

**JEDÁLNY LÍSTOK od 02.12.2024 do 08.12.2024 č.49**

| Dátum               | Deň                            |                  | diéta č. 3 - racionálna   | diéta č. 9 - diabetická  | diéta č.4 - šetriaca   |
|---------------------|--------------------------------|------------------|---|--|--|
| pondelok,02.12.2024 | <b>PO<br/>ND<br/>EL<br/>OK</b> | <b>Raňajky</b>   | 100g chlieb,50g vajíčková nátierka,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7-                            | 100g chlieb,50g vajíčková nátierka,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7-                                     | 100g chlieb,50g syrová nátierka,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7-                                      |
|                     |                                | <b>Desiata</b>   | ovocie  | ovocie   | ovocie   |
|                     |                                | <b>Obed</b>      | polievka fazuľová desiatová 3dcl,Šúľance so strúhankou , kompót 300g /100g 1,3,7            | polievka fazuľová desiatová -3dcl,kuracie kung pao,ryža-120g/200g/1,3,7                              | polievka brokolicová so zeleninou -3dcl Šúľance so strúhankou kompót 300g/100g 1,3,7               |
|                     |                                | <b>Olovrant</b>  | croisant 1ks/1,3,7  | croisant 1ks dia/1,3,7   | croisant 1ks/1,3,7   |
|                     |                                | <b>Večera</b>    | gazdovské zemiaky /slaninka, klobáska, syr 300g 7   | gazdovské zemiaky /slaninka, klobáska, syr 300g 7  | zemiaky so šunkou a syrom 300g7  |
|                     |                                | <b>II Večera</b> |   | 50g chlieb,20g šunka,10g maslo/1,3,7   |  |
| utorok,03.12.2024   | <b>UT<br/>OR<br/>OK</b>        | <b>Raňajky</b>   | 100g chlieb,1ks mini maslo,50g suchá saláma, paprika ,0,2l čaj/1,7-                         | 100g chlieb,1ks mini maslo,50g suchá saláma, paprika ,0,2l čaj/1,7                                   | 100g chlieb,1ks mini maslo,50g šunka 0,2l čaj/1,7  |
|                     |                                | <b>Desiata</b>   | ovocie  | ovocie   | ovocie   |
|                     |                                | <b>Obed</b>      | polievka hlívdová-3dcl,brav. dusené ,tekvicový prívarok, knedľa -120g/200g/160g 1,3,7       | polievka hlívdová-3dcl,brav. dusené ,tekvicový prívarok, knedľa -120g/200g/160g 1,3,7                | polievka zeleninová -3dcl,bravčové dusené zemiaky,šalát-120g/200g/100g 1,3,7                       |
|                     |                                | <b>Olovrant</b>  | detská výživa 1ks   | detská výživa 1ks  | detská výživa 1ks  |
|                     |                                | <b>Večera</b>    | cestoviny s vajíčkom , uhorky 300g/100g 1,3,7   | cestoviny grahamove s vajíčkom , uhorky 300g/100g 1,3,7  | cestoviny s vajíčkom , uhorky 300g/100g 1,3,7  |
|                     |                                | <b>II Večera</b> |   | grah.rožok,30g nátierkové maslo/1,3,7  |  |
| 04.12.2024          | <b>ST<br/>RE<br/>DA</b>        | <b>Raňajky</b>   | Lupačka 1ks maslo ,džem,kakao 0,2l  | Lupačka 1ks maslo ,džem-dia ,kakao dia 0,2l  | Lupačka 1ks maslo ,džem-dia ,čaj 0,2l  |
|                     |                                | <b>Desiata</b>   | ovocie  | ovocie   | ovocie   |
|                     |                                | <b>Obed</b>      | polievka zeleninová krémová 0,3dcl Vypr.filé ,pučené ,zemiaky, šalát 120g/200g/100g 1,3,4,7 | polievka zeleninová krémová 0,3dcl Vypr.filé ,pučené zemiaky, šalát 120g/200g/100g 1,3,4,7           | polievka zeleninová krémová 0,3dcl Prírodné filé ,pučené zemiaky , šalát 120g/200g/100g 1,3,4,7    |
|                     |                                | <b>Olovrant</b>  | termix 1ks/7  | dia jogurt 1ks/7   | termix 1ks/7   |
|                     |                                | <b>Večera</b>    | Brokolicové rizoto so syrom 300g 7  | Brokolicové rizoto so syrom 300g 7   | Brokolicové rizoto so syrom 300g 7   |
|                     |                                | <b>II Večera</b> |   | 50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr/1,3,7  |  |
| 05.12.2024          | <b>ŠT<br/>VR<br/>TO<br/>K</b>  | <b>Raňajky</b>   | pečivo 2 ks , šunková pena 50g ,paprika 50 g 1,3,7  | pečivo 2 ks , šunková pena 50g ,paprika 50 g 1,3,7   | pečivo 2 ks , šunková pena 50g ,paradajka 50 g 1,3,7   |
|                     |                                | <b>Desiata</b>   | ovocie  | ovocie   | ovocie   |
|                     |                                | <b>Obed</b>      | polievka frankfurtská-3dcl,Pečené kuracie stehno ala kačka , .zemiaky -220g/200g/1          | polievka frankfurtská-3dcl,Pečené kuracie stehno vykostené ala kačka , .zemiaky -100g/200g/100g1,3,7 | polievka frankfurtská-dietna -3dcl,Pečené kuracie stehno vykostené , .zemiaky -100g/200g/100g1,3,7 |
|                     |                                | <b>Olovrant</b>  | pizza slimák 1,3,7  | pizza slimák 1,3,7   | detská výživa 1ks  |
|                     |                                | <b>Večera</b>    | cestovina s wok zeleninou na čínsky spôsob 1,3,7 300g                                       | cestovina s wok zeleninou na čínsky spôsob 1,3,7 300g  | cestovina s wok zeleninou na čínsky spôsob 1,3,7 300g  |
|                     |                                | <b>II Večera</b> |   | 50g chlieb,1ks mini maslo,20g šunka/1,3,7  |  |

|                         |                |           |   |   |   |
|-------------------------|----------------|-----------|---|---|---|
| piatok 6. december 2024 | PI<br>AT<br>OK | Raňajky   | 100g chlieb s masťou a cibuľou , čaj 0,2 l  | 100g chlieb s masťou a cibuľou , čaj 0,2 l  | 100g chlieb,20g.maslo20gsyr,50g dietna salama,0,2l čaj/1,7                      |
|                         |                | Desiata   | ovocie  | ovocie  | ovocie  |
|                         |                | Obed      | polievka kapustová letná -3dcl, Kurací Cordon bleu , ryža, šalát 120g/200g/100g 1,3,7 | polievka kapustová letná -3dcl, Kurací Cordon bleu , ryža, šalát 120g/200g/100g 1,3,7 | polievka paradajková -3dcl, kuraci plátok , ryža , šalát 120g/200g/120g         |
|                         |                | Olovrant  | závin mix 1ks   | závin mix 1ks 1,3,7   | závin mix 1ks 1,3,7   |
|                         |                | Večera    | granatiersky pochod , uhorky 300g/100g 1,3,7  | granatiersky pochod , uhorky 300g/100g 1,3,7  | granatiersky pochod -šetriaci , cvikla 300g/100g 1,3,7                          |
|                         |                | II Večera |   | 50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr/1,3,7   |   |
| sobota 7. december 2024 | SO<br>BO<br>TA | Raňajky   | 100g chlieb,50g tuniaková nátierka ,30g cibuľka ,0,2l čaj/1,7 -káva                   | 100g chlieb,50g tuniaková nátierka ,30g cibuľka ,0,2l čaj/1,7 -káva                   | 100g chlieb,50g maslová nátierka ,30g paradajka,0,2l čaj/1,7 -káva              |
|                         |                | Desiata   | ovocie  | ovocie  | ovocie  |
|                         |                | Obed      | polievka krúpková -3dcl Štefánska roláda , zemiaky , cvikla 120g/200g/100g 1,3,7      | polievka krúpková -3dcl Štefánska roláda , zemiaky , cvikla 120g/200g/100g 1,3,7      | polievka krúpková -3dcl,mletý rezen dietny , zemiaky , cvikla 120g/200g/100g    |
|                         |                | Olovrant  | perník 1ks/1,3,7  | Dia -perník 1ks/1,3,7   | perník 1ks/1,3,7  |
|                         |                | Večera    | zemiakový prívarok , vajce ,chlieb 300g/1ks/100g 1,3,7                                | zemiakový prívarok , vajce ,chlieb 300g/1ks/100g 1,3,7                                | zemiakový prívarok , vajce ,chlieb 300g/1ks/100g 1,3,7                          |
|                         |                | II Večera |   | grah.rožok,30g nátierkové maslo/1,3,7   |   |
| nedeľa 8. december 2024 | NE<br>DE<br>ĽA | Raňajky   | kakao 0,2l, 1ks sladké pečivo ,20g maslo,20g džem/1,3,7                               | kakao 0,2l dia, 1 dia pečivo ,20g maslo,20g džem dia/1,3,7                            | kakao 0,2l, 1sladké pečivo ,20g maslo,20g džem/1,3,7                            |
|                         |                | Desiata   | banan   | banan   | banan   |
|                         |                | Obed      | pol.slepačia -3dcl,Kuracie soté labužnícke , ryža, šalát , 120g/200g/100g 1,3,7       | pol.slepačia -3dcl,Kuracie soté labužnícke , ryža, šalát , 120g/200g/100g 1,3,7       | pol.slepačia -3dcl,Kuracie soté labužnícke , ryža, šalát , 120g/200g/100g 1,3,7 |
|                         |                | Olovrant  | keks  | keks dia  | keks  |
|                         |                | Večera    | 100g chlieb,1ks paštéta.,mini maslo 20g,troj.syr 1ks paradajka-/1,3,7                 | 100g chlieb,1ks paštéta.,mini maslo 20g,troj.syr 1ks paradajka-/1,3,7                 | 100g chlieb,1ks paštéta.,mini maslo 20g,troj.syr 1ks paradajka-/1,3,7           |
|                         |                | II Večera |   | 50g chlieb,1ks mini maslo,20g šunka/1,3,7   |   |

Váha mäsa v surovom stave je 100g

