

Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci

Od 24.6.2024

do 30.6.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 24.6.	Čaj, chlieb, salámová nátierka 1,7,10	Pagáč 1,3	Polievka gulášová, chlieb Palacinky s džemom, tvarohom, sirupová voda 1,3,7	Mliečna ryža 7	Guláš uhorský, chlieb 1
Ut 25.6.	Biela káva, pletienka, maslo, salám, paradajka 1,3,7	Džús	Polievka karfiolová so zemiakmi Rybie filé zapekané, zemiakové pyrė, šalát srbský 1,3,4,7	Broskyňa	Zemiakový prívarok, vajce, chlieb 1,3,7
St 26.6.	Mlieko, chlieb, tlačienka 1,7	Puding 7	Polievka kost'ová s niťovkami Segedínsky guláš, knedľa 1,3,7,9	Keks 1,3	Chlieb vo vajci, paradajka, čaj 1,3,7
Št 27.6.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Hrozno	Polievka cibul'ová s opraženou žemľou a syrom Kuracie stehno pečené, ryža, kompót 1,7	Detská výživa	Cigánska pečienka, žemľa 1,7,10
Pi 28.6.	Čaj, pečivo, syrová nátierka 1,7	Jogurt ovocný 7	Polievka fazul'ová so zemiakmi kyslá Francúzske zemiaky, šalát z hlávkovej kapusty so zeleninou 1,3,7	Koláč 1,3,7,8	Hovädzia pečienka na rajčiakoch, tarhoňa 1,3,9
So 29.6.	Čierna káva, chlieb, 2 ks párky, horčica 1,10	Slané pečivo 1,3	Polievka pórová so zemiakmi Nitrianske bravčové stehno, cestovina 1,3,7,10	Hruška	Držková polievka, chlieb 1
Ne 30.6.	Mlieko, chlieb, maslo, šunka 1,7	Čokoláda 5,7,8	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Mletý rezeň vyprážený, zemiaky, šalát uhorkový 1,3,7,9	Štrúdl'a 1,3,7,8	Ryby – konzerva, chlieb, paprika, čaj 1,4

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diéta šetriaca /žlčníková/

Od 24.6.2024

do 30.6.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 24.6.	Čaj, chlieb, salámová nátierka 1,7,10	Pagáč 1,3	Polievka gulášová, chlieb Palacinky s džemom, tvarohom, sirupová voda 1,3,7	Mliečna ryža 7	Guláš uhorský, chlieb 1
Ut 25.6.	Biela káva, pletienka, maslo, salám, paradajka 1,3,7	Džús	Polievka karfiolová so zemiakmi Rybie filé zapekané, zemiakové pyrė, šalát sterilizovaný 1,3,4,7	Broskyňa	Zemiakový prívarok, vajce, chlieb 1,3,7
St 26.6.	Mlieko, chlieb, maslo, red'kovka 1,7	Puding 7	Polievka kost'ová s niťovkami Bravčové na smotane, cestovina 1,3,7,9	Keks 1,3	Krupicová kaša, čaj 1,7
Št 27.6.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Hrozno	Polievka zeleninová Kuracie stehno pečené, ryža, kompót 1,3,7,9	Detská výživa	Cigánska pečienka, žemľa 1,7,10
Pi 28.6.	Čaj, pečivo, syrová nátierka 1,7	Jogurt ovocný 7	Polievka fazuľková kyslá Francúzske zemiaky, paradajkový šalát 1,3,7	Koláč 1,3,7,8	Hovädzia pečienka na rajčiakoch, tarhoňa 1,3,9
So 29.6.	Čierna káva, chlieb, 2 ks párky 1	Slané pečivo 1,3	Polievka pórová so zemiakmi Nitrianske bravčové stehno, cestovina 1,3,7,10	Hruška	Gulášová polievka, chlieb 1
Ne 30.6.	Mlieko, chlieb, maslo, šunka 1,7	Čokoláda 5,7,8	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Sekaný rezeň prírodný, zemiaky, uhorka 1,3,9	Keks 1,3	Ryby – konzerva, chlieb, čaj 1,4

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava
Od 24.6.2024 do 30.6.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 24.6.	Čaj, chlieb, salámová nátierka 1,7,10	Pagáč 1,3	Polievka gulášová, chlieb Palacinky s tvarohom, sirupová voda 1,3,7	Mliečna ryža 7	Guláš uhorský, chlieb II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,7
Ut 25.6.	Biela káva, pletienka, maslo, salám, paradajka 1,3,7	Džús	Polievka karfiolová so zemiakmi Rybie filé zapekané, zemiakové pyrė, šalát srbský 1,3,4,7	Broskyňa	Zemiakový prívarok, vajce, chlieb II. večera: šunka, chlieb 1,3,7
St 26.6.	Mlieko, chlieb, tlačienka 1,7	Puding 7	Polievka kost'ová s niťovkami Segedínsky guláš, knedľa 1,3,7,9	Keks 1,3	Chlieb vo vajci, paradajka, čaj II. večera: syr, pečivo 1,3,7
Št 27.6.	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,7	Hrozno	Polievka cibul'ová s opraženou žemľou a syrom Kuracie stehno pečené, ryža, kompót 1,7	Detská výživa	Cigánska pečienka, žemľa II. večera: salám, chlieb 1,7,10
Pi 28.6.	Čaj, pečivo, syrová nátierka 1,7	Jogurt ovocný 7	Polievka fazuľová so zemiakmi kyslá Francúzske zemiaky, šalát z hlávkovej kapusty so zeleninou 1,3,7	Koláč 1,3,7,8	Hovädzia pečienka na rajčiakoch, tarhoňa II. večera: mlieko, pečivo 1,3,7,9
So 29.6.	Čierna káva, chlieb, 2 ks párky, horčica 1,10	Slané pečivo 1,3	Polievka pórová so zemiakmi Nitrianske bravčové stehno, cestovina 1,3,7,10	Hruška	Držková polievka, chlieb II. večera: pašteta, chlieb 1
Ne 30.6.	Mlieko, chlieb, maslo, šunka 1,7	Čokoláda 5,7,8	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Mletý rezeň vyprážený, zemiaky, šalát uhorkový 1,3,7,9	Keks 1,3	Ryby – konzerva, chlieb, paprika, čaj II. večera: vajce, chlieb 1,3,4

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše