

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 10.6.2024

do 16.6.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 10.6	Mlieko, chlieb, vaječ. nátierka ŠZ-pekniek(9) 1,3,7,10	Slané pekniek ŠZ – jog. drink 1,3,7	Polievka hrachová s krupkami, chlieb Lievanec s džemom, sirupová voda 1,3,7,9	Jog. drink ŠZ – slané pekniek 1,3,7	Roštenka viedenská, ryža CHL – zemiaky(4) 1
Ut 11.6.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Banán	Polievka milánska Rybie filé vyprážené, zemiakový šalát 1,3,4,7,9,10	Detská výživa	Bravčový pečený bôčik, chlieb, uhorka ŠZ – ovsená kaša(9) 1,10
St 12.6.	Čaj, chlieb, maslo, salám ŠZ+CHL-ml. ryža(13) 1,7	Pagáč 1,3	Polievka karfiolová so syrom Španielsky vtáčik, ryža CHL–zemiaky(4) 1,3,7,10	Paštka, pekniek 1	Vajcia miešané so salámou, chlieb ŠZ – krupicová kaša(9) 1,3,7
Št 13.6.	Biela káva, pekniek, 2ks párky, horč. ŠZ-tvaroh(9) 1,7,8,10	Pekniek 1,3,7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Kurací perkelt, halušky 1,3,7,9	Svieži ov. šalát ŠZ-melón CHL- banán(4)	Pečené buchty tvarohové, čaj 1,3,7
Pi 14.6.	Mlieko, chlieb, ryb. nátierka ŠZ-pudin.(9) CHL- det.výživa(4) 1,4,7,10	Džús	Polievka zemiaková so strúhankou Bryndzové halušky ŠZ – zemiaky(9) 1,3,7,9	Slané pekniek 1,3	Bravčové rebierko cigánske, slovenská ryža 1,3
So 15.6	Kakao, 2ks sladké pekniek 1,3,7	Hrozno ŠZ-jablko CHL- jogurt(4) 7	Polievka mrkvová Čevabčiči, zemiaky 7,10	Treska, pekniek 1,3,4	Fazuľkový prívarok, vajce, chlieb 1,3,7
Ne 16.6.	Čaj, pletienka, šun. pena ŠZ- term.(9)1,3,7	Jogurt ovocný 7	Polievka kost'ová s niťovkami, Stroganov z hovädzieho mäsa, ryža CHL-zemiaky(4)1,3,7,9,10	Piškóty 1,3,7	Syr, vajce, chlieb, paradajka, čaj ŠZ+CHL-puding(13) 1,3,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 10.6.2024

do 16.6.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 10.6	Mlieko, chlieb, syrová nátierka 1,7	Slané pečivo ŠZ- jogurtový drink 1,3,7	Polievka hrášková s cestovinou Záhradnícky tokáň, cestovina 1,3,9	Jogurtový drink ŠZ – slané pečivo 1,3,7	Roštenka viedenská, ryža 1
Ut 11.6.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Banán	Polievka milánska Rybie filé na masle, zemiaky 1,3,4,7	Detská výživa	Bravčová pečienka, chlieb, uhorka 1,10
St 12.6.	Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7	Pagáč	Polievka karfiolová so syrom Španielsky vtáčik, ryža 1,3,7,10	Paštka, pečivo 1	Krupicová kaša 1,7
Št 13.6.	Biela káva, pečivo, 2ks párky 1,7	Perník	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Kurací perkelt, halušky 1,3,7,9	Svieži ovocný šalát ŠZ - melón	Rezance s krupicou, čaj 1,3,7
Pi 14.6.	Mlieko, chlieb, rybacia nátierka 1,4,7,10	Džús	Polievka zemiaková so strúhankou Bryndzové halušky 1,3,7,9	Slané pečivo 1,3	Bravčové rebierko cigánske, slovenská ryža 1,3
So 15.6	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Hrozno ŠZ - jablko	Polievka mrkvová Čevabčiči, zemiaky 7,10	Salám, pečivo 1	Fazuľkový prívarok, vajce, chlieb 1,3,7
Ne 16.6.	Čaj, pletienka, šunková pena 1,3	Jogurt ovocný 7	Polievka kost'ová s niťovkami, Stroganov z hovädzieho mäsa, ryža 1,3,7,9,10	Piškóty 1,3,7	Syr, vajce, chlieb, paradajka, čaj 1,3,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava
Od 10.6.2024 do 16.6.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 10.6	Mlieko, chlieb, vaječná nátierka 1,3,7,10	Slané pečivo ŠZ – jogurtový drink 1,3,7	Polievka hrachová s krupkami, chlieb Záhradnícky tokáň, cestovina 1,3,9	Jogurtový drink ŠZ – slané pečivo 1,3,7	Roštenka viedenská, ryža II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,7
Ut 11.6.	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,7	Banán	Polievka milánska Rybie filé vyprážené, zemiakový šalát 1,3,4,7,9,10	Detská výživa	Bravčový pečený bôčik, chlieb, uhorka II. večera: vajce, chlieb 1,3,10
St 12.6.	Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7	Pagáč 1,3	Polievka karfiolová so syrom Španielsky vtáčik, ryža 1,3,7,10	Paštka, pečivo 1	Vajcia miešané so salámou, chlieb II. večera: jogurt 1,3,7
Št 13.6.	Biela káva, pečivo, 2ks párky, horčica 1,7,10	Perník 1,3,7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Kurací perkelt, halušky 1,3,7,9	Svieži ovocný šalát ŠZ - melón	Rezance s krupicou, čaj II. večera: maslo, chlieb 1,3,7
Pi 14.6.	Mlieko, chlieb, rybacia nátierka 1,4,7,10	Džús	Polievka zemiaková so strúhankou Bryndzové halušky 1,3,7,9	Slané pečivo 1,3	Bravčové rebierko cigánske, slovenská ryža II. večera: párok, chlieb 1,3
So 15.6	Kakao, 2ks pečivo, syr 1,7	Hrozno ŠZ - jablko	Polievka mrkvová Čevabčiči, zemiaky 7,10	Treska, pečivo 1,3,4	Fazuľkový prívarok, vajce, chlieb II. večera: tlačienka, chlieb 1,3,7
Ne 16.6.	Čaj, pletienka, šunková pena 1,3	Jogurt ovocný 7	Polievka kost'ová s niťovkami, Stroganov z hovädzieho mäsa, ryža 1,3,7,9,10	Piškóty 1,3,7	Syr, vajce, chlieb, paradajka, čaj II. večera: šunka, chlieb 1,3,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše