strúhaný syr 1,7 | Čokoláda 1,5,7,8 | Polievka kost'ová s niťovkami Kurča tabaka, ryža, kompót 1,3,7,9 | Nektarín- ka | Bravčová pečienka, chlieb, uhorka, čaj 1,10 |

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 3.6.2024 do 9.6.2024

| Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|------------|---|-------------------------|--|--|--|
| Po 3.6. | Čaj, pečivo, bryndzová nátierka 1,7 | Jablko ŠZ – banán | Boršč s mäsom, chlieb Hovädzia pečienka na paprike, cestovina 1,3,7,9 | Acidofiln é mlieko ochutené 7 | Dalmátske čufty, zemiaky II. večera: tlačienka, chlieb 1,3,7 |
| Ut 4.6. | Kakao, chlieb, maslo, red'kovka 1,7 | Detská výživa | Polievka fazuľková kyslá Guláš mexický, ryža 1,7 | Syr, pečivo 1,7 | Údené bravčové koleno, chlieb, chren II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,7 |
| St 5.6. | Biela káva, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7 | Jogurt biely 7 | Polievka zapražená so žemľovými knedličkami Kuracia pečienka vyprášaná, zemiakové pyré, uhorkový šalát 1,3,7 | Kiwi ŠZ+CHL – džús | Halušky s tvarohom, hlávkový šalát II. večera: šunka, chlieb 1,3,7 |
| Št 6.6. | Mlieko, chlieb s masťou a cibul'kou 1,7 | Keks 1,3 | Polievka slepačia s cestovinou Hovädzí guláš kapucínsky, knedľa 1,3,7,9 | Salám, pečivo | Cestoviny so syrovou omáčkou II. večera: syr, chlieb 1,3,7 |
| Pi 7.6. | Kakao, chlieb, maslo, med 1,7 | Melón | Polievka zeleninová s párkami a syrom Granadír, šalát kapustový s paprikou 1,3,7,9 | Korbáči ky ŠZ – perník 1,3,7 | Hovädzie mäso v kapuste, chlieb II. večera: salám, chlieb 1 |
| So 8.6. | Čaj, pečivo, praženica 1,3,7 | Džús | Polievka zelerová so zemiakmi Bravčové na mäsiarsky spôsob, tarhoňa 1,3,9,10 | Slané pečivo 1,3 | Šunkové fľačky, miešaný šalát II. večera: mlieko, pečivo 1,3,7 |
| Ne 9.6. | Čierna káva, chlieb, maslo, strúhaný syr 1,7 | Čokoláda 1,5,7,8 | Polievka kost'ová s niťovkami Kurča tabaka, ryža, kompót 1,3,7,9 | Nektarín- ka | Bravčová pečienka, chlieb, uhorka, čaj II. večera: pašteta, chlieb 1,10 |

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše