

**Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci**

Od 17.6.2024

do 23.6.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 17.6.	Čierna káva, chlieb, korozot nát. ŠZ/CH- kinder rez (9+4) 1,3,7	Jogurt biely 7	Polievka kapustová s klobásou, chlieb Parené buchty s kakaom, sirupová voda 1,3,7	Hruška ŠZ – banán CH- banán(4)	Klopsy s hráškom, zemiaky 1,3,7
Ut 18.6.	Mlieko, pečivo, pečeňový syr 1,7	Miláčik 7	Polievka hrášková s krupicovými haluškami Koložvárska kapusta, chlieb 1,3,7	Štrúdl'a 1,3,7,8	Mäsové krokety vyprážené, dusená zelenina 1,3,7,9
St 19.6.	Kakao, bábovka 1,3,7	Broskyňa	Polievka haše Kuracie prsia plnené vypr., ryža, kapustový šalát CH – zemiaky(4) 1,3,7,9	Puding 7	Fazuľová omáčka, špekačik, chlieb 1,7
Št 20.6.	Čaj, chlieb, zavináče ŠZ/CH-ryb. nátierka ŠZ- miláčik(9) 1,4,7,10	Sladké pečivo 1,3	Polievka kalerábová so strúhaným cestom Gemerské mäsové knedle, zemiaky, kôprová omáčka 1,3,7,9	Šopský šalát, peč. ŠZ- tvaroh CH- tvaroh(4) 1,7,8	Langoše ŠZ/CH – zemiaková kaša(9+4) 1,3,7
Pi 21.6.	B.káva, chl., praženica ŠZ/CH-det. výživa(9+4) 1,3,7	Croissant 1,3,7	Polievka fazuľová so zemiakmi Cuketa vyprážená v cestíčku, zemiaky, tatarská omáčka 1,3,7,9,10	Jablko	Bravčové stehno záhradnicke, cestovina 1,3,9
So 22.6.	Mlieko, pečivo, syr, paradajka 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka pohronská Rybie filé na srbský spôsob, zemiaky 1,4,7,9	Cottage cheese ŠZ – keks 1,3,7	Bravčovinky, chlieb, uhorka ŠZ/CH-koláč, mlieko (9+4) 1,10
Ne 23.6.	Kakao, chlieb,maslo, med ŠZ/CH vian. (9+4) 1,3,7	Kiwi ŠZ-det. výživa CH-det. výživa(4)	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčová pečienka sedliacka, ryža, parad. šal. CH – zemiaky(4) 1,3,9	Kinder mliečny rez 1,3,7	Šunka, maslo, chlieb, paprika, čaj ŠZ/CH – miláčik (9+4) 1,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/  
Od 17.6.2024 do 23.6.2024**

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 17.6.	Čierna káva, chlieb, syrová nátierka 1,7	Jogurt biely 7	Polievka zeleninová s cestovinou Slovenské rizoto, červená repa 1,3,9	Hruška ŠZ – banán	Klopsy s hráškom, zemiaky 1,3,7
Ut 18.6.	Mlieko, pečivo, pečeňový syr 1,7	Miláčik 7	Polievka hrášková s krupicovými haluškami Bravčové rebierko prírodné, ryža, uhorka 1,3,10	Keks 1,3	Mäsové krokety dusené, dusená zelenina 1,3,7,9
St 19.6.	Kakao, bábovka 1,3,7	Broskyňa	Polievka haše Kuracie prsia prírodné, ryža, kapustový šalát 1,3,9	Puding 7	Fazuľkový prívarok, špekačik, chlieb 1,7
Št 20.6.	Čaj, chlieb, maslo, salám ŠZ/CH- rybacia nátierka 1,4,7,10	Sladké pečivo 1,3	Polievka kalerábová so strúhaným cestom Gemerské mäsové knedle, zemiaky, kôprová omáčka 1,3,7,9	Šopský šalát, pečivo ŠZ – tvaroh 1,7,8	Fliačky zapekané so syrom, sterilizovaný šalát 1,3,7,9
Pi 21.6.	Biela káva, chlieb, maslo, vajce na mätko 1,7	Croissant 1,3,7	Polievka krupková domáca Bolonské špagety 1,3,7,9	Jablko	Bravčové stehno záhradnícke, cestovina 1,3,9
So 22.6.	Mlieko, pečivo, syr, paradajka 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka pohronská Rybie filé na srbský spôsob, zemiaky 1,4,7,9	Cottage cheesse ŠZ – keks 1,3,7	Bravčovinky, chlieb, uhorka 1,10
Ne 23.6.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Kiwi ŠZ – detská výživa	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčová pečienka sedliacka, ryža, paradajkový šalát 1,3,9	Kinder mliečny rez 1,3,7	Šunka, maslo, chlieb, paradajka, čaj 1,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – strava diabetická**

Od 17.6.2024 do 23.6.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 17.6.	Čierna káva, chlieb, korozot nátierka 1,7	Jogurt biely 7	Polievka kapustová s klobásou, chlieb Slovenské rizoto, červená repa 1,3,7	Hruška ŠZ – banán	Klopsy s hráškom, zemiaky II. večera: syr, pečivo 1,3,7
Ut 18.6.	Mlieko, pečivo, pečeňový syr 1,7	Miláčik 7	Polievka hrášková s krupicovými haluškami Koložvárska kapusta, chlieb 1,3,7	Keks 1,3	Mäsové krokety vyprážené, dusená zelenina II. večera: salám, chlieb 1,3,7,9
St 19.6.	Kakao, pečivo, maslo, šunka 1,7	Broskyňa	Polievka haše Kuracie prsia plnené vyprážené, ryža, kapustový šalát 1,3,7,9	Puding 7	Fazuľová omáčka, špekačik, chlieb II. večera: pašteta, chlieb 1,7
Št 20.6.	Čaj, chlieb, zavináče ŠZ/CH- rybacia nátierka 1,4,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka kalerábová so strúhaným cestom Gemerské mäsové knedle, zemiaky, kôprová omáčka 1,3,7,9	Šopský šalát, pečivo ŠZ – tvaroh 1,7,8	Langoše  II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,3,7
Pi 21.6.	Biela káva, chlieb, praženica 1,3,7	Croissant 1,3,7	Polievka fazuľová so zemiakmi Cuketa vyprážená v cestíčku, zemiaky, tatarská omáčka 1,3,7,9,10	Jablko	Bravčové stehno záhradnícke, cestovina  II. večera: jogurt 1,3,7,9
So 22.6.	Mlieko, pečivo, syr, paradajka 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka pohronská Rybie filé na srbský spôsob, zemiaky 1,4,7,9	Cottage cheese ŠZ – keks 1,3,7	Bravčovinky, chlieb, uhorka II. večera: maslo, chlieb 1,7,10
Ne 23.6.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Kiwi ŠZ – detská výživa	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčová pečienka sedliacka, ryža, paradajkový šalát 1,3,9	Čokoláda 5,7,8	Šunka, maslo, chlieb, paprika, čaj  II. večera: párok, chlieb 1,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše